令和５年度版　健康白書／株式会社ダスキンヘルスケア

令和6年8月発行

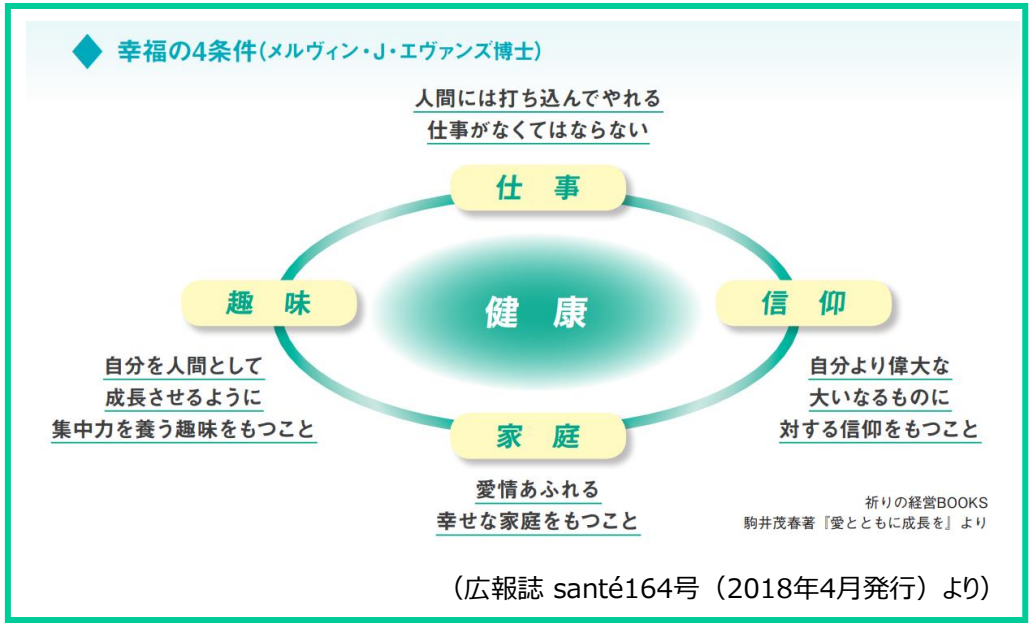
「健康白書」 をご活用ください		…2
掲載データについて		…3
株式会社ダスキンヘルスケア　健康宣言		…4
令和5年度ダスキン健保　健康通信簿（事業所別）		…5
令和5年度ダスキン健保　事業所別課題		…6
ダスキン健保の状況		…7
1.自社の健康度把握	1-1 自社の健康通信簿（経年推移）	…8
	1-2 全体状況	…9
	1-3 生活習慣病リスク分布	…10
2.自社の状況	2-1　医療費の状況	…11
	2-2　年代別1人当たり医療費	…12
	2-3　疾病別医療費構成比	…13
	2-4　健診実施率	…14
	2-5　生活習慣改善プログラム申込状況	…15
3.生活習慣病対策	3-1-1　健診の有所見状況	…16
	3-1-2　有所見者の医療機関受診状況	…17
	3-2　生活習慣病リスク発生状況	…18
	3-3　生活習慣病有所見者受診状況	…19
	3-4　肝機能障害リスク保有者の経年推移	…20
	3-5　肥満率の経年推移	…21
4.健診の問診項目集計	4-1-1 喫煙率	…22-23
	4-1-2 喫煙の状況「喫煙係数と健康リスク」	…24
	4-2　飲酒習慣の状況	…25
	4-3　睡眠状況の経年推移	…26
	4-4　食事習慣の経年推移	…27-28
	4-5　運動への取組の経年推移	…29-30
5.がんについて	5-1　がん検診受診者数と有所見率	…31
	5-2　新生物治療者数	…32
6.健康増進活動	6-1　kencom登録、みんなで歩活参加状況	…33
7.傷病手当金申請状況	7-1　傷病手当金申請者率	…34
	7-2　傷病手当申請者数、支給金額推移	…35
	7-3　傷病手当申請年代別、申請傷病別状況	…36
8.参考	8-1　65歳以上の状況	…37-38
	8-2　メンタルヘルス系疾患受診状況	…40
	8-3　家族の疾病受診状況	…41
9.情報共有	9-1（参考）マイナンバーカードと保険証の一体化について	…42-44

※本資料で使用しているグループ名は組織規程に基づく名称とは異なります。
※グループは令和6年4月1日時点の組織で表示しています。

ダスキン健康保険組合
（業務委託先　㈱インテージテクノスフィア）

「健康白書」をご活用ください

ダスキン社章の四つ葉のクローバーは、メルヴィン・J・エヴァンズ博士から教えていただいた「幸福の４条件」をモチーフにしています。
仕事・家庭・趣味・信仰（感謝と反省の心）は、働きさんとご家族の健康があってこそ成り立つものです。
ダスキン健康保険組合では、毎年、全事業所（当健保加入者5名未満の事業所を除く）を対象に、前年度の健康診断の結果、及び健康保険組合で管理しているレセプトデータを元に、事業所の健康状態を見える化した「健康白書」を発行しています。
事業主様には、ただ単に自社の働きさんの健康状態の結果を受領するのみにとどまらず、自社の健康課題を把握し、解決すべき問題と捉え、働きさんの意識・行動変容につながる後押しができる体制をとっていただきたいと思います。



（広報誌 santé164号（2018年4月発行）より）

4ページで掲げる「健康宣言」は、事業主が働きさんに対して働きさんの健康保持・増進をお約束したものになります。
トップが変わっても引き継いでいかれるもので、当健保の適用事業所すべてが宣言をされています。
宣言どおり、健康で心豊かな生活の実現を図り、会社の健全な発展に努め、人に社会に喜びのタネをまき続けるために、
今できることは・・・？今年は、ｐ.9で自社の現状と課題をご確認いただいたうえで、自社での取り組みを考えて記入する欄を準備しております。ぜひご活用ください。

ダスキン健康保険組合　常務理事　木下香織

掲載データについて

対象事業所	本健康白書では適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています。
在籍人員	本健康白書では各年度（4/1~3/31）を通じて在籍した被保険者を対象とし、令和6年6月1日時点の在籍組織で集計しています。 本資料で使用しているグループ名は組織規定に基づく名称とは異なります。 ただし8-1.65歳以上の状況のみ各年度の年度末在籍者を対象として集計しています。
医療費	各年度の医療費は4月～3月までの診療分で集計しています。 医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています。 １人当たり医療費は医療費総計÷通年在籍者数で算出しています。 ただし、8-1.65歳以上の状況の1人当たり医療費は医療費総計÷各年度の対象年度末在籍者数で算出しています。
健康診断	各年度の健康診断結果は4月～3月までの受診で令和6年5月末までに健康保険組合に到着したものを対象としています。 集計対象には、特定健康診査では除外となる方（海外在住者、妊娠している方、入院している方等）を含みます。
特定保健指導	令和5年度（令和5年4月1日~令和6年3月31日）を通じて在籍した被保険者・被扶養者を対象としています。 特定保健指導申込率は案内実施者（申込者（非参加者を除く案内者））÷案内数で算出し、特定保健指導実施率は、申込者÷案内者で算出しています。 なお令和2年度は服薬者保健指導、Under40を実施していません。
生活習慣病	令和5年度の健康診断の有所見者の受診有無については令和6年6月5日までの健保での確認状況を掲載しています。 肝機能リスク判定は令和2年度より追加しています。
がん検査受診	がん検診受診者には定期健診、婦人科検診、大腸がん検診、人間ドック受診者を含みます。
健康増進活動	適切な食事習慣を有する方とは、食事習慣に関する質問項目（朝食抜き週3回未満、早食いをしない、寝る前2時間以内の食事週3回未満、間食はほとんど食べない)のうち 3つ以上が適切である者をさします。 適切な運動習慣を有する方とは、運動習慣に関する質問項目（ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩くのが速い方、歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方、 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している方）のうち2つ以上が適切である者をさします。
kencom	kencom登録率、みんなで歩活登録率の集計結果　R1春(令和元年5月1日時点)、R1秋(令和2年1月31日)、R2春(令和2年5月15日時点)、R2秋(令和2年10月25日時点)、 R3春(令和3年6月23日時点)、R3秋(令和4年2月1日時点)、R4春(令和4年5月25日時点) 、R4秋(令和5年2月1日時点)、R5春(令和5年5月25日時点) 、 R5秋(令和6年2月1日時点)、R6春(令和6年6月10日時点)
傷病手当申請	令和5年度傷病手当金支給期間　令和5年4月1日～令和6年3月31日を対象としています。申請疾病分類で申請分類が複数ある場合、申請日の古い分類で集計しています。
メンタルヘルス	受診者数は医科外来のみを対象とし、疑いでの受診を除いて集計しています。

株式会社ダスキンヘルスケア　健康宣言

私たちは、創業以来培ってきた「祈りの経営」の理念に基づき、働きさんとその家族の健康維持・増進に取り組み、
生きがいのある健康で心も豊かな生活の実現を図るとともに、会社の健全な発展に努め、人に社会に喜びのタネをまき続けることを宣言します。
その実現のために、事業所・会社、健康保険組合、労働組合・働きさん代表による三位一体の体制で取り組みます。この宣言を通じて、
PDCAのサイクルで健康づくりを推進する『健康経営に取り組み、社員一人ひとりの健康意識（ヘルスリテラシー）を高めていきます。

１．生活習慣病の重症化予防

定期健康診断の健診結果に基づく重症化予防の受診勧奨を、産業保健スタッフが行うとともに、生活習慣の改善・維持が図れるよう支援します。

２．がん検診の受診促進

早期発見・早期治療が有効ながんに対して、がん検診の受診を促進します。

３．メンタルヘルスへの取組

セルフケア意識を高めるとともに、周りの働きさんが“めい・あい・へるぷ・ゆー”の気持ちで支援します。

４．健康意識(ヘルスリテラシー)の向上

ＩＣＴを活用した、個人健康ポータルサイトを通じて、健康で心豊かな生活が送れるよう健康情報を発信して、ヘルスリテラシーを高めます。

５．「健康白書」の公表

事業所の働きさんの健康推移と、各種取り組みの成果を数値的に分析し、
目標値の進捗状況やデータヘルス計画に基づく結果等を毎年度公表いたします。

参考：ダスキン健康保険組合HP「ダスキン健康保険組合の健康宣言」より
https://www.duskin-kenpo.or.jp/declaration/declaration.html

令和5年度ダスキン健保　健康通信簿（事業所別）

全体　事業所　被保険者

令和5年度の健康に関する現状は以下のとおりです

金額は小さい方が健康な状態です　　：ダスキン健保計より悪い　赤字は前年より悪い状態
割合は生活習慣改善プログラム申込状況、kencom登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態です

令和5年度　健康通信簿		被保険者数※1（人）	平均年齢（歳）	1人当たり医療費（円）	65歳以上加入率	65歳以上の1人当たり医療費（円）	生活習慣病発症率※2	生活習慣病関連重症化・合併症	生活習慣病リスク有所見率※3	肥満率	喫煙率	生活改善プログラム申込状況			kencom登録率※5
												特定保健指導の申込率※4	服薬者指導の申込率	Under40の申込率	
全国平均				158,600						40.2%	男性32.4% 女性10.3%				
0000:ダスキン健保計		6,284	49.2	**229,499**	**4.6%**	**555,352**	**30.7%**	**7.9%**	17.8%	30.8%	24.1%	**34.3%**	**33.8%**	**28.0%**	**42.9%**
ダスキン	**0100:ダスキン**	2,509	48.4	**210,620**	**1.8%**	**679,487**	**30.8%**	**8.6%**	18.2%	33.9%	**22.5%**	**43.9%**	**44.4%**	**41.8%**	52.7%
ヘルスケア	**0159:ダスキンヘルスケア**	1,195	**53.2**	**280,860**	**11.7%**	491,523	**33.0%**	**8.1%**	18.1%	26.2%	21.8%	26.5%	15.2%	**17.9%**	14.6%
サーヴ関係会社	**0211:ダスキンサーヴ北海道**	132	**49.8**	**217,193**	**3.0%**	256,600	**47.0%**	**7.6%**	15.9%	37.6%	40.2%	52.6%	**70.0%**	**50.0%**	100.0%
	0240:ダスキンサーヴ東北	130	47.7	192,231	1.5%	145,590	**23.8%**	**7.7%**	19.2%	27.0%	33.6%	**11.1%**	**0.0%**	50.0%	**49.2%**
	0241:ダスキンサーヴ北関東	175	47.2	333,240	2.3%	280,480	26.9%	3.4%	14.3%	28.6%	25.1%	**26.1%**	33.3%	0.0%	**56.5%**
	0249:ダスキン伊那	24	**49.9**	**153,755**	8.3%	**244,220**	33.3%	12.5%	29.2%	**45.8%**	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	95.7%
	0185:ダスキンシャトル東京	83	**45.1**	**196,006**	**1.2%**	**5,219,770**	**18.1%**	**7.2%**	**19.0%**	**24.1%**	31.6%	33.3%	**0.0%**	-	74.4%
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	329	**46.6**	127,929	**3.0%**	327,143	**21.6%**	**5.2%**	**18.2%**	**31.5%**	**31.2%**	**14.3%**	13.3%	15.0%	**31.2%**
	0247:ダスキンサーヴ近畿	129	**48.7**	257,889	**7.0%**	730,561	**30.2%**	**10.1%**	21.3%	33.9%	21.3%	**23.1%**	57.1%	**0.0%**	**54.4%**
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	174	**49.4**	252,416	**3.4%**	**473,567**	23.6%	**5.2%**	23.1%	37.0%	24.3%	24.2%	**21.4%**	28.6%	**30.2%**
	0193:ダスキンサーヴ九州	250	47.6	195,843	1.2%	763,533	**32.0%**	5.6%	15.3%	**32.9%**	30.1%	**35.5%**	42.9%	33.3%	**56.8%**
	0251:ダスキン沖縄	48	42.8	99,569	-	-	**18.8%**	**6.3%**	12.5%	39.6%	**25.0%**	71.4%	**50.0%**	0.0%	**91.1%**
プロダクト関係会社	**0101:和倉ダスキン**	75	50.6	**349,522**	-	-	36.0%	**8.0%**	**24.3%**	25.6%	**10.8%**	0.0%	**0.0%**	0.0%	36.0%
	0154:小野ダスキン	116	45.6	**176,517**	-	-	**33.6%**	**6.0%**	**16.4%**	21.8%	**10.3%**	37.5%	30.8%	50.0%	**41.7%**
	0227:ダスキンプロダクト北海道	42	51.6	187,504	-	-	35.7%	**9.5%**	9.5%	19.0%	28.6%	0.0%	0.0%	-	27.5%
	0221:ダスキンプロダクト東北	43	**48.4**	**169,404**	-	-	**27.9%**	**4.7%**	11.9%	27.9%	31.0%	**0.0%**	**0.0%**	-	30.2%
	0237:ダスキンプロダクト東関東	96	**47.1**	**152,612**	-	-	**29.2%**	**7.3%**	**15.6%**	26.4%	24.0%	10.0%	**16.7%**	**0.0%**	**31.3%**
	0156:ダスキンプロダクト西関東	101	**48.1**	**150,477**	-	-	**33.7%**	5.0%	13.0%	22.1%	30.0%	42.9%	0.0%	0.0%	23.0%
	0239:ダスキンプロダクト東海	65	**51.6**	222,068	1.5%	67,980	**35.4%**	**10.8%**	**17.2%**	**31.3%**	**21.9%**	100.0%	80.0%	50.0%	82.8%
	0162:ダスキンプロダクト中四国	72	47.9	**175,525**	-	-	**29.2%**	**6.9%**	**20.8%**	**27.8%**	**22.2%**	12.5%	20.0%	0.0%	36.1%
	0238:ダスキンプロダクト九州	65	**47.7**	147,310	-	-	18.5%	**3.1%**	**15.4%**	15.9%	**40.0%**	25.0%	0.0%	-	22.2%
その他事業所	**0178:エバーフレッシュ函館**	64	**51.4**	197,659	**17.2%**	**330,011**	39.1%	18.8%	**20.6%**	31.7%	23.8%	**28.6%**	14.3%	0.0%	**25.4%**
	0248:エムディフード	161	**43.6**	190,993	1.9%	**150,290**	20.5%	**3.7%**	12.6%	22.4%	21.0%	20.0%	0.0%	33.3%	**19.7%**
	0250:かつアンドかつ	54	**46.2**	**202,794**	-	-	22.2%	7.4%	**12.0%**	34.0%	40.0%	50.0%	0.0%	**0.0%**	46.2%
	0226:ダスキン共益	27	**48.6**	**189,641**	-	-	**48.1%**	**3.7%**	**14.8%**	**33.3%**	**14.8%**	**66.7%**	33.3%	100.0%	**85.2%**

青文字の事業所は「健康経営優良法人2024 」（22法人）です。
適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています。
※1：各年度（4/1~3/31）を通じて在籍した被保険者数　この人数を対象として集計しています
※2：生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者
※3：生活習慣病リスク　血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能（R2より）、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者
※4：特定保健指導申込率0%の事業所の対象者数は次の通り。カッコ内は人数
和倉ダスキン(5)、ダスキン伊那(3)、ダスキンプロダクト北海道(4)、ダスキンプロダクト東北(3)

※5：令和6年6月10日時点の登録率、 前年度健康白書掲載値と比較
全国平均出典(いずれも健康保険組合連合会)：
1人当たり医療費：「令和3年度 健保組合医療費の動向に関する調査」
肥満率：「令和3年度 健診検査値からみた加入者（ 40~74 歳 ）の健康状態に関する調査」
喫煙率：「令和3年度 特定健診の「問診回答」に関する調査」

令和5年度ダスキン健保　事業所別課題

全体　事業所　被保険者

（別途配布資料参照）

青文字の事業所は「健康経営優良法人2024」（22法人）です。

項目			課題個数	医療費		生活習慣病重症化予防		生活習慣病	生活習慣改善プログラム			喫煙	健診受診	がん検診		肥満・健康増進活動			
課題				1人あたり医療費が高い	65歳以上の1人当たり医療費が高い	生活習慣病発症率が高い	生活習慣病関連の重症化・合併症発症率が高い	生活習慣病リスク有所見率が高い	特定保健指導申込率が低い	服薬者指導の申込率が低い	Under40 生活習慣改善プログラム申込率が低い	喫煙率が高い	健診受診率が低い	がん検診受診率が低い	がん検診の有所見率が高い	肥満率が高い	Kencom登録率が低い	適切な食事習慣を有する方の割合が低い	適切な運動習慣を有する方の割合が低い
判断基準				ワースト5	65歳以上在籍者10人以上健保平均より高い	どちらかがワースト5		ワースト5	申込率0%	どちらかの申込率0%		健保平均より+5%高い	ワースト3	婦人科または大腸がん検診受診率ワースト3	検診受診者10名以上かつワースト1	ワースト5	ワースト3	ワースト3	ワースト3
ダスキンヘルスケア	1	100:ダスキン	1		●														
	2	159:ダスキンヘルスケア	2	●													●		
サーヴ関係会社	3	211:ダスキンサーヴ北海道	3			●						●				●			
	4	240:ダスキンサーヴ東北	3							●		●			●(胃がん)				
	5	241:ダスキンサーヴ北関東	2	●						●									
	6	249:ダスキン伊那	6			●		●	●	●		●				●			
	7	185:ダスキンシャトル東京	5							●		●	●	●				●	
	8	167:ダスキンサーヴ東海北陸	1									●							
	9	247:ダスキンサーヴ近畿	6	●		●		●		●				●	●(子宮がん)				
	10	242:ダスキンサーヴ中国四国	3	●				●								●			
	11	193:ダスキンサーヴ九州	1									●							
	12	251:ダスキン沖縄	2							●						●			
プロダクト関係会社	13	101:和倉ダスキン	8	●		●		●	●	●				●	●(大腸がん)				●
	14	154:小野ダスキン	0																
	15	227:ダスキンプロダクト北海道	3			●			●	●									
	16	221:ダスキンプロダクト東北	3						●	●		●							
	17	237:ダスキンプロダクト東関東	2							●				●					
	18	156:ダスキンプロダクト西関東	3							●		●		●					
	19	239:ダスキンプロダクト東海	2			●									●(肺がん)				
	20	162:ダスキンプロダクト中四国	3					●		●					●(乳がん)				
	21	238:ダスキンプロダクト九州	4							●		●					●		●
その他事業所	22	178:エバーフレッシュ函館	3			●				●									●
	23	248:エムディフード	4							●			●				●	●	
	24	250:かつアンドかつ	5							●		●	●			●		●	
	25	226:ダスキン共益	1			●													

ダスキン健保の状況

全体状況	**■医療費について** 医療費は増加傾向が続き過去最高となり、1人当たり医療費も上昇しています。65歳以上の医療費、1人当たり医療費も増加しています。 **■疾病別医療費の状況** 疾病別では糖尿病や高血圧などの「生活習慣の改善で予防が見込める疾患」が28.2%、がんなどの「早期発見・早期治療が見込める疾患」が36.2%と医療費が全体の6割以上を占め、全国平均と比べ高い割合です。予防や改善、早期発見への更なる取り組みが必要です。 **■特定健診受診率、生活習慣改善プログラム申込状況** 定期健診は98.7%と高い割合で推移しています。ファミリー健診(配偶者・家族)は67.3%と前年よりわずかに上昇しています。特定保健指導の未参加事業所は4事業所ありました。令和5年度の特定保健指導は申込者の7割近く、服薬者保健指導、Under40は申込者の全員が完了しています。
生活習慣病対策	**■生活習慣病リスクについて** 生活習慣病リスク有所見率は17.8%、生活習慣病発症者は30.7%、重症化・合併症発症率は7.9%といずれもわずかに増加しています。 生活習慣病関連の死亡者は2名でした。生活習慣病有所見者の医療機関受診は5割以上ですが、未受診者への受診勧奨が急がれます。 **■喫煙率、飲酒習慣、睡眠の状況** 喫煙率は男女とも減少傾向が続いていましたが、ここ数年ほぼ横ばいです。女性の喫煙率は全国平均より高く、引き続き禁煙への取り組みが必要です。 男女とも飲酒習慣は良好でほぼ横ばいで推移しています。睡眠で十分な休養が取れている方の割合は全国平均より良好ですが、前年より減少しています。
がんについて	**■がん検診での有所見率** がん検診(婦人科・大腸)の受診率は約6割と年々改善していますが、子宮がんの有所見率が前年より増加しています。 新たにがんが見つかり医療機関で治療をされている方は、当年度は62名(前年度は50名)と前年より増加しています。
健康増進活動	**■健康増進活動** 肥満率は男女とも前年よりわずかに改善し、適切な食事習慣の方の割合は男女ともほぼ横ばいですが、適切な運動習慣の方の割合は男女とも改善がみられます。kencomの登録率は42.9% (登録率100%は1事業所） ですが、「みんなで歩活」は参加・未参加の事業所が2極化しています。
傷病手当申請状況	**■傷病手当金の申請状況** 申請傷病名はこれまで多かった新型コロナウイルス感染症等のその他の申請が減少し、メンタルヘルス系の申請が増加しました。
65歳以上の状況	**■医療費、生活習慣病リスク** 過去5年で65歳以上の人数は約1.5倍、医療費は2倍以上と急激に増加しています。7割が生活習慣病を発症しており重症化予防の取組が急がれます。

※医療費は令和5年4月～令和6年3月診療分を対象

1-1 自社の健康通信簿（経年推移）

事業所 被保険者

①一人当たり医療費が高い
②生活習慣病重症化・合併症発症率が高い
【その他の特記事項】
Kencom登録率が低い

	令和3年度	令和4年度	令和5年度	
被保険者数	1,164人	1,161人	**1,195人**	通年在籍者※1
	1,332人	1,363人	**1,377人**	年度末在籍者※2
うち65歳以上	116人	128人	**140人**	通年在籍者※1
平均年齢	52.0歳	53.0歳	**53.2歳**	

		令和3年度 事業所平均値	令和4年度 事業所平均値	令和5年度 事業所平均値	対前年比判定※6	参照ページ
全体状況	1人当たり医療費	245,855円	249,590円	**280,860円**	😖	P. 11
	65歳以上の1人当たり医療費	478,678円	497,661円	**491,523円**	😄	P. 11
	特定保健指導の申込状況	28.2%	25.6%	**26.5%**	😄	P. 15
生活習慣病対策	生活習慣病発症率※3	32.1%	31.9%	**33.0%**	😖	P.10※3
	生活習慣病関連重症化・合併症発症率※3	7.8%	7.8%	**8.1%**	😖	P.10※3
	生活習慣病リスク有所見率※4	19.1%	18.8%	**18.1%**	😄	P. 18
	喫煙率	23.6%	24.0%	**21.8%**	😄	P. 22
健康増進活動	肥満率	27.5%	26.7%	**26.2%**	😄	P. 21
	kencom登録率※5	13.8%	14.5%	**14.6%**	😄	P. 33

注記：適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています
※1：各年度（4/1~3/31）を通じて在籍した被保険者数　本健康白書ではこの人数を対象として集計しています
※2：各年度の年度末（3月末）在籍の被保険者数
※3：生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者
参照ページP.10に掲載の生活習慣病における発症率、重症化・合併症発症率はダスキン健保計の集計値です
※4：生活習慣病リスク　血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者
※5：令和6年6月10日時点の登録率、 令和4年度分、令和3年度分は各年度健康白書掲載値
※6：判定は、前年と比較しています　😄改善　😖悪化

以降、株式会社ダスキンヘルスケアは　0159:ダスキンヘルスケアと表記します

1-2 全体状況

課題

①1人当たり医療費が高い
②生活習慣病発症率、重症化・合併症発症率が高く、
　重症化予防が必要
③睡眠で十分に休養が取れていない方が多い
④kencom登録率が低い

課題解消に向けた施策

・事業所で取り組むことをご記入ください

現状

全体状況	1人当たり医療費は平均より高い 65歳以上1人当たり医療費は平均より低い 前年からも減少 本人の健診受診率は高い 特定保健指導の申込率は平均より低い
生活習慣病対策	生活習慣病リスク有所見率は高い 生活習慣病発症率、 重症化・合併症発症率は高い 喫煙率は平均より低い 飲酒習慣が適切な方が多い 睡眠で十分に休養が取れていない方が多い
がんについて	がん検診(婦人科、大腸）の受診率が高い
健康増進活動	肥満率は平均より低い 適切な食事習慣のある方の割合は高い 運動習慣のある方の割合は高い kencom登録率は平均より低い

※状況については、赤字の記載も含め、ダスキン健保計を平均（基準）とし記載しています。

1-3 生活習慣病リスク分布（令和5年度）

全体 | 被保険者

※ダスキン健保全体の令和5年度在籍者（n=6,284、男性：3,077、女性：3,207）を対象として集計しています
※（　）内は前年度値　　赤字は前年より悪い状態です

不健康な生活習慣

内臓脂肪が蓄積し始める

	肥満	血糖	血圧	脂質
	30.7%（31.6%）	44.2%（42.6%）	29.1%（29.5%）	51.1%（51.7%）
	1,928人（1,888人）	2,777人（2,548人）	1,829人（1,764人）	3,213人（3,094人）
男性	1,274人（1,302人）	1,459人（1,402人）	1,040人（1,078人）	1,723人（1,742人）
女性	654人（586人）	1,318人（1,146人）	789人（686人）	1,490人（1,352人）

メタボ該当・予備群該当 18.9%（19.9%）

1,186人（1,192人）
男性 923人（960人）
女性 263人（232人）

重症疾患発症リスクの悪化による入通院

生活習慣病発症	糖尿病	高血圧症	脂質異常症
30.7%（30.4%）	647人（631人）	1,333人（1,239人）	1,135人（1,089人）
1,928人（1,820人）	男性 392人（411人）	男性 724人（693人）	男性 597人（596人）
	女性 255人（220人）	女性 609人（546人）	女性 538人（493人）

心筋梗塞・脳卒中、糖尿病の合併症（人工透析など）発症

重症疾患発症者 7.9%（7.1%） 496人 425人

心筋梗塞	脳梗塞	脳出血	くも膜下出血	慢性腎不全・人工透析
22人（14人）	60人（52人）	9人（7人）	7人（7人）	71人（60人）

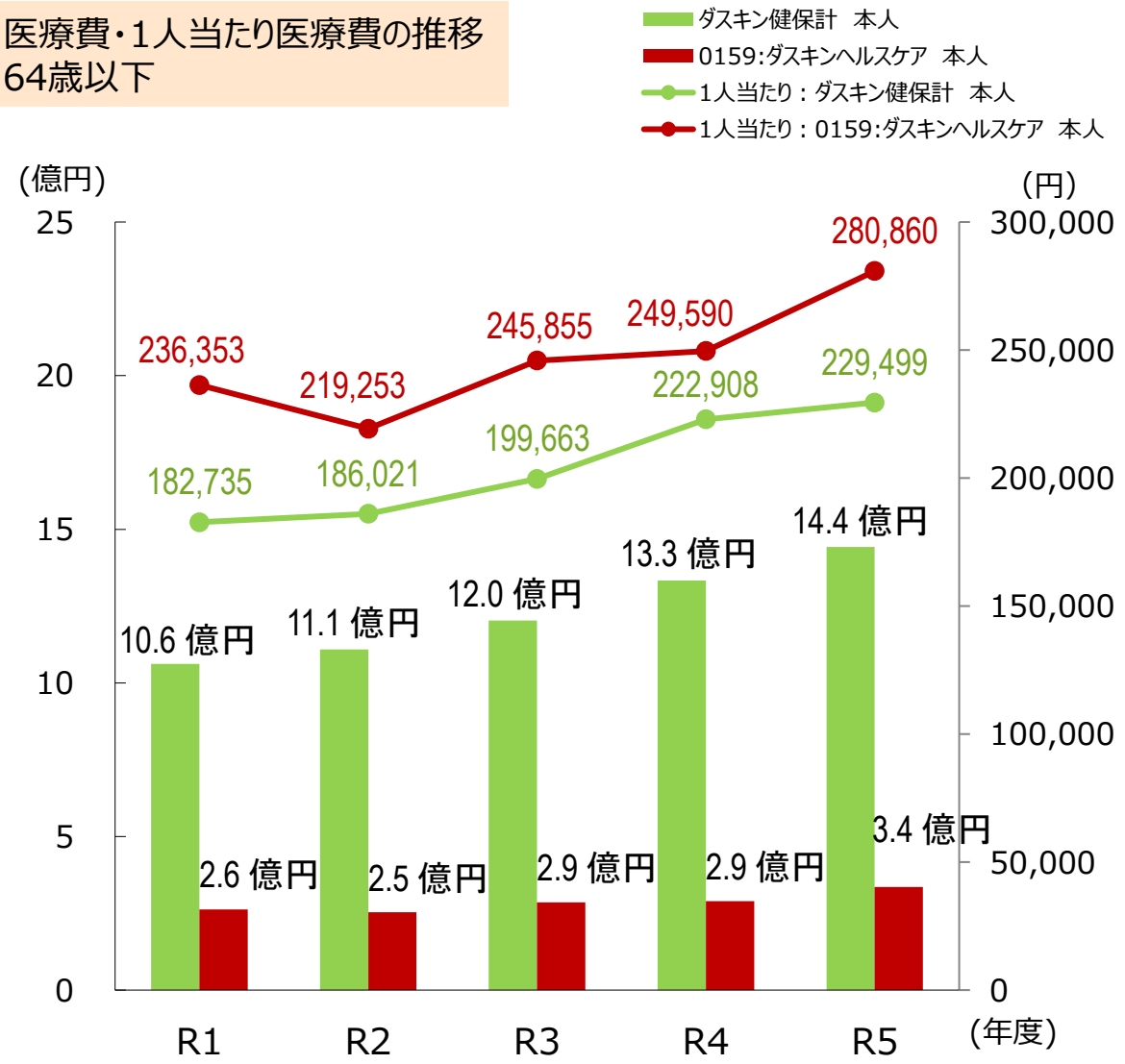
生活機能の低下要介護、死亡者発生

心筋梗塞などの生活習慣病関連疾患死亡者
2人(2人)

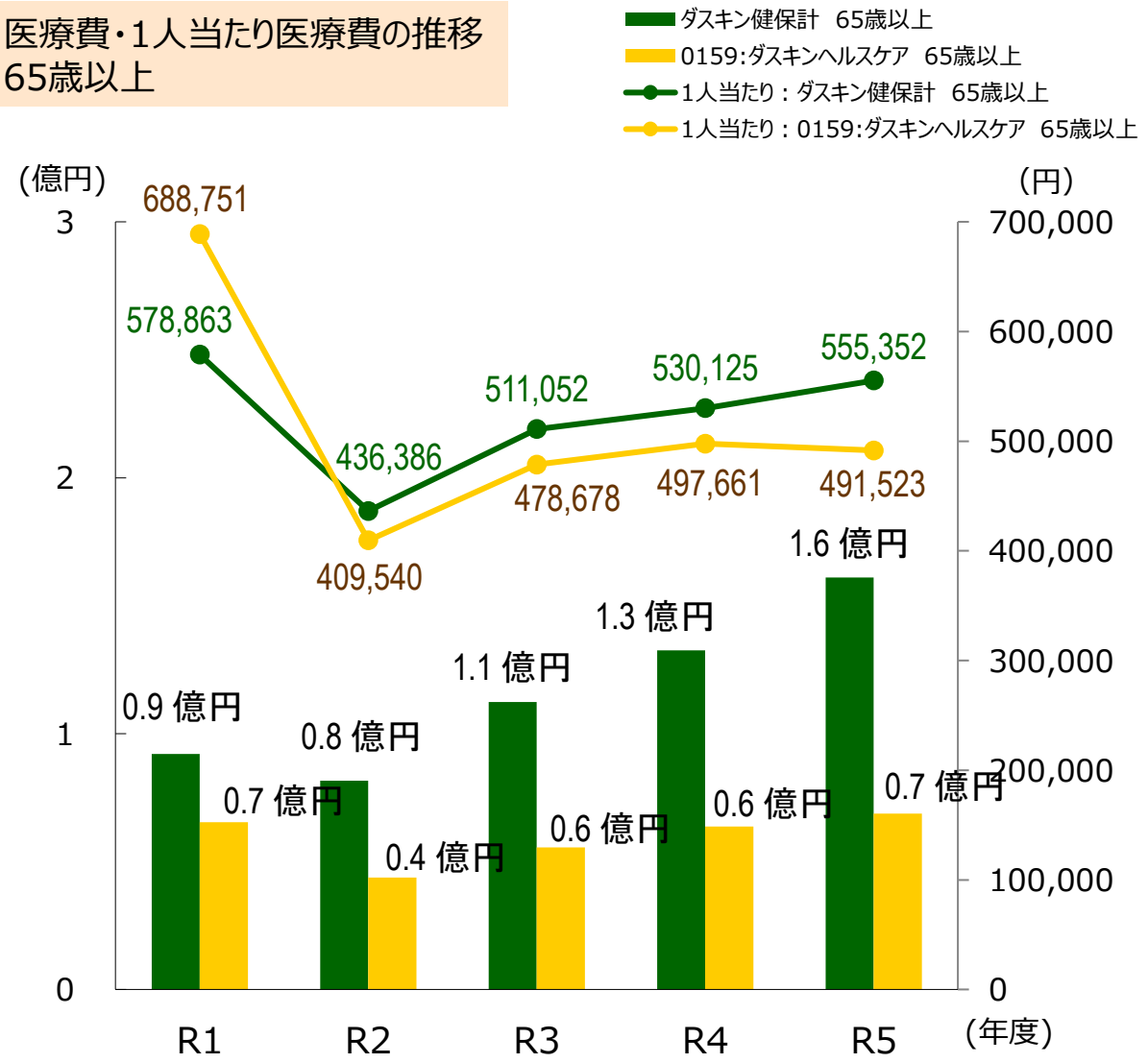
2-1 医療費の状況（経年推移）

全体 | 事業所 | 被保険者

医療費・1人当たり医療費の推移 64歳以下



医療費・1人当たり医療費の推移 65歳以上



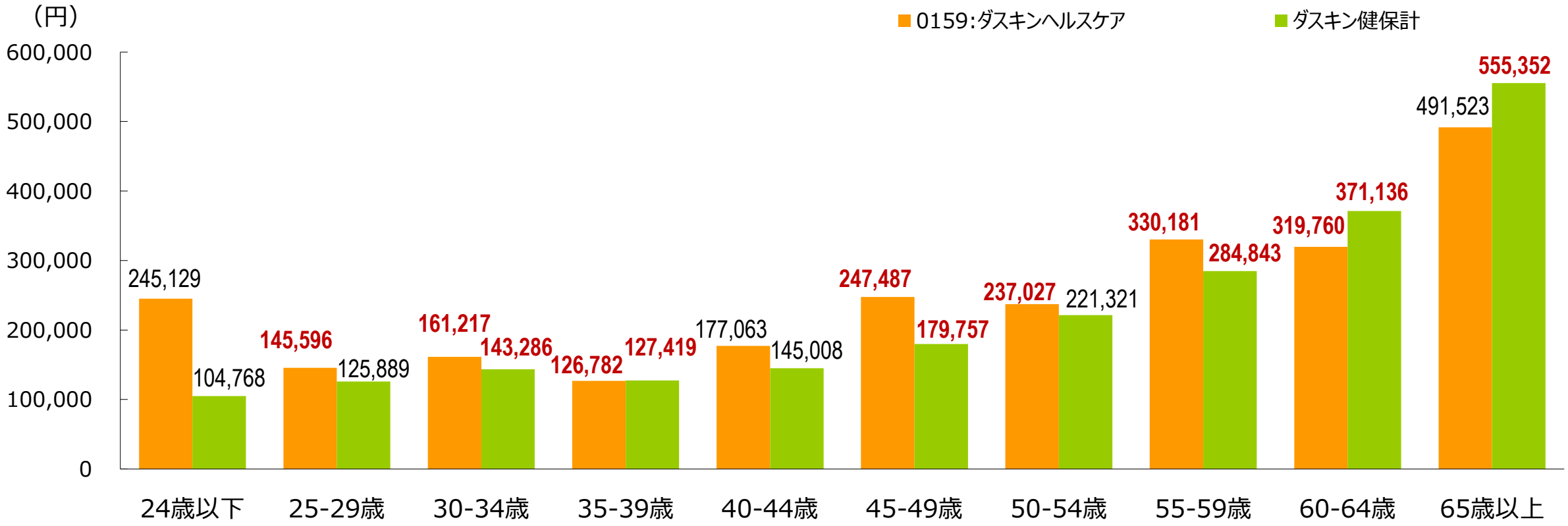
※　医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています
※　在籍者１人当たり医療費は、医療費÷通年在籍者数で算出しています
※　以降、グラフの年度表示は「令和をR」として表記します。

2-2 年代別1人当たり医療費（年代別）

赤字は前年より悪い状態

年代別1人当たり医療費

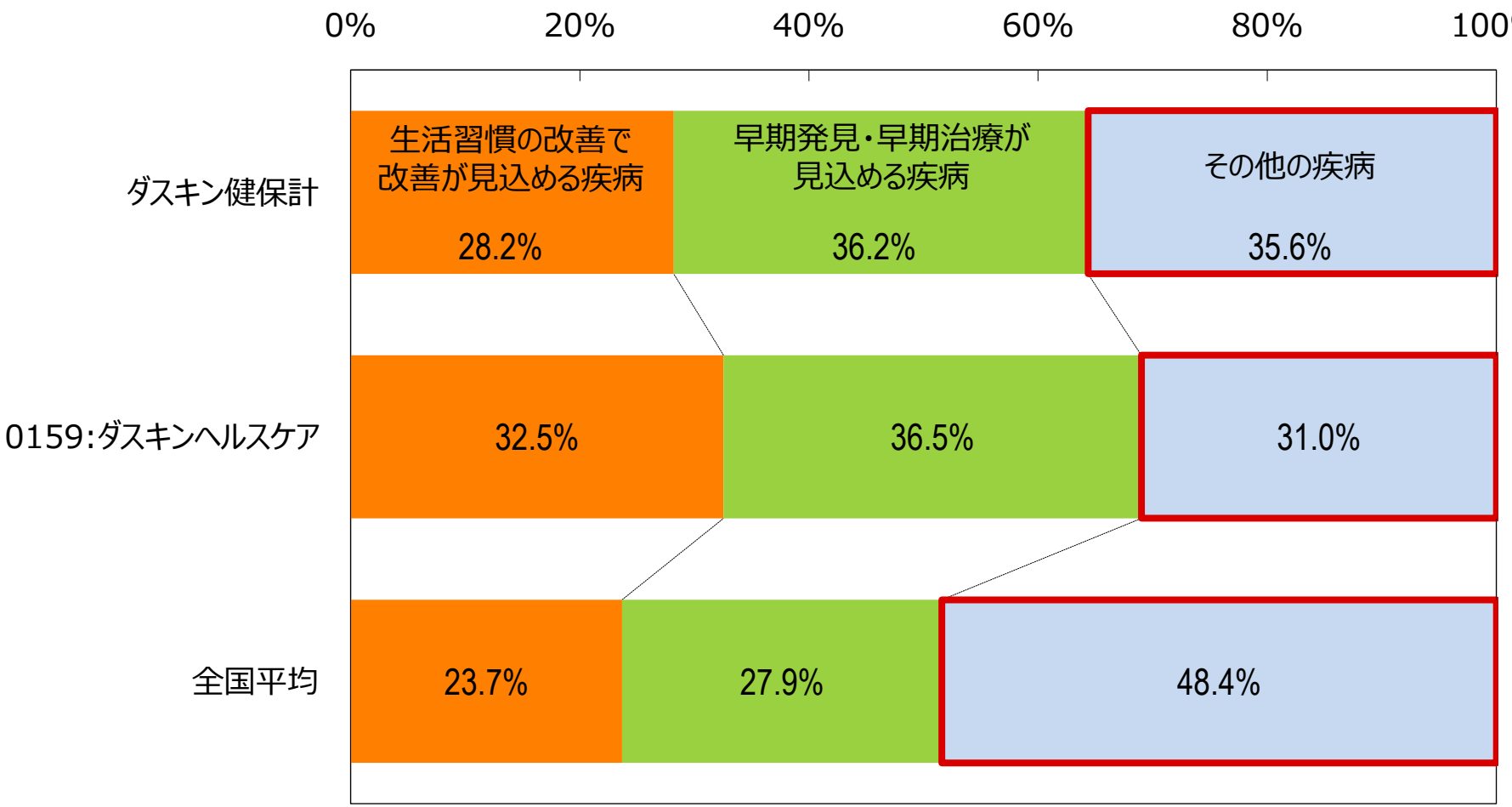
令和5年度在籍者１人当たり医療費を健保全体の比較



※　医療費は健保負担額、個人負担額の合計　かつ　医科、歯科、調剤の合計を掲載しています
※　在籍者１人当たり医療費は、医療費÷通年在籍者数で算出しています

2-3 疾病別医療費構成比（医科・令和5年度）

全体 | 事業所 | 被保険者



生活習慣の改善で改善が見込める疾病	04:内分泌・代謝系疾患 09:循環器系疾患 14:尿路性器系疾患
早期発見・早期治療が見込める疾病	02:新生物 07:眼の疾患 08:耳の疾患 10:呼吸器系疾患
その他の疾病	01:感染症・寄生虫症等 03:血液・免疫疾患 05:精神系疾患 06:神経系疾患 11:消化器系疾患 12:皮膚の疾患 13:筋骨格系疾患 15:妊娠・分娩産じょく 16:周産期に発生の病態 17:奇形・染色体異常等 18:症状・異常所見等 19:損傷・中毒等 21:保健サービスの利用 22:特殊目的用コード

「その他の疾病」：健保保健事業以外での対策が必要な疾病

全国平均出典：
「令和4年度 健保組合医療費の動向に関する調査」（健康保険組合連合会、令和6年2月公表）

※　医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています

2-4 健診実施率（経年推移）

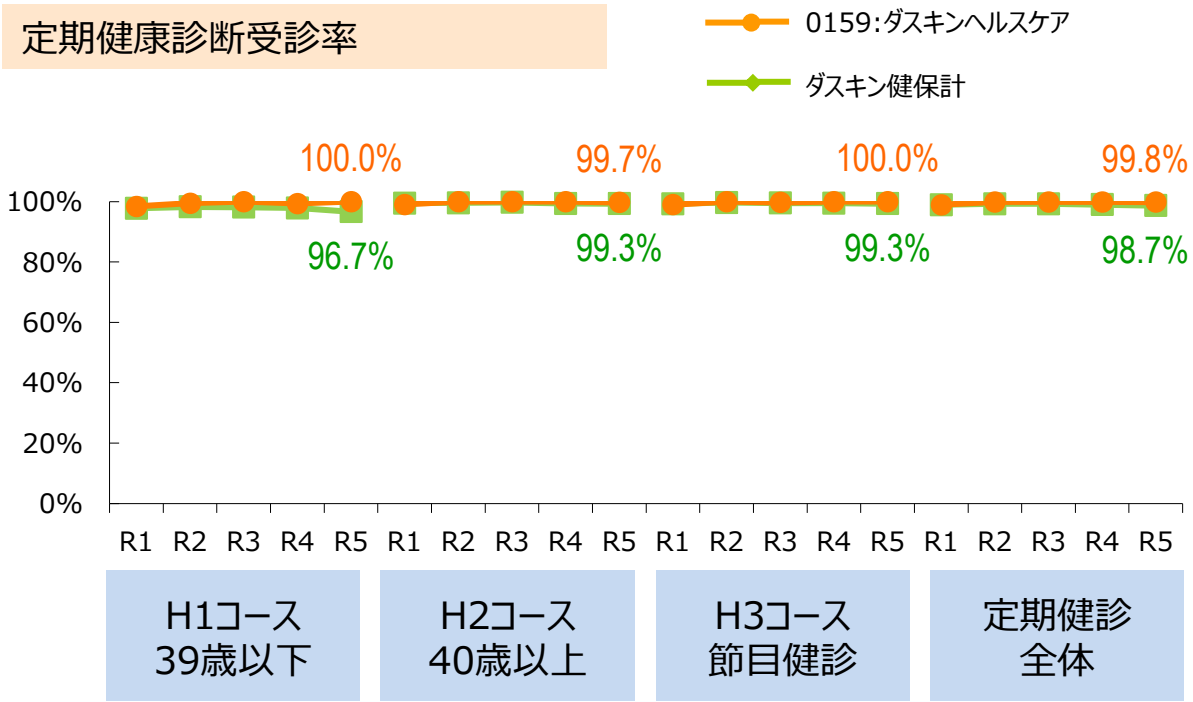
全体 | 事業所 | 被保険者 | 被扶養者

（人）

令和5年度実績	ダスキン健保計		0159:ダスキンヘルスケア		令和5年度目標数値
	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数	受診率
定期健康診断	6,163	6,081	1,195	1,193	99.0%

対象：被保険者（本人）

定期健康診断受診率



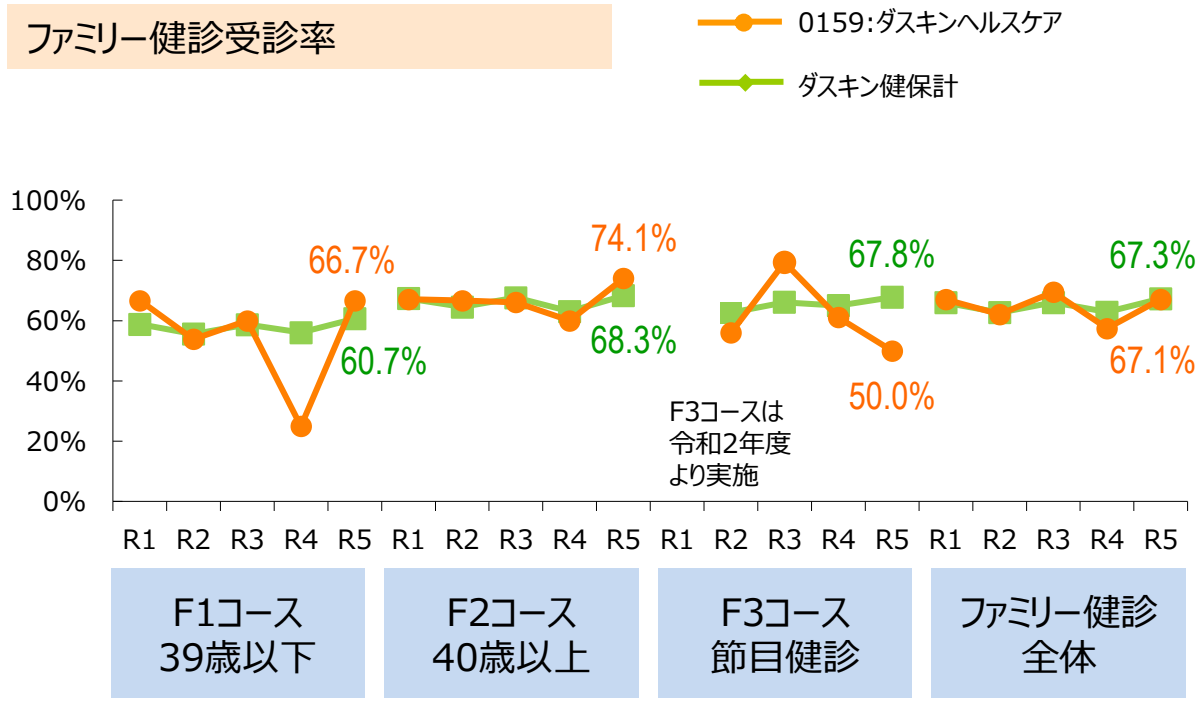
H1コース 39歳以下 | H2コース 40歳以上 | H3コース 節目健診 | 定期健診 全体

（人）

令和5年度実績	ダスキン健保計		0159:ダスキンヘルスケア		令和5年度目標数値
	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数	受診率
ファミリー健診	1,104	743	82	55	76.8%

対象：被扶養者・任意継続者

ファミリー健診受診率



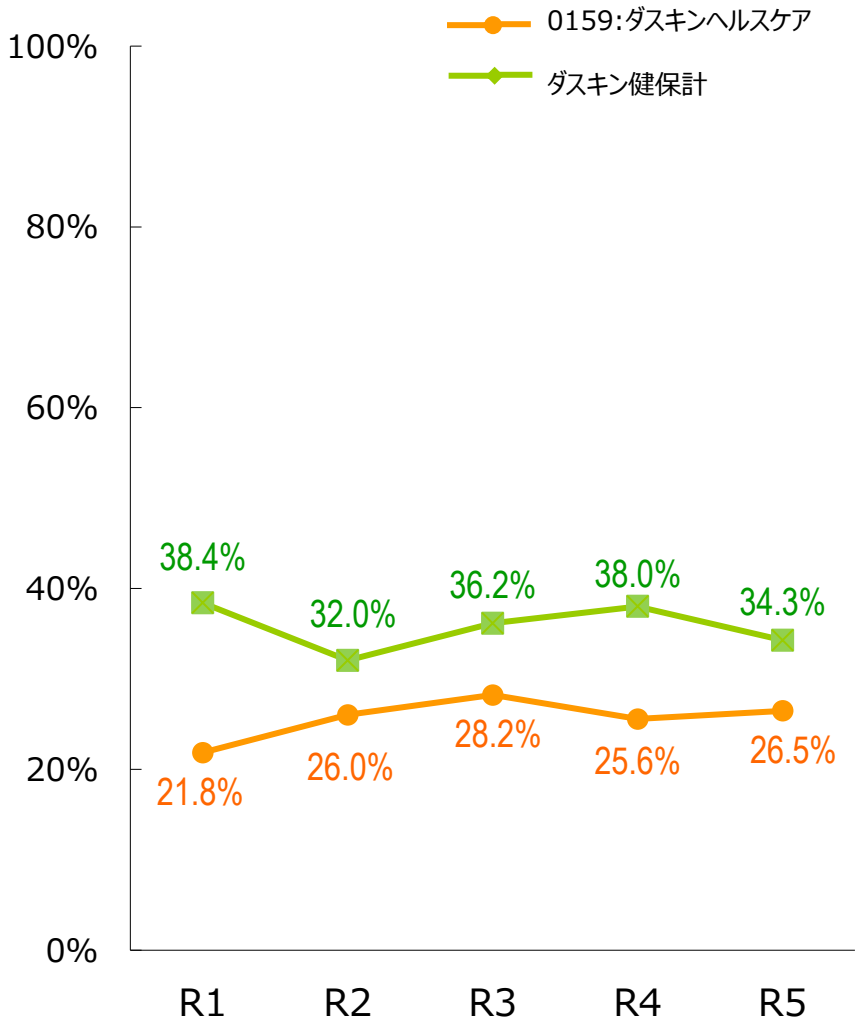
F1コース 39歳以下 | F2コース 40歳以上 | F3コース 節目健診 | ファミリー健診 全体

※ 令和5年度（4/1~3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者・任意継続者を対象としています
※ 除外対象となる、海外在住者、妊娠している方、入院している方等を含みます
※ 令和5年度目標数値は、第2期データヘルス計画（ダスキン健保）に基づいています
※ 「節目健診」は令和5年度より「人間ドック」に名称改称しています

2-5 生活習慣改善プログラム申込状況（経年推移）

全体 | 事業所 | 被保険者 | 被扶養者

特定保健指導申込率



特定保健指導		対象者数（人）	申込者数（人）	申込率	実施者数（人）	実施率	令和5年度目標数値 実施率
0159:ダスキンヘルスケア	R3	124	35	28.2%	11	31.4%	70.2%
	R4	133	34	25.6%	18	52.9%	
	R5	136	36	26.5%	24	66.7%	
ダスキン健保計	R3	733	265	36.2%	107	40.4%	
	R4	763	290	38.0%	195	67.2%	
	R5	779	267	34.3%	188	70.4%	

服薬者保健指導		対象者数（人）	申込者数（人）	申込率	実施者数（人）	実施率
0159:ダスキンヘルスケア	R3	72	13	18.1%	7	53.8%
	R4	78	11	14.1%	9	81.8%
	R5	79	12	15.2%	12	100.0%
ダスキン健保計	R3	483	183	37.9%	148	80.9%
	R4	511	173	33.9%	152	87.9%
	R5	503	170	33.8%	170	100.0%

Under40		対象者数（人）	申込者数（人）	申込率	実施者数（人）	実施率
0159:ダスキンヘルスケア	R3	23	4	17.4%	4	100.0%
	R4	22	7	31.8%	4	57.1%
	R5	28	5	17.9%	5	100.0%
ダスキン健保計	R3	214	72	33.6%	61	84.7%
	R4	195	61	31.3%	51	83.6%
	R5	200	56	28.0%	56	100.0%

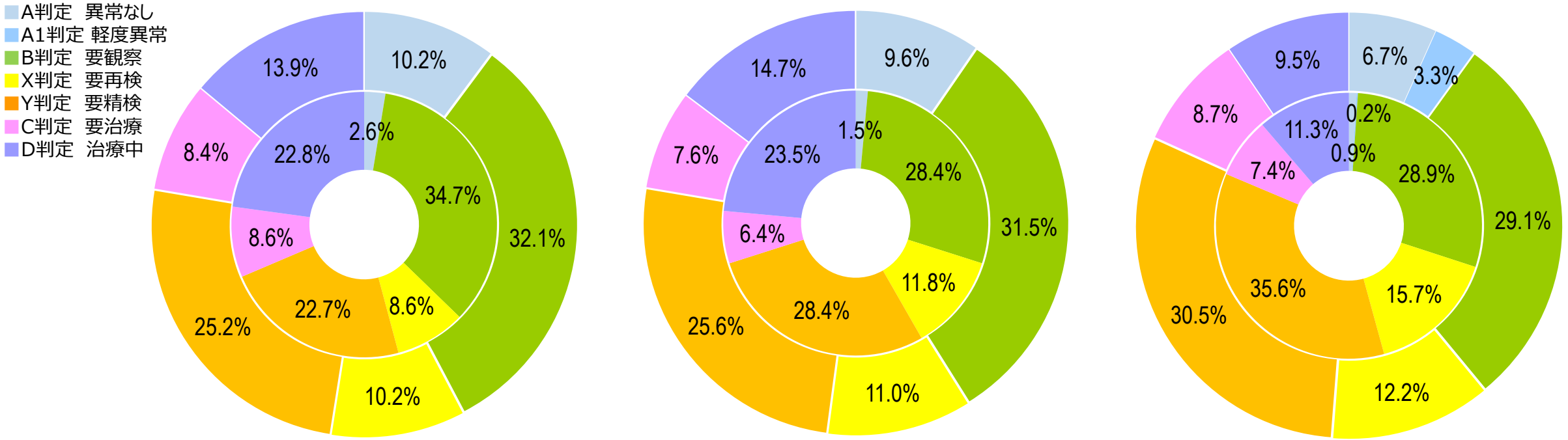
※ 令和5年度（4/1~3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者・任意継続者を対象としています
※ 申込率は案内実施者（申込者（非参加者を除く案内者））÷案内数で算出しています
※ 実施率は、最終評価完了者（みなし完了を含む）÷申込者で算出しています
生活習慣改善プログラムにかかわらず、特定保健指導レベルが動機付け支援である方の場合は、令和6年6月30日時点で初回面談実施日から３か月以上が経過した方はみなし完了としています
※ 令和5年度目標数値は、第2期データヘルス計画（ダスキン健保）に基づいています

3-1-1 健診の有所見状況（経年推移）

令和3年度	外側：ダスキン健保計 (n=5,957)
	内側：0159:ダスキンヘルスケア (n=1,163)

令和4年度	外側：ダスキン健保計 (n=5,894)
	内側：0159:ダスキンヘルスケア (n=1,160)

令和5年度	外側：ダスキン健保計 (n=6,180)
	内側：0159:ダスキンヘルスケア (n=1,193)



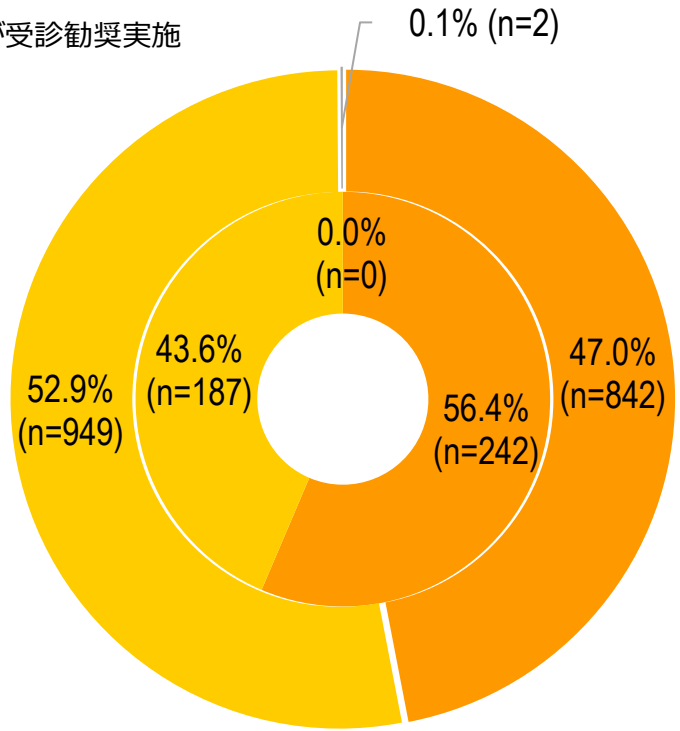
※ 令和5年度（4/1~3/31）を通じて在籍した被保険者を対象としています
※ n=健康受診者
※ 健康診断結果の判定区分は、定期健康診断巡回健診事業者の判定区分に基づいています
判定区分：『A判定 異常なし』『B判定 要観察』『X判定 要再検』『Y判定 要精検(要精密検査)』『C判定 要治療』『D判定 治療中』

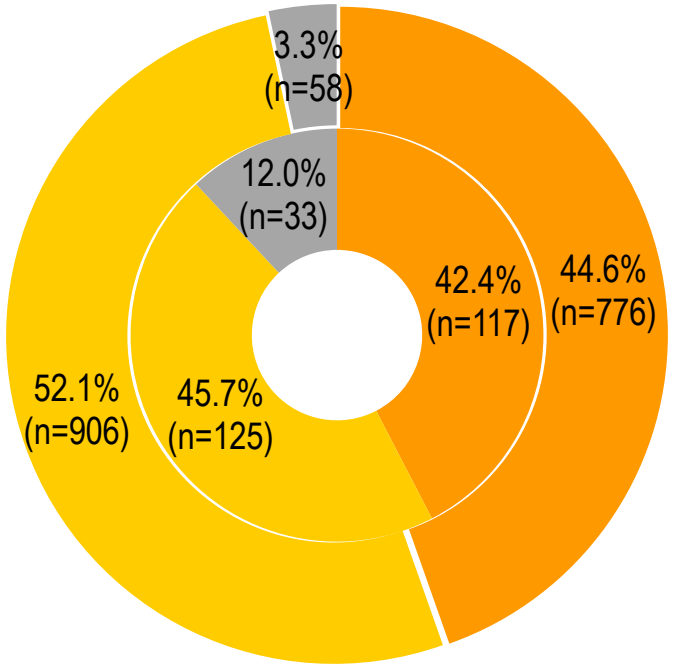
3-1-2 有所見者の医療機関受診状況（経年推移）

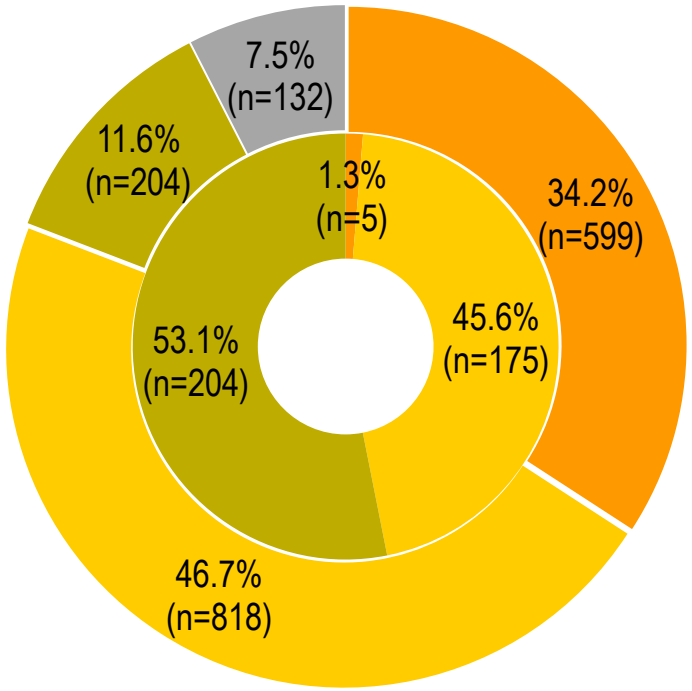
全体 | 事業所 | 被保険者

令和3年度	外側：ダスキン健保計 (n=1,793)	令和4年度	外側：ダスキン健保計 (n=1,740)	令和5年度	外側：ダスキン健保計 (n=1,753)
	内側：0159:ダスキンヘルスケア (n=429)		内側：0159:ダスキンヘルスケア (n=275)		内側：0159:ダスキンヘルスケア (n=384)

■受診中断・未受診のため受診勧奨の実施
■すでに受診済
■ヘルスケア医療職が受診勧奨実施
■その他







※ n=受診勧奨対象者
※ 重症化リスク対象の健診項目の受診勧奨対象者(緊急対応者・優先対応者)の中から、医療機関への未受診者を対象に健保の保健師・看護師より受診勧奨を実施しています
確認期間：2023年8月～2024年6月
※ 『その他』は、確認中や保留により医療機関受診状況が確認できない人数を掲載しています。

3-2 生活習慣病リスク発生状況（令和5年度）

全体 | 事業所 | 被保険者

健康診断の結果、健保組合で設けた基準（生活習慣病リスク判定基準値）に基づき検査値の悪い順に（緊急対応者：要治療、優先対応者：要精検）受診勧奨を実施しています。

赤字は前年より悪い状態

		緊急対応者（人）	優先対応者（人）	生活習慣病リスク発生率
全体	0159:ダスキンヘルスケア	67	149	18.1%
	ダスキン健保計	363	738	17.8%
血圧	0159:ダスキンヘルスケア	8	36	**3.7%**
	ダスキン健保計	44	170	3.5%
糖代謝	0159:ダスキンヘルスケア	10	29	**3.3%**
	ダスキン健保計	67	123	3.1%
脂質代謝	0159:ダスキンヘルスケア	40	73	9.5%
	ダスキン健保計	208	399	9.8%
肝機能	0159:ダスキンヘルスケア	3	6	0.8%
	ダスキン健保計	13	46	1.0%
腎機能	0159:ダスキンヘルスケア	9	26	2.9%
	ダスキン健保計	55	139	3.1%

生活習慣病リスク判定基準値

重症化リスク健診項目		受診勧奨 緊急対応者（ブラックゾーン）	受診勧奨 優先対応者（レッドゾーン）
血圧	収縮期（mmHg）	≧180	180>～≧160
	拡張期（mmHg）	≧110	110>～≧100
糖代謝	空腹時血糖(mg/dl)	≧160	160>～≧130
	HbA1c(%)	≧8.0	8.0>～≧7.0
脂質代謝	中性脂肪(mg/dl)	≧1000	1000>～≧500
	HDLコレステロール(mg/dl)		
	LDLコレステロール(mg/dl)	≧180	180>～≧160
肝機能	AST(GOT)(U/L)	≧300	300>～≧100
	ALT(GPT)(U/L)	≧300	300>～≧100
	γ-GT(γ-GPT)(U/L)	≧500	500>～≧300
腎機能	eGFR(ml/min./1.73m2)	<45	45≦～<60かつ尿蛋白が1+以上
	尿蛋白	3+	2+/1+

※リスク発生率＝該当者（緊急対応者＋優先対応者）÷健診受診者数

※健診受診者数（令和5年度）は、

ダスキン健保計： 6,177人

0159:ダスキンヘルスケア： 1,193人

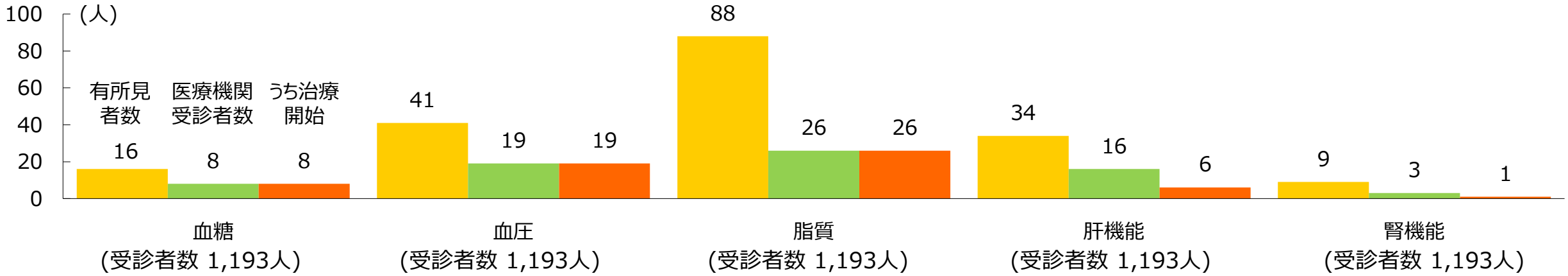
※ダスキン健保計には被保険者および任意継続（本人）を含みます。

3-3 生活習慣病有所見者受診状況

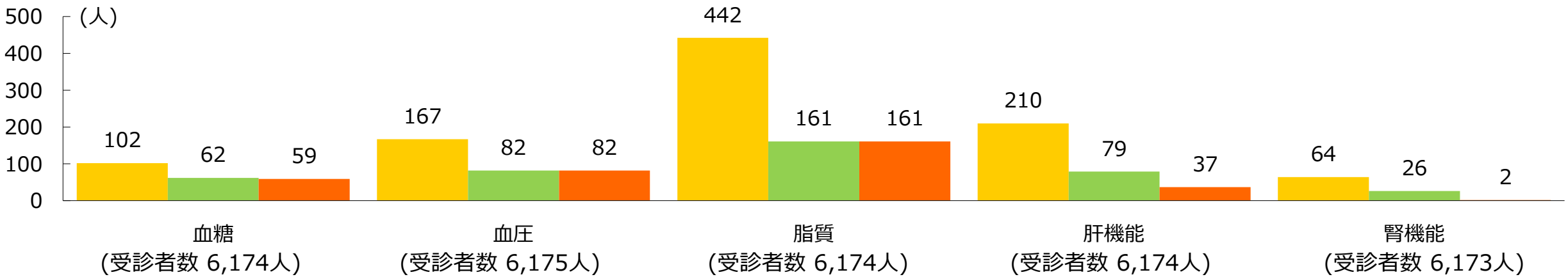
全体 | 事業所 | 被保険者

令和5年度の生活習慣病有所見(Y判定(要精検)、C判定(要治療))該当者の令和4年度～令和5年度の医療機関受診状況※1

0159:ダスキンヘルスケア



ダスキン健保計



※1 対象期間は、令和5年4月～令和6年3月診療分

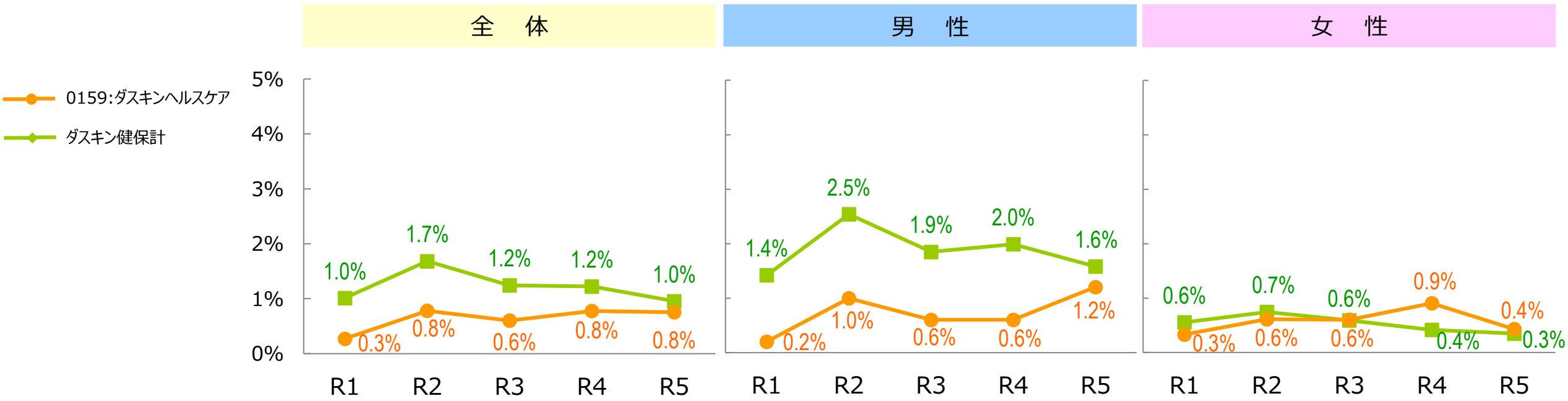
※医療機関受診者数：令和5年度の健診の有所見者で令和4年度～令和5年度に検査や疑いなどでの受診を含み医療機関を受診した人数
※うち治療開始：医療機関受診者のうち病名が確定（疑いなし）し、治療開始した人またはその病名で入院した人の合計

3-4 肝機能障害リスク保有者の経年推移

全体 事業所 被保険者

肝機能障害リスク保有者の割合

肝機能検査値のいずれかが受診勧奨判定値に該当するもの
・GOT100以上　・GPT100以上　・γ-GPT300以上



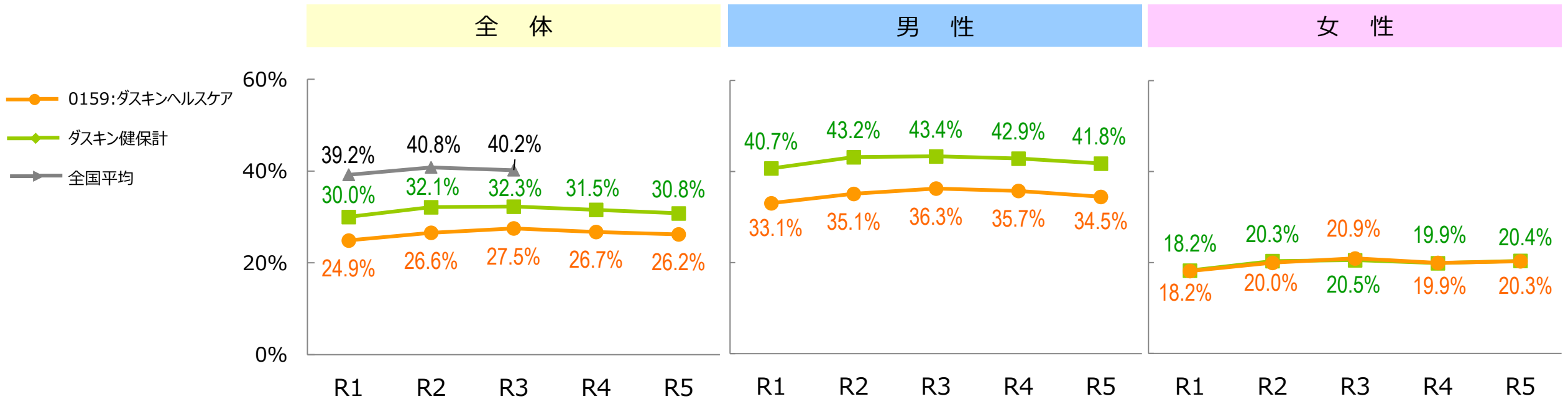
肝機能障害リスク保有者（人数）	全体					男性					女性				
	R1	R2	R3	R4	R5	R1	R2	R3	R4	R5	R1	R2	R3	R4	R5
ダスキン健保計	58	99	74	72	59	43	78	57	60	48	15	21	17	12	11
0159:ダスキンヘルスケア	3	9	7	9	9	1	5	3	3	6	2	4	4	6	3

3-5 肥満率の経年推移

全体 事業所 被保険者

肥満率

肥満率＝腹囲基準該当者（男性85cm以上、女性90cm以上）
またはBMI25以上該当者÷腹囲またはBMI受診者



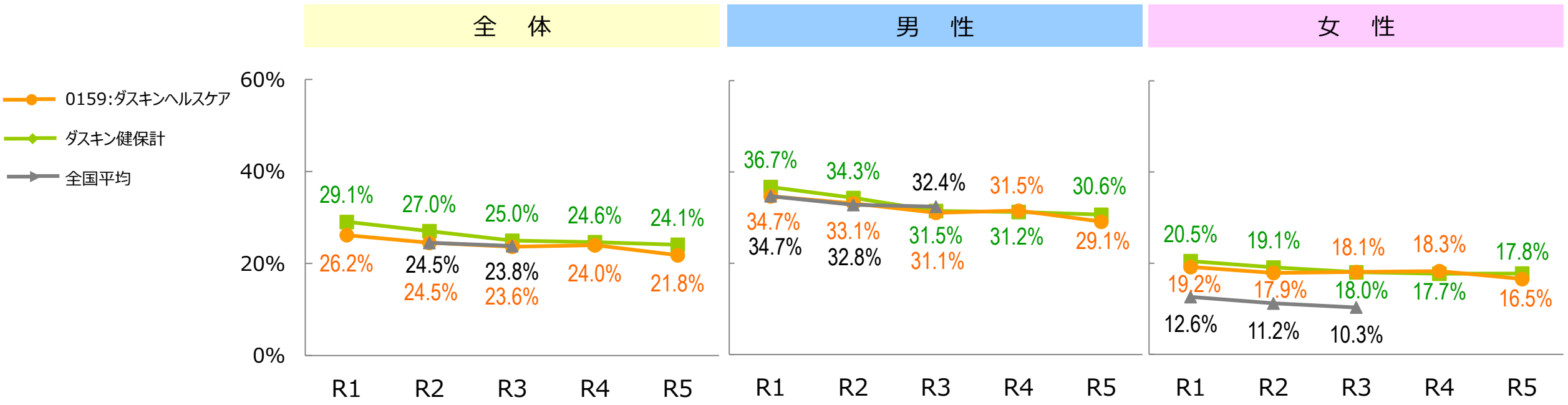
肥満該当者（人数）	全体					男性					女性				
	R1	R2	R3	R4	R5	R1	R2	R3	R4	R5	R1	R2	R3	R4	R5
ダスキン健保計	1,749	1,913	1,935	1,888	1,928	1,242	1,328	1,337	1,302	1,274	507	585	598	586	654
0159:ダスキンヘルスケア	275	308	320	310	313	165	177	181	178	172	110	131	139	132	141

全国平均出典：
「健診検査値からみた加入者（40～74歳）の健康状態に関する調査分析」（令和元年、令和2年、令和3年）
（健康保険組合連合会）

4-1-1 喫煙率①（経年推移）

全体 | 事業所 | 被保険者

喫煙率　健診の問診票項目「現在、たばこを習慣的に吸っている」の回答がある方のうち、「はい（吸っている）」と回答した方を喫煙者として集計しています



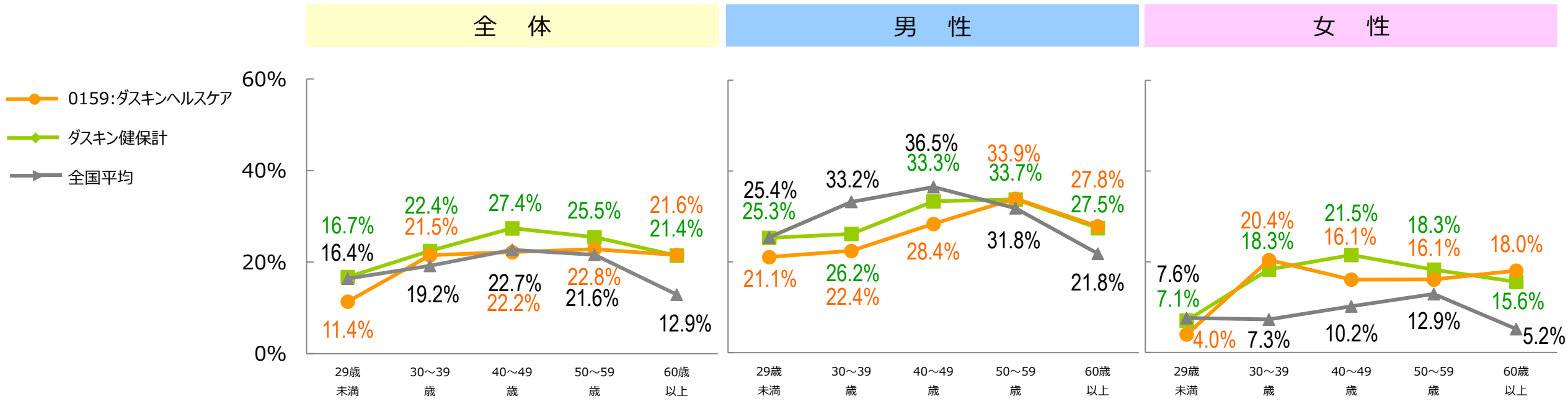
喫煙者(人数)	全体					男性					女性				
	R1	R2	R3	R4	R5	R1	R2	R3	R4	R5	R1	R2	R3	R4	R5
ダスキン健保計	1,663	1,590	1,487	1,451	1,488	1,111	1,053	969	942	930	552	537	518	509	558
0159:ダスキンヘルスケア	288	283	275	278	260	172	166	155	157	145	116	117	120	121	115

全国平均出典：
「特定健診の「問診回答」に関する調査」（令和元年、令和2年、令和3年）
（健康保険組合連合会）

4-1-1 喫煙率②年代別喫煙率

全体 | 事業所 | 被保険者

喫煙率　健診の問診票項目「現在、たばこを習慣的に吸っている」の回答がある方のうち、「はい（吸っている）」と回答した方を喫煙者として集計しています



喫煙者(人数)	全体					男性					女性				
	29歳未満	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳以上	29歳未満	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳以上	29歳未満	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳以上
ダスキン健保計	86	211	406	572	213	69	129	246	352	134	17	82	160	220	79
0159:ダスキンヘルスケア	5	23	63	100	69	4	13	40	56	32	1	10	23	44	37

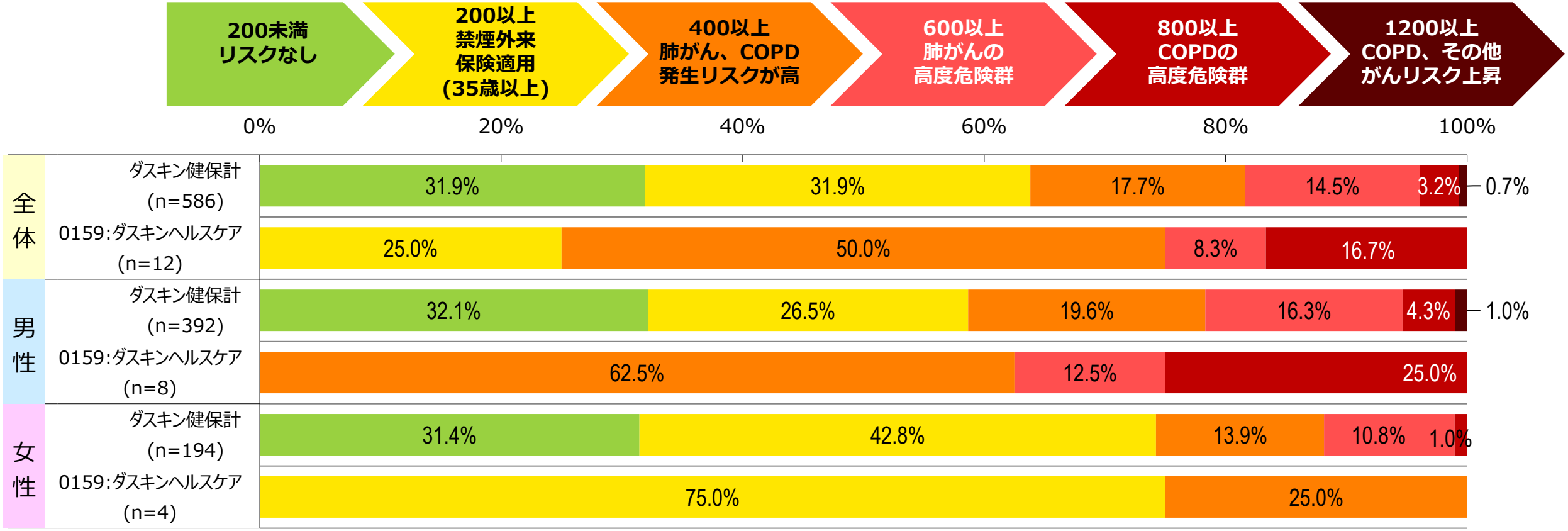
全国平均出典：
「国民健康・栄養調査」（令和元年）厚生労働省
喫煙に関する設問のうち「毎日吸っている」「時々吸う日がある」と回答した方を喫煙者として掲載しています
本項は39歳未満の全国平均値掲載のため全国平均値に「国民健康・栄養調査」を使用しています

4-1-2 喫煙の状況 「喫煙係数と健康リスク」（令和5年度）

健診の問診票項目「現在、たばこを習慣的に吸っている」で「はい（吸っている）」と回答した方のうち、喫煙年数および喫煙本数が回答のある方を対象（n数）とし喫煙係数を算出しています
喫煙年数と本数から疾病の関連を示す「喫煙係数」

喫煙係数(ブリンクマン指数)＝ 1日に吸うたばこの本数 × 喫煙年数

例） 20歳から**1日2箱（40本）**吸う方で、現在50歳の方（喫煙年数30年） **喫煙係数＝1200**



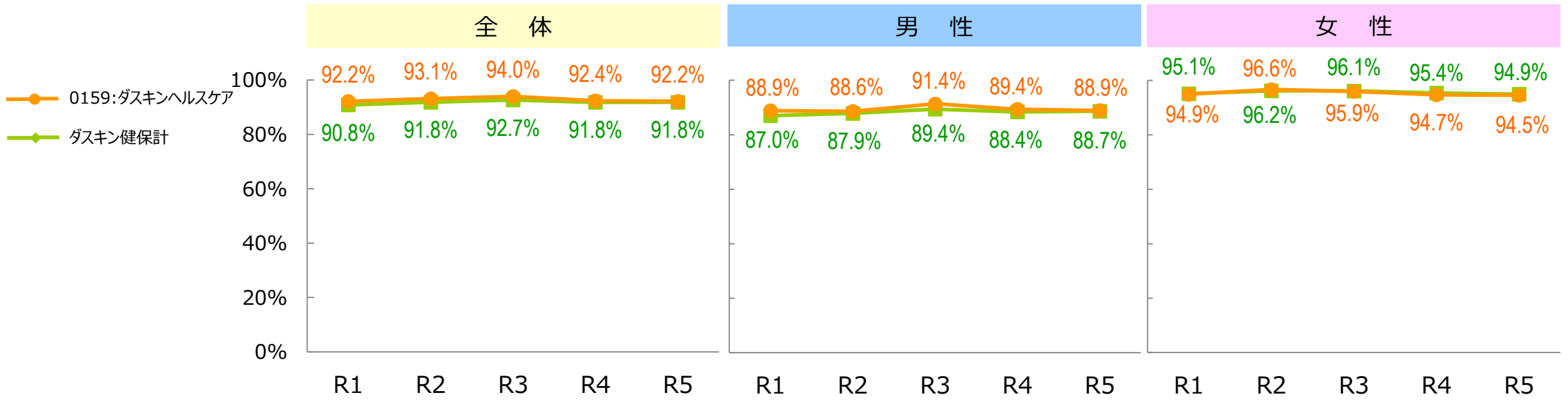
※ 禁煙外来の健康保険適用にはその他の条件があります

4-2 飲酒習慣の状況（経年推移）

全体 事業所 被保険者

適切な飲酒習慣を有する方 の割合

適切な飲酒習慣を有する方とは、非多量飲酒群を指し、健診の問診表項目をもとに多量飲酒（①または②）に該当しない者をいう
①飲酒頻度「毎日」かつ飲酒量2合以上
②飲酒頻度「時々」かつ飲酒量3合以上



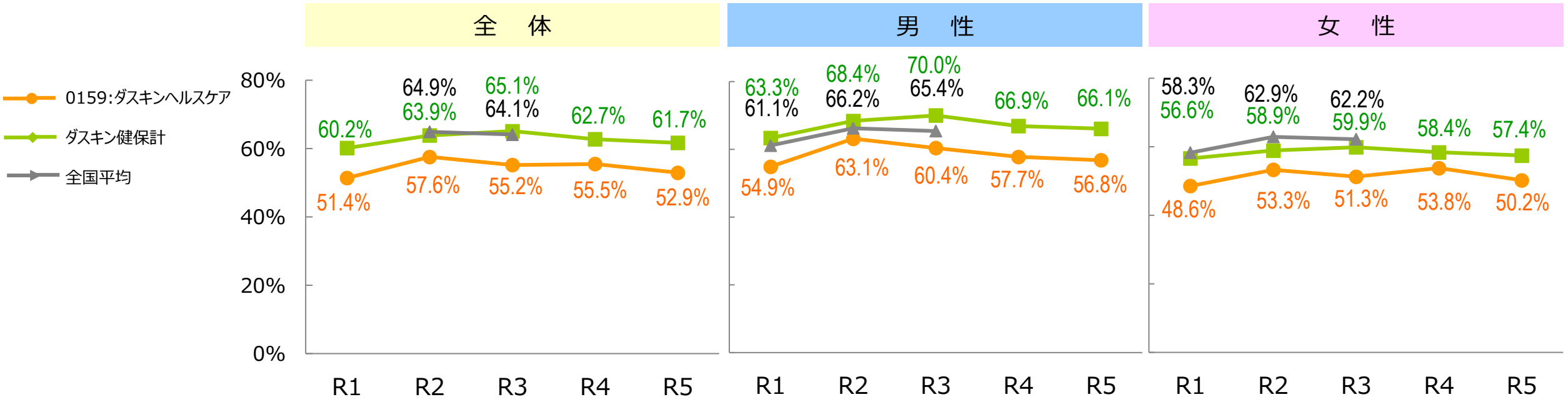
適切な飲酒習慣あり（人数）	全体					男性					女性				
	R1	R2	R3	R4	R5	R1	R2	R3	R4	R5	R1	R2	R3	R4	R5
ダスキン健保計	5,194	5,400	5,514	5,405	5,668	2,631	2,696	2,752	2,666	2,689	2,563	2,704	2,762	2,739	2,979
0159:ダスキンヘルスケア	1,013	1,074	1,093	1,070	1,098	439	444	456	445	442	574	630	637	625	656

4-3 睡眠状況の経年推移

全体 | 事業所 | 被保険者

睡眠で十分な休養がとれている方の割合

健診の問診票項目「睡眠で十分な急騰がとれている」の回答がある方のうち、「はい（とれている）」の回答をもとに集計しています



睡眠で十分な休養がとれている方（人数）	全体					男性					女性				
	R1	R2	R3	R4	R5	R1	R2	R3	R4	R5	R1	R2	R3	R4	R5
ダスキン健保計	3,422	3,748	3,866	3,684	3,801	1,903	2,091	2,148	2,009	1,999	1,519	1,657	1,718	1,675	1,802
0159:ダスキンヘルスケア	556	663	640	643	630	265	315	300	287	281	291	348	340	356	349

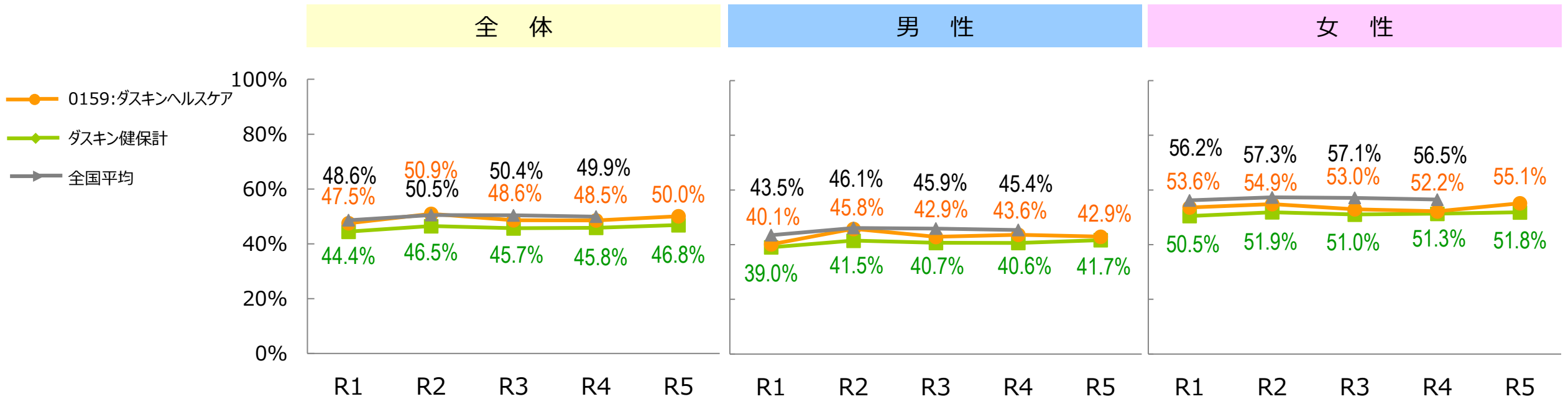
全国平均出典：
「特定健診の「問診回答」に関する調査」（令和元年、令和2年、令和3年）
（健康保険組合連合会）

4-4-1 食事習慣の経年推移

全体 | 事業所 | 被保険者

適切な食事習慣ありの割合

適切な食事習慣を有する方とは、健診の問診表項目の食事習慣に関する質問項目
（朝食抜き週3回未満、早食いをしない、寝る前2時間以内の食事週3回未満、間食はほとんど食べない）のうち3つ以上が適切である者のことをいう



適切な食事習慣あり（人数）	全体					男性					女性				
	R1	R2	R3	R4	R5	R1	R2	R3	R4	R5	R1	R2	R3	R4	R5
ダスキン健保計	2,528	2,720	2,707	2,689	2,887	1,176	1,268	1,249	1,220	1,262	1,352	1,452	1,458	1,469	1,625
0159:ダスキンヘルスケア	516	584	562	558	594	197	229	213	216	213	319	355	349	342	381

全国平均出典：
「健康スコアリングレポート」（令和元年、令和2年、令和3年、令和4年）厚生労働省、日本健康会議、経済産業省

4-4-2 適切な食事習慣状況　事業所別

事業所　被保険者

適切な食事習慣を有する方とは、健診の問診表項目の食事習慣に関する質問項目
- 朝食抜き週3回未満
- 早食いをしない、
- 寝る前2時間以内の食事週3回未満
- 間食はほとんど食べない

のうち、3つ以上が適切である者のことをいう

■：ダスキン健保計より悪い
赤字は前年より悪い状態

運動習慣は数値が大きい方が良好な状態です。

		食事習慣				
		適切な食事習慣あり	朝食抜き週3回未満	早食いをしない	寝る前2時間以内の食事週3回未満	間食はほとんど食べない
	ダスキン健保計	46.8%	71.7%	69.0%	70.6%	**19.0%**
ダスキン	**0100:ダスキン**	**44.3%**	70.1%	**65.3%**	**69.8%**	**22.0%**
ヘルスケア	**0159:ダスキンヘルスケア**	50.0%	76.7%	72.9%	**70.5%**	17.7%
サーヴ関係会社	**0211:ダスキンサーヴ北海道**	45.5%	62.9%	71.2%	76.5%	22.0%
	0240:ダスキンサーヴ東北	44.0%	72.0%	**69.6%**	69.6%	**12.8%**
	0241:ダスキンサーヴ北関東	47.4%	64.6%	**67.4%**	73.1%	20.6%
	0249:ダスキン伊那	41.7%	58.3%	**66.7%**	**75.0%**	16.7%
	0185:ダスキンシャトル東京	21.8%	53.8%	**63.3%**	40.5%	19.0%
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	46.7%	68.8%	67.6%	74.4%	17.6%
	0247:ダスキンサーヴ近畿	45.7%	70.9%	70.1%	72.4%	**12.6%**
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	49.4%	67.4%	**71.1%**	71.7%	**19.7%**
	0193:ダスキンサーヴ九州	45.8%	67.5%	68.7%	71.1%	**20.9%**
	0251:ダスキン沖縄	37.5%	56.3%	66.7%	70.8%	**12.5%**
プロダクト関係会社	**0101:和倉ダスキン**	**64.9%**	**87.8%**	81.1%	**83.8%**	10.8%
	0154:小野ダスキン	62.9%	91.4%	70.7%	**81.9%**	12.1%
	0227:ダスキンプロダクト北海道	47.6%	81.0%	**61.9%**	**71.4%**	9.5%
	0221:ダスキンプロダクト東北	52.4%	81.0%	69.0%	**64.3%**	**16.7%**
	0237:ダスキンプロダクト東関東	59.4%	82.3%	**80.2%**	**80.2%**	**10.4%**
	0156:ダスキンプロダクト西関東	62.0%	84.0%	83.0%	78.0%	**9.0%**
	0239:ダスキンプロダクト東海	**51.6%**	87.5%	81.3%	**67.2%**	**6.3%**
	0162:ダスキンプロダクト中四国	**52.8%**	**83.3%**	**70.8%**	**76.4%**	**9.7%**
	0238:ダスキンプロダクト九州	60.0%	70.8%	78.5%	83.1%	16.9%
その他事業所	**0178:エバーフレッシュ函館**	**42.9%**	**57.1%**	69.8%	**73.0%**	**17.5%**
	0248:エムディフード	**28.2%**	54.9%	**72.0%**	**57.3%**	12.6%
	0250:かつアンドかつ	30.0%	58.0%	58.0%	38.0%	24.0%
	0226:ダスキン共益	**40.7%**	**77.8%**	**55.6%**	**74.1%**	18.5%

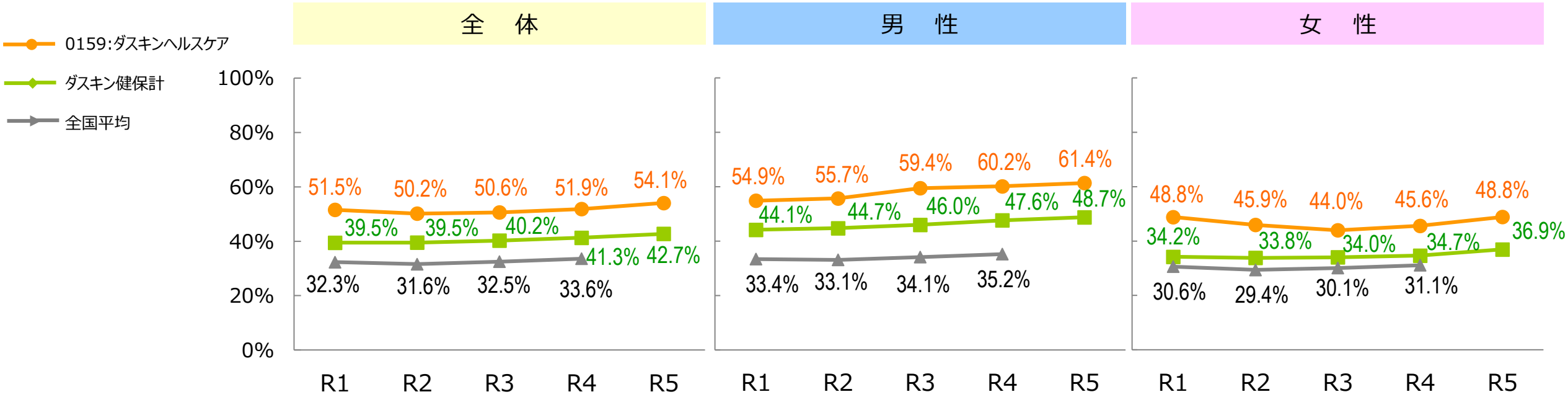
青文字の事業所は「健康経営優良法人2024」（22法人）です。

4-5-1 運動への取組の経年推移

全体 | 事業所 | 被保険者

適切な運動習慣ありの割合

適切な運動習慣を有する方とは、健診の問診表項目の運動習慣に関する質問項目
（ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩くのが速い方、歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方、
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している方）のうち2つ以上が適切である者のことをいう



適切な運動習慣あり（人数）	全体					男性					女性				
	R1	R2	R3	R4	R5	R1	R2	R3	R4	R5	R1	R2	R3	R4	R5
ダスキン健保計	2,253	2,319	2,388	2,428	2,636	1,332	1,370	1,413	1,434	1,478	921	949	975	994	1,158
0159:ダスキンヘルスケア	566	578	588	600	644	271	279	296	299	305	295	299	292	301	339

全国平均出典：
「健康スコアリングレポート」（令和元年、令和2年、令和3年、令和4年） 厚生労働省、日本健康会議、経済産業省

4-5-2 適切な運動習慣状況　事業所別

事業所　被保険者

適切な運動習慣を有する方とは、健診の問診表項目の運動習慣に関する質問項目
- ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速い方
- 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方
- 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している方

のうち、2つ以上が適切である者のことをいう

：ダスキン健保計より悪い
赤字は前年より悪い状態
運動習慣は数値が大きい方が良好な状態です。

		運動習慣			
		適切な運動習慣あり	早歩き	歩行または身体活動	週2回以上の運動
	ダスキン健保計	42.7%	**47.4%**	55.9%	29.9%
ダスキン	**0100:ダスキン**	41.0%	**49.7%**	50.3%	30.3%
ヘルスケア	**0159:ダスキンヘルスケア**	54.1%	49.9%	72.8%	36.0%
サーヴ関係会社	**0211:ダスキンサーヴ北海道**	**49.2%**	**44.7%**	65.2%	41.7%
	0240:ダスキンサーヴ東北	32.8%	43.2%	52.0%	23.2%
	0241:ダスキンサーヴ北関東	43.4%	46.9%	58.9%	30.9%
	0249:ダスキン伊那	37.5%	**29.2%**	58.3%	25.0%
	0185:ダスキンシャトル東京	**67.1%**	62.0%	83.5%	**39.2%**
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	36.5%	39.8%	53.4%	**25.4%**
	0247:ダスキンサーヴ近畿	47.2%	50.4%	57.6%	30.2%
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	**38.4%**	**45.7%**	**48.3%**	27.2%
	0193:ダスキンサーヴ九州	40.7%	43.8%	59.7%	25.4%
	0251:ダスキン沖縄	**47.9%**	**58.3%**	62.5%	29.2%
プロダクト関係会社	**0101:和倉ダスキン**	**21.6%**	35.1%	**27.0%**	**13.5%**
	0154:小野ダスキン	28.4%	**37.9%**	32.8%	20.7%
	0227:ダスキンプロダクト北海道	45.2%	50.0%	**52.4%**	**14.3%**
	0221:ダスキンプロダクト東北	45.2%	50.0%	61.9%	31.0%
	0237:ダスキンプロダクト東関東	35.4%	37.5%	57.3%	31.3%
	0156:ダスキンプロダクト西関東	43.0%	47.0%	58.0%	**28.0%**
	0239:ダスキンプロダクト東海	46.9%	**37.5%**	64.1%	**29.7%**
	0162:ダスキンプロダクト中四国	**27.8%**	33.3%	**44.4%**	**20.8%**
	0238:ダスキンプロダクト九州	27.7%	**32.3%**	43.1%	21.5%
その他事業所	**0178:エバーフレッシュ函館**	20.6%	54.0%	15.9%	**17.5%**
	0248:エムディフード	41.5%	**43.0%**	62.2%	23.8%
	0250:かつアンドかつ	**40.0%**	**42.0%**	**64.0%**	26.0%
	0226:ダスキン共益	33.3%	**40.7%**	29.6%	**18.5%**

青文字の事業所は「健康経営優良法人2024」（22法人）です。

5-1 がん検診受診者数と有所見率（事業所別）

がん検診受診者数と有所見率

赤字は前年より悪い状態

R5	検診受診状況						検診受診率・有所見者率																	
	婦人科系			大腸がん			胃がん			大腸がん			肺がん			乳がん			子宮がん			ピロリ菌		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率
ダスキン健保計	3,207	1,967	**61.3%**	6,284	3,736	59.5%	1,533	79	5.2%	3,736	182	4.9%	6,140	69	1.1%	1,849	111	6.0%	1,675	80	**4.8%**	52	7	**13.5%**
0100:ダスキン	1,084	519	**47.9%**	2,509	1,026	40.9%	614	29	**4.7%**	1,026	57	**5.6%**	2,447	15	0.6%	492	24	4.9%	454	19	**4.2%**	42	5	**11.9%**
0159:ダスキンヘルスケア	695	560	80.6%	1,195	1,099	**92.0%**	289	20	6.9%	1,099	47	4.3%	1,191	25	**2.1%**	530	35	**6.6%**	454	21	4.6%	0	0	0.0%
0211:ダスキンサーヴ北海道	79	50	**63.3%**	132	83	62.9%	39	0	0.0%	83	3	3.6%	131	3	**2.3%**	47	2	4.3%	38	1	2.6%	0	0	0.0%
0240:ダスキンサーヴ東北	93	59	**63.4%**	130	84	**64.6%**	27	5	**18.5%**	84	3	3.6%	125	2	**1.6%**	53	1	1.9%	55	4	**7.3%**	0	0	0.0%
0241:ダスキンサーヴ北関東	105	88	83.8%	175	162	92.6%	38	2	**5.3%**	162	5	3.1%	175	2	**1.1%**	75	7	9.3%	81	3	3.7%	0	0	0.0%
0249:ダスキン伊那	14	14	100.0%	24	22	91.7%	5	1	**20.0%**	22	0	0.0%	24	0	0.0%	14	1	7.1%	11	0	0.0%	0	0	0.0%
0185:ダスキンシャトル東京	14	2	**14.3%**	83	49	59.0%	26	2	**7.7%**	49	4	8.2%	79	0	0.0%	2	0	0.0%	2	1	**50.0%**	0	0	0.0%
0167:ダスキンサーヴ東海北陸	162	90	55.6%	329	154	**46.8%**	66	2	3.0%	154	6	3.9%	324	4	**1.2%**	88	6	6.8%	80	7	**8.8%**	0	0	0.0%
0247:ダスキンサーヴ近畿	68	15	**22.1%**	129	36	**27.9%**	28	1	**3.6%**	36	3	**8.3%**	125	2	**1.6%**	14	2	**14.3%**	13	3	**23.1%**	4	0	0.0%
0242:ダスキンサーヴ中国四国	88	56	**63.6%**	174	140	**80.5%**	41	1	2.4%	140	10	**7.1%**	172	3	**1.7%**	55	1	1.8%	46	2	**4.3%**	0	0	0.0%
0193:ダスキンサーヴ九州	145	99	**68.3%**	250	191	**76.4%**	55	5	**9.1%**	191	8	**4.2%**	247	3	1.2%	93	9	**9.7%**	92	5	**5.4%**	0	0	0.0%
0251:ダスキン沖縄	21	21	100.0%	48	47	97.9%	9	0	0.0%	47	1	2.1%	47	0	0.0%	20	2	**10.0%**	18	1	5.6%	0	0	0.0%
0101:和倉ダスキン	62	4	**6.5%**	75	31	41.3%	25	1	**4.0%**	31	3	**9.7%**	74	1	**1.4%**	3	1	**33.3%**	4	0	0.0%	1	0	0.0%
0154:小野ダスキン	76	59	**77.6%**	116	96	82.8%	45	1	2.2%	96	3	3.1%	114	1	0.9%	54	3	5.6%	47	0	0.0%	0	0	0.0%
0227:ダスキンプロダクト北海道	26	11	42.3%	42	19	45.2%	15	0	0.0%	19	1	**5.3%**	42	0	0.0%	11	0	0.0%	7	0	0.0%	0	0	0.0%
0221:ダスキンプロダクト東北	25	7	**28.0%**	43	17	39.5%	12	2	16.7%	17	1	**5.9%**	42	1	**2.4%**	7	1	**14.3%**	6	0	0.0%	1	0	0.0%
0237:ダスキンプロダクト東関東	64	48	75.0%	96	26	27.1%	22	1	**4.5%**	26	2	**7.7%**	96	0	0.0%	46	5	**10.9%**	36	0	0.0%	0	0	0.0%
0156:ダスキンプロダクト西関東	55	40	**72.7%**	101	22	21.8%	24	1	4.2%	22	0	0.0%	100	0	0.0%	38	2	5.3%	27	1	3.7%	2	1	**50.0%**
0239:ダスキンプロダクト東海	29	14	48.3%	65	27	41.5%	25	1	4.0%	27	1	**3.7%**	64	3	**4.7%**	14	1	**7.1%**	13	1	**7.7%**	0	0	0.0%
0162:ダスキンプロダクト中四国	43	11	**25.6%**	72	36	**50.0%**	15	0	0.0%	36	2	5.6%	72	0	0.0%	11	3	**27.3%**	10	0	0.0%	0	0	0.0%
0238:ダスキンプロダクト九州	45	43	95.6%	65	55	84.6%	15	0	0.0%	55	3	**5.5%**	65	2	**3.1%**	43	2	**4.7%**	38	2	**5.3%**	1	0	0.0%
0178:エバーフレッシュ函館	34	30	**88.2%**	64	61	**95.3%**	16	0	0.0%	61	4	6.6%	63	1	**1.6%**	25	0	0.0%	26	1	3.8%	0	0	0.0%
0248:エムディフード	106	78	**73.6%**	161	125	77.6%	35	2	**5.7%**	125	9	**7.2%**	142	0	0.0%	71	1	**1.4%**	71	5	**7.0%**	1	1	100.0%
0250:かつアンドかつ	23	20	87.0%	54	43	**79.6%**	9	0	0.0%	43	2	**4.7%**	50	0	0.0%	16	2	12.5%	19	1	**5.3%**	0	0	0.0%
0226:ダスキン共益	16	7	43.8%	27	12	44.4%	6	0	0.0%	12	0	0.0%	26	1	**3.8%**	6	0	0.0%	7	0	0.0%	0	0	0.0%

青文字の事業所は「健康経営優良法人2024」（22法人）です。

※ がん検診受診者には定期健診、婦人科検診、大腸がん検診、人間ドック受診者を含む
ピロリ菌検診は事業所独自の法定外検査項目

5-2 新生物治療者数

全体 | 事業所 | 被保険者

新生物治療者数

R5	新生物治療者数(人)																							
	胃がん			大腸がん			肺がん			乳がん			子宮がん			悪性リンパ腫			白血病			その他		
	既受診者	新規受診者	受診者数	既受診者	新規受診者	受診者数	既受診者	新規受診者	受診者数	既受診者	新規受診者	受診者数	既受診者	新規受診者	受診者数	既受診者	新規受診者	受診者数	既受診者	新規受診者	受診者数	既受診者	新規受診者	受診者数
ダスキン健保計	8	5	13	28	12	40	4	5	9	53	14	67	11	9	20	3	4	7	5	0	5	62	21	83
0100:ダスキン	1	2	3	13	3	16	2	1	3	20	3	23	1	3	4	1	1	2	3	0	3	19	8	27
0159:ダスキンヘルスケア	5	2	7	9	3	12	2	1	3	9	5	14	2	1	3	1	0	1	1	0	2	18	4	22
0211:ダスキンサーヴ北海道	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	0	2	1	1	2	-	-	0	-	-	0	2	2	4
0240:ダスキンサーヴ東北	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	1	2
0241:ダスキンサーヴ北関東	-	-	0	-	-	0	0	1	1	1	2	3	0	1	1	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0249:ダスキン伊那	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0185:ダスキンシャトル東京	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	0	2	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	0	2
0167:ダスキンサーヴ東海北陸	-	-	0	1	0	1	-	-	0	1	0	1	2	0	2	0	1	1	-	-	0	-	-	0
0247:ダスキンサーヴ近畿	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	-	-	0	2	0	2
0242:ダスキンサーヴ中国四国	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	0	2	1	1	2	-	-	0	-	-	0	3	2	5
0193:ダスキンサーヴ九州	-	-	0	1	1	2	-	-	0	1	2	3	0	1	1	0	1	1	-	-	0	1	1	2
0251:ダスキン沖縄	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0101:和倉ダスキン	-	-	0	0	1	1	-	-	0	2	0	2	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0154:小野ダスキン	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	0	2	-	-	0	-	-	0	-	-	0	0	1	1
0227:ダスキンプロダクト北海道	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0221:ダスキンプロダクト東北	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0237:ダスキンプロダクト東関東	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0156:ダスキンプロダクト西関東	0	1	1	-	-	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	-	-	0	-	-	0	2	1	3
0239:ダスキンプロダクト東海	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0162:ダスキンプロダクト中四国	-	-	0	-	-	0	-	-	0	0	2	2	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0238:ダスキンプロダクト九州	-	-	0	-	-	0	0	1	1	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	3	0	3
0178:エバーフレッシュ函館	-	-	0	0	1	1	-	-	0	3	0	3	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0248:エムディフード	-	-	0	0	1	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0250:かつアンドかつ	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0226:ダスキン共益	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0

青文字の事業所は「健康経営優良法人2024」（22法人）です。

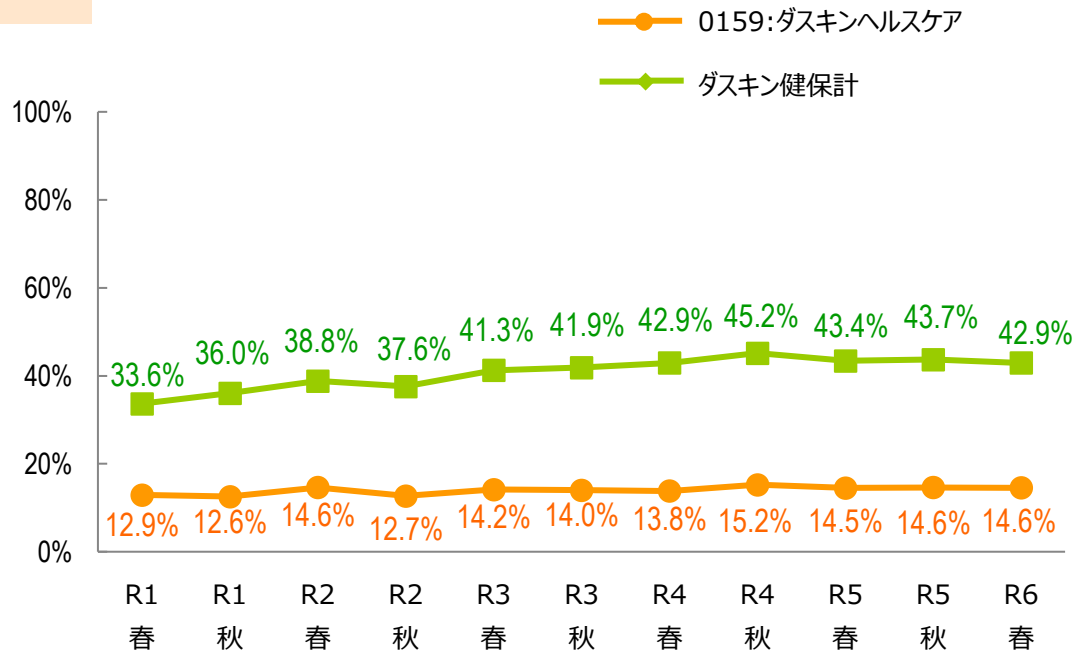
※ がん検診受診者には定期健診、婦人科検診、大腸がん検診、人間ドック受診者を含む

※ 新生物治療者数（全体）：令和5年度219名（うち新規受診者62名）、令和4年度204名（うち新規受診者50名）、令和3年度185名（うち新規受診者55名）、令和2年度155名（うち新規受診者45名）

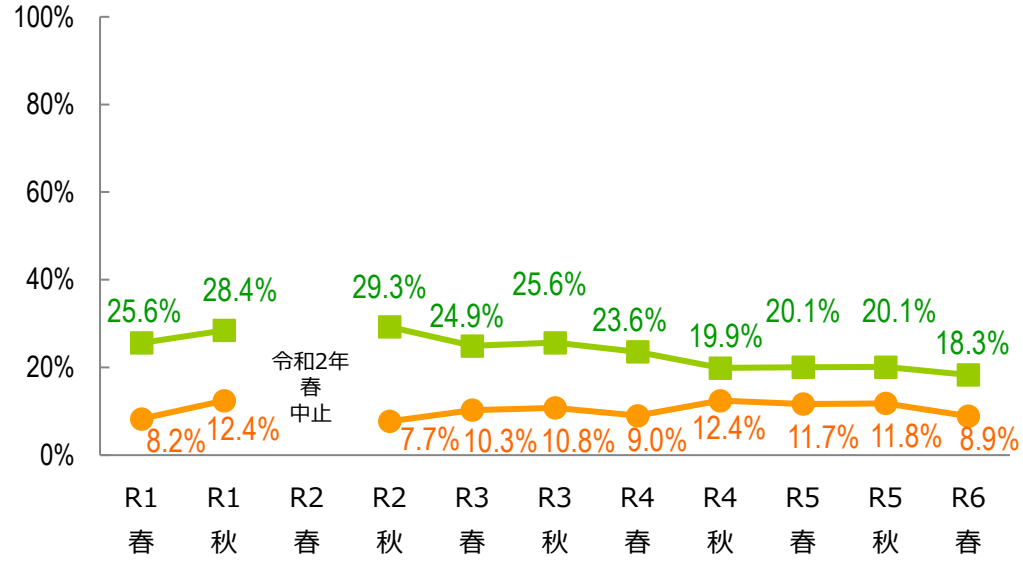
6-1 kencom登録、みんなで歩活参加状況（経年推移）

全体 | 事業所 | 被保険者

kencom登録率



みんなで歩活登録率



kencom登録者（人）	実施時期	R1		R2		R3		R4		R5		R6
		春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	春
ダスキン健保計	対象者	6,354	6,370	5,728	6,445	5,772	6,106	5,870	5,384	5,823	5,750	6,112
	登録者	2,138	2,296	2,223	2,423	2,382	2,558	2,521	2,431	2,527	2,513	2,624
0159:ダスキンヘルスケア	対象者	1,315	1,346	1,113	1,329	1,102	1,192	1,127	1,004	1,123	1,101	1,160
	登録者	170	169	163	169	156	167	156	153	163	161	169

みんなで歩活参加率 登録者（人）	R1		R2		R3		R4		R5		R6
	春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	春
ダスキン健保計	547	653	中止	709	593	656	594	483	507	505	480
0159:ダスキンヘルスケア	14	21		13	16	18	14	19	19	19	15

※ kencom登録率、みんなで歩活登録率の集計結果。
R1春(令和元年5月1日時点)、R1秋(令和2年1月31日)、R2春(令和2年5月15日時点)、R2秋(令和2年10月25日時点)、R3春(令和3年6月23日時点)、
R3秋(令和4年2月1日時点)、R4春(令和4年5月25日時点)、R4秋(令和5年2月1日時点)、R5春(令和5年5月25日時点)、R5秋(令和6年2月1日時点)、R6春(令和6年6月10日時点)
※ みんなで歩活登録者は2名以上のチームへ登録した方を対象としています
※ みんなで歩活登録率＝みんなで歩活登録者数÷kencom登録者数

7-1 傷病手当金申請率（経年推移）

全体 | 事業所 | 被保険者

事業所名		R3年度 申請者数（人）	R3年度 申請者のうち喪失者（人）	R3年度 通年在籍者数（人）	R3年度 傷病手当申請率	R4年度 申請者数（人）	R4年度 申請者のうち喪失者（人）	R4年度 通年在籍者数（人）	R4年度 傷病手当申請率	R5年度 申請者数（人）	R5年度 申請者のうち喪失者（人）	R5年度 通年在籍者数（人）	R5年度 傷病手当申請率
ダスキン健保計		135	33	6,024	2.2%	237	65	5,983	4.0%	141	34	6,284	2.2%
ダスキン	ダスキン計	26	4	2,564	1.0%	34	8	2,533	1.3%	**35**	5	2,509	**1.4%**
	ダスキン 番号<60000	6	2	1,879	0.3%	12	4	1,844	0.7%	8	0	1,827	0.4%
	ダスキン 番号≧60000	20	2	685	2.9%	22	4	689	3.2%	**27**	**5**	682	**4.0%**
ダスキンヘルスケア		37	13	1,164	3.2%	69	17	1,161	5.9%	39	9	1,195	3.3%
サーヴ関係会社	ダスキンサーヴ北海道	0	0	106	0.0%	1	1	108	0.9%	0	0	132	0.0%
	ダスキンサーヴ東北	1	1	106	0.9%	9	2	105	8.6%	6	1	130	4.6%
	ダスキンサーヴ北関東	1	0	134	0.7%	10	3	144	6.9%	6	2	175	3.4%
	ダスキン伊那	0	0	20	0.0%	0	0	23	0.0%	**1**	**1**	24	**4.2%**
	ダスキンシャトル東京	2	0	91	2.2%	1	1	89	1.1%	1	0	83	**1.2%**
	ダスキンサーヴ東海北陸	4	0	266	1.5%	11	2	267	4.1%	6	**3**	329	1.8%
	ダスキンサーヴ近畿	6	1	95	6.3%	15	5	90	16.7%	8	2	129	6.2%
	ダスキンサーヴ中国四国	3	1	138	2.2%	11	2	139	7.9%	2	0	174	1.1%
	ダスキンサーヴ九州	4	1	228	1.8%	12	5	223	5.4%	**13**	2	250	5.2%
	ダスキン沖縄	3	0	46	6.5%	3	3	39	7.7%	0	0	48	0.0%
プロダクト関係会社	和倉ダスキン	2	0	84	2.4%	1	1	77	1.3%	**2**	1	75	**2.7%**
	小野ダスキン	5	0	125	4.0%	4	2	121	3.3%	2	2	116	1.7%
	ダスキンプロダクト北海道	1	0	40	2.5%	2	0	39	5.1%	1	0	42	2.4%
	ダスキンプロダクト東北	0	0	40	0.0%	2	0	47	4.3%	1	0	43	2.3%
	ダスキンプロダクト東関東	7	3	95	7.4%	11	2	94	11.7%	2	0	96	2.1%
	ダスキンプロダクト西関東	1	0	88	1.1%	1	0	83	1.2%	**2**	0	101	**2.0%**
	ダスキンプロダクト東海	0	0	69	0.0%	1	0	65	1.5%	1	**1**	65	1.5%
	ダスキンプロダクト中四国	1	0	78	1.3%	3	0	75	4.0%	0	0	72	0.0%
	ダスキンプロダクト九州	6	2	65	9.2%	7	4	66	10.6%	1	0	65	1.5%
その他	エバーフレッシュ函館	15	3	58	25.9%	13	1	63	20.6%	2	0	64	3.1%
	エムディフード	0	0	104	0.0%	3	0	106	2.8%	3	**1**	161	1.9%
	かつアンドかつ	0	0	52	0.0%	1	0	51	2.0%	1	**1**	54	1.9%
	ダスキン共益	0	0	29	0.0%	0	0	29	0.0%	0	0	27	0.0%
	任意継続	10	4	134	7.5%	12	6	142	8.5%	6	3	121	5.0%

青文字の事業所は「健康経営優良法人2024」（22法人）です。

赤字は前年より悪い状態

分析対象：傷病手当金支給期間：令和3年度(令和3年4月1日～令和4年3月31日)、令和4年度(令和4年4月1日～令和5年3月31日)、令和5年度(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

申請率＝申請者数÷対象年度通年在籍者数

7-2 傷病手当申請者数、支給金額推移（経年推移）

全体 | 事業所 | 被保険者

事業所名		申請者数（人）					傷病手当支給金額（円）				
		R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
ダスキン健保計		69	87	135	237	141	24,279,117	32,879,731	41,705,121	58,469,439	**63,333,185**
ダスキン	ダスキン計	18	20	26	34	**35**	9,234,761	10,818,521	12,292,963	12,928,084	**16,309,079**
	ダスキン 番号<60000	8	6	6	12	8	5,973,049	6,394,214	5,946,981	7,961,578	5,209,584
	ダスキン 番号≧60000	10	14	20	22	**27**	3,261,712	4,424,307	6,345,982	4,966,506	**11,099,495**
ダスキンヘルスケア		18	29	37	69	39	4,713,736	7,731,725	11,832,390	13,169,632	8,644,490
サーヴ関係会社	ダスキンサーヴ北海道	2	1	0	1	0	1,193,980	70,434	0	133,623	0
	ダスキンサーヴ東北	2	2	1	9	6	839,612	396,058	88,660	671,189	**2,895,002**
	ダスキンサーヴ北関東	1	1	1	10	6	52,368	229,440	22,071	3,860,969	**5,210,150**
	ダスキン伊那	0	0	0	0	**1**	0	0	0	0	**86,940**
	ダスキンシャトル東京	1	1	2	1	1	86,310	1,031,264	481,768	106,029	**569,618**
	ダスキンサーヴ東海北陸	1	2	4	11	6	94,620	461,391	560,067	2,033,821	866,655
	ダスキンサーヴ近畿	2	2	6	15	8	539,280	1,343,063	1,837,082	2,561,296	**2,754,333**
	ダスキンサーヴ中国四国	1	2	3	11	2	215,109	2,195,691	1,703,149	570,266	83,601
	ダスキンサーヴ九州	3	2	4	12	**13**	721,333	52,482	803,412	4,297,610	**5,026,128**
	ダスキン沖縄	0	1	3	3	0	0	104,049	421,681	83,129	0
プロダクト関係会社	和倉ダスキン	1	0	2	1	**2**	334,640	0	600,014	808,920	**1,219,406**
	小野ダスキン	1	2	5	4	2	36,667	191,631	534,876	978,966	**2,338,860**
	ダスキンプロダクト北海道	1	1	1	2	1	79,097	82,269	140,060	48,720	**97,257**
	ダスキンプロダクト東北	0	0	0	2	1	0	0	0	77,164	**108,955**
	ダスキンプロダクト東関東	1	2	7	11	2	466,620	2,116,620	1,724,967	554,175	170,410
	ダスキンプロダクト西関東	0	1	1	1	**2**	0	195,415	40,956	176,568	**246,027**
	ダスキンプロダクト東海	1	0	0	1	1	162,741	0	0	95,196	59,994
	ダスキンプロダクト中四国	2	2	1	3	0	578,859	797,985	123,720	51,524	0
	ダスキンプロダクト九州	3	4	6	7	1	381,072	1,090,224	2,188,434	482,711	146,680
その他	エバーフレッシュ函館	3	3	15	13	2	1,097,244	592,173	1,609,922	497,415	216,833
	エムディフード	1	1	0	3	3	15,258	147,464	0	198,458	**3,377,443**
	かつアンドかつ	0	0	0	1	1	0	0	0	597,585	59,027
	ダスキン共益	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	任意継続	6	8	10	12	6	3,435,810	3,231,832	4,698,929	13,486,389	12,846,297

青文字の事業所は「健康経営優良法人2024」（22法人）です。

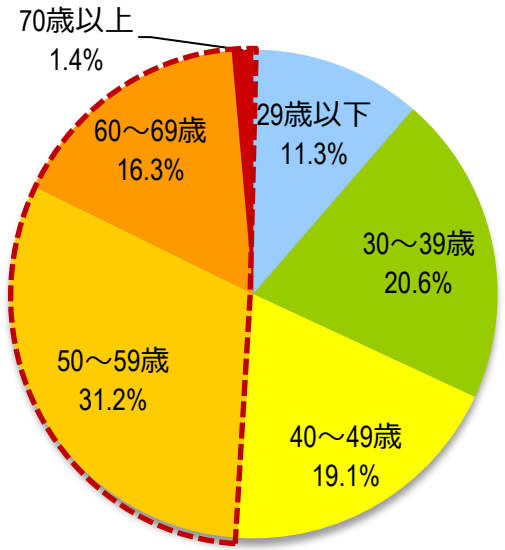
分析対象：傷病手当金支給期間　令和元年4月1日～令和６年3月31日

赤字は前年より悪い状態

7-3 傷病手当申請年代別、申請傷病別状況

全体 | 被保険者

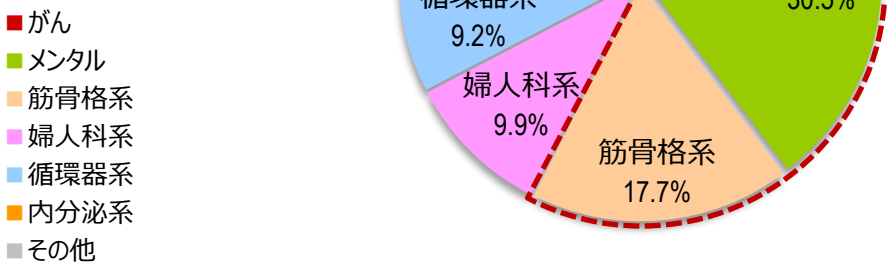
年代別別　傷病手当申請者数構成割合（申請者数 n=141）

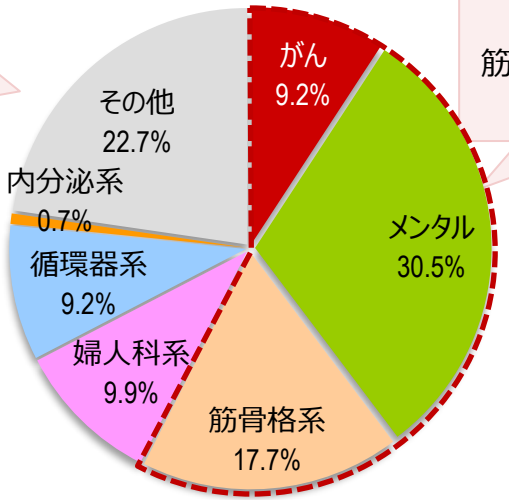


50歳以上が申請者の
50%近くを占める

申請傷病別　傷病手当申請者数構成割合（申請者数 n=141）

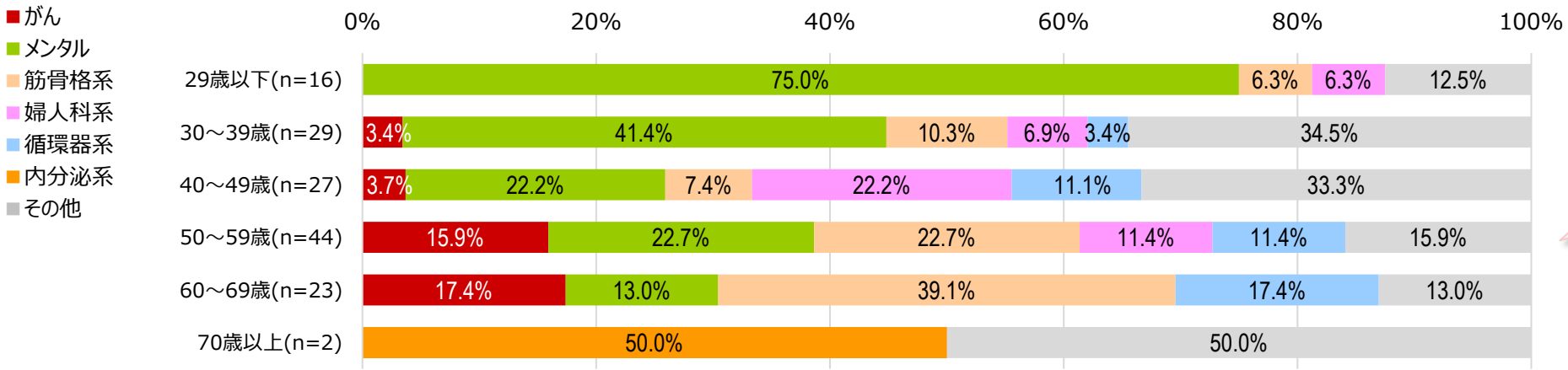
その他が
20%近くを占める
その他のうち
「新型コロナウイルス
感染症」が多く
を占める





がん,メンタル、
筋骨格系、循環器系で
70%以上を占める

年代別･申請傷病別　傷病手当申請者数構成割合（申請数n=141）



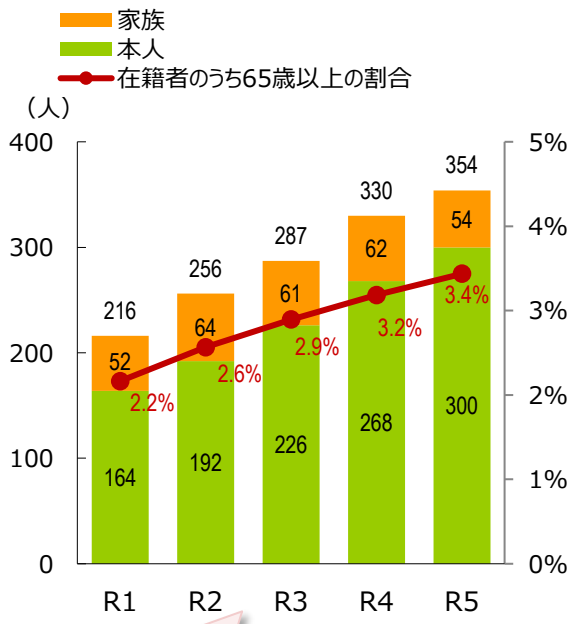
令和5年は新型コロナウイルス感染症等によるその他の申請が減少する。
その他以外では
39歳以下はメンタル
40歳代はメンタル、婦人科系
50～60歳代でがん、
60歳代で筋骨格系が多い

分析対象：傷病手当金支給期間
令和5年4月1日～令和6年3月31日
年齢：令和5年度末年齢で集計
申請分類：申請分類が複数ある場合、
申請日の古い分類で集計

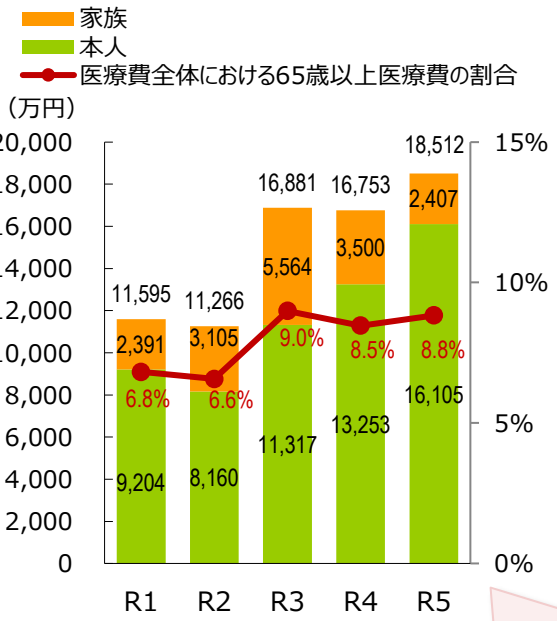
8-1-1 65歳以上の状況①医療費全体の状況

全体 | 被保険者 | 被扶養者

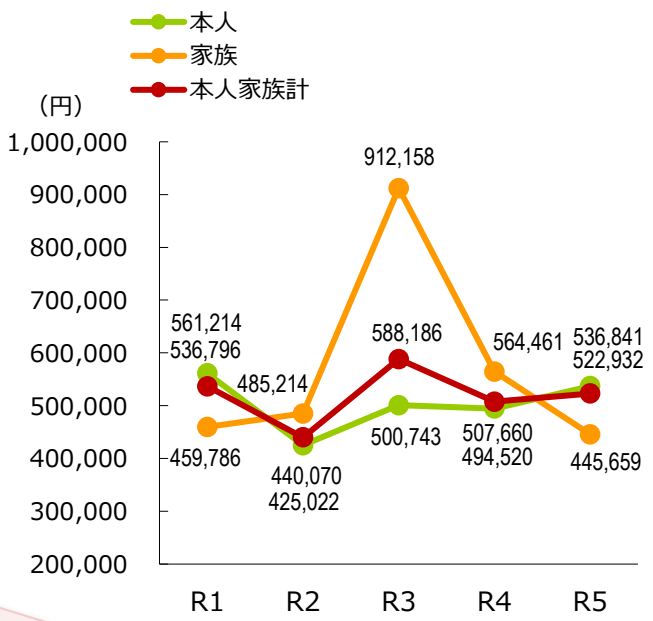
65歳以上在籍者数の推移（令和元年度～令和5年度）



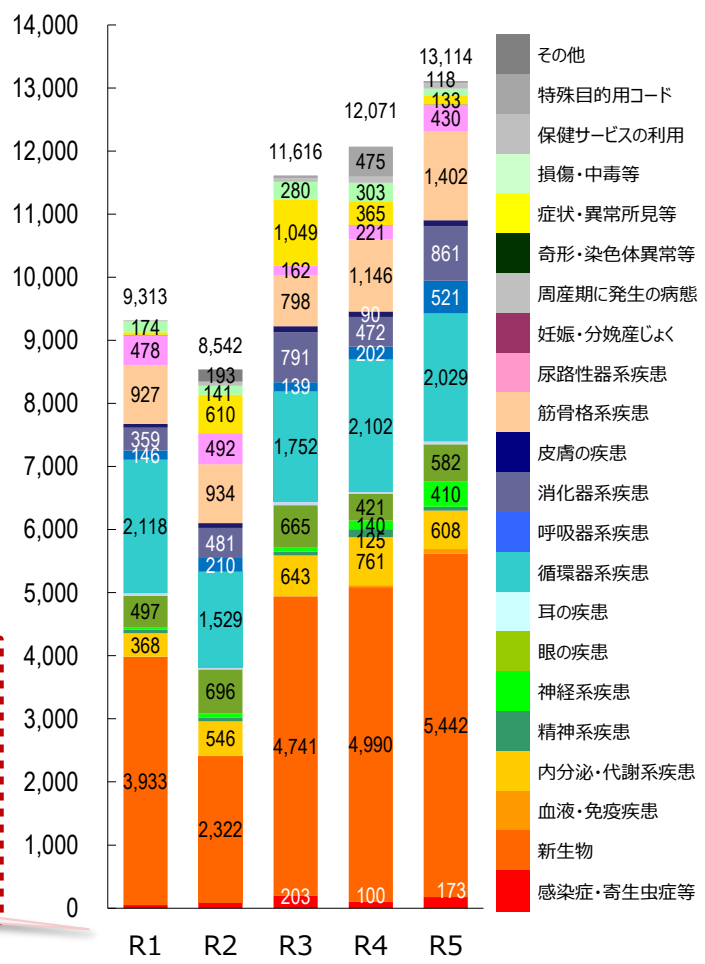
65歳以上医療費の推移（令和元年度～令和5年度）



65歳以上１人当たり医療費の推移（令和元年度～令和5年度）



65歳以上疾病分類別医療費（医科）（令和元年度～令和5年度）



65歳以上人数、割合とも増加（５年で約1.5倍）

65歳以上の医療費、１人当たり医療費が令和2年度から令和3年度で急激に増加

早期発見が可能な新生物（がん）の医療費が令和2年度から令和4年度で急激に増加

65歳以上の人数が増加し、医療費も増加傾向。重症化を防ぐ取組が必要

※在籍者数は各年度末時点の在籍者を対象としています

8-1-2 65歳以上の状況②医療費事業所別の状況（令和5年度）

全体 | 事業所 | 被保険者 | 被扶養者

前期高齢者（65歳以上）医療費の実績は以下のとおり

■ は上位3事業所

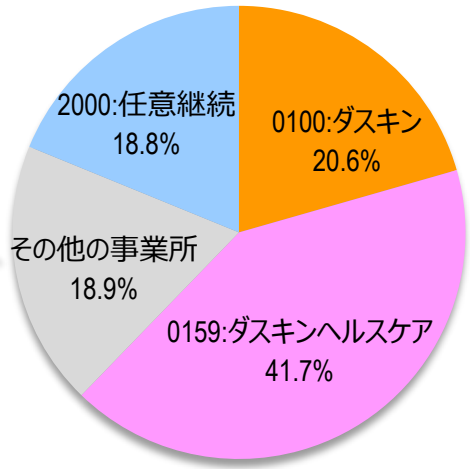
65歳以上の状況（令和5年度　本人家族計）		在籍者数※1	65歳以上在籍者率※1	医療費	在籍者1人当たり医療費
単位		人	%	円	円
0000:ダスキン健保計		354	3.4%	185,117,780	522,932
ダスキン	0100:ダスキン	62	1.4%	38,075,000	614,113
ヘルスケア	0159:ダスキンヘルスケア	150	8.9%	77,141,660	514,278
サーヴ関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	8	3.9%	1,214,840	151,855
	0240:ダスキンサーヴ東北	4	1.8%		
	0241:ダスキンサーヴ北関東	5	1.4%	1,326,650	265,330
	0249:ダスキン伊那	2	5.0%		
	0185:ダスキンシャトル東京	3	2.1%		
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	11	2.0%	3,499,600	318,145
	0247:ダスキンサーヴ近畿	12	5.3%	6,918,020	576,502
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	11	3.7%	2,903,200	263,927
	0193:ダスキンサーヴ九州	5	1.2%	2,838,720	567,744
	0251:ダスキン沖縄	-	-	-	-
プロダクト関係会社	0101:和倉ダスキン	-	-	-	-
	0154:小野ダスキン	4	2.3%		
	0227:ダスキンプロダクト北海道	-	-		
	0221:ダスキンプロダクト東北	-	-		
	0237:ダスキンプロダクト東関東	-	-		
	0156:ダスキンプロダクト西関東	1	0.7%		
	0239:ダスキンプロダクト東海	1	1.0%		
	0162:ダスキンプロダクト中四国	1	1.0%		
	0238:ダスキンプロダクト九州	-	-	-	-
その他事業所	0178:エバーフレッシュ函館	13	14.4%	3,788,700	291,438
	0248:エムディフード	4	1.7%		
	0250:かつアンドかつ	-	-	-	-
	0226:ダスキン共益	-	-	-	-
	2000:任意継続	57	30.0%	34,849,970	611,403

人数、1人当たり医療費
事業所により
ばらつきがある

現状ではヘルスケアが
昨年同様医療費の４割を占める

(株)ダスキンは昨年度13.1%
から増加している

65歳以上事業所別医療費
（令和5年度）



全事業所で定年延長・雇用拡大により
65歳以上の人数増加は今後も続く
がんや重症疾患の早期発見や生活習慣の改善などの
施策に積極的に取り組む必要がある

青文字の事業所は 「健康経営優良法人2024」（22法人）です。

※1：在籍者数は各年度末時点の在籍者を対象としています。在籍者５人未満の医療費、一人当たり医療費は非表示にしています
※2：在籍者１人当たり医療費の赤字は前年より悪い状態

8-1-3 65歳以上の状況③65歳以上の生活習慣病リスク

全体 | 被保険者 | 被扶養者

前期高齢者（65歳以上）の生活習慣病リスクは以下の通り

前期高齢者（65～74歳）
354人 平均年齢68.5歳

うち41人が
健康診断を受けていない

半数以上が
生活習慣病リスクを抱えている

生活習慣病リスクあり
（内臓脂肪が蓄積し始める）
（n=313人）

肥満	血糖	血圧	脂質	メタボ該当・予備群該当
26.2%（82人）	71.2%（223人）	43.8%（137人）	55.9%（175人）	18.8%（59人）

生活習慣病発症
（n=354人）

生活習慣病発症率	糖尿病	高血圧症	脂質異常症
65.8%	89人	191人	139人

7割近くが生活習慣病発症
重症化リスクが高まる恐れあり

服薬者指導や重症化予防
プログラムの活用など
重症化を防ぐ取組が急がれる

心筋梗塞、脳卒中、糖尿病の合併症（人工透析等）発症
（n=354人）

心筋梗塞	脳梗塞	脳出血	くも膜下出血	慢性腎不全・人工透析
4人	11人	0人	1人	10人

※在籍者数は令和5年度末時点の在籍者を対象としています
※生活習慣病リスクは健診受診者(354人)を対象として集計しています

8-2 メンタルヘルス系疾患受診状況（外来のみ 令和元年度～令和5年度）

全体 | 被保険者

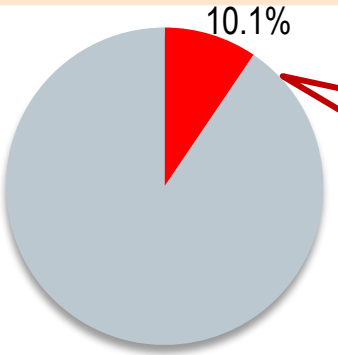
赤字は前年より悪い状態

（人）

	R1		R2		R3		R4		R5	
	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規
05:精神および行動の障害	571	(223)	**588**	(199)	**614**	(187)	575	(185)	**637**	**(197)**

※受診者は、外来のみ。疑いを除く

メンタルヘルス関連疾患受診率（R5） n=6,284（通年在籍者）



**約10人に1人は
メンタルヘルス系疾患を受診**

（人）

	R1		R2		R3		R4		R5		（参考）主な病名
	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規	
0501:血管性・不明の認知症	1	(1)	1	(1)	0	(0)	0	(0)	1	(1)	認知症など
0502:精神作用物質障害	21	(11)	**18**	(10)	11	(4)	**16**	**(5)**	16	**(8)**	アルコール中毒、ニコチン依存症など
0503:統合失調症・妄想性障害	63	(25)	**67**	(25)	62	(15)	**67**	**(19)**	**83**	**(24)**	統合失調症、幻覚、妄想性障害など
0504:気分障害（躁うつ）	273	(85)	**303**	**(105)**	**327**	(103)	302	(86)	**344**	**(110)**	躁・うつ・躁うつ病、抑うつ状態など
0505:神経症性障害・ストレス	353	(124)	**389**	**(149)**	**402**	(144)	380	(141)	**428**	**(155)**	パニック障害、神経症、不安神経症、適応障害など
0506:知的障害（精神遅滞）	8	(3)	**11**	**(5)**	**17**	**(6)**	14	**(8)**	8	(1)	知的障害など
0507:その他の精神・行動障害	65	(27)	**69**	**(29)**	86	**(30)**	61	(21)	**86**	**(34)**	摂食障害、神経性胃炎、産褥期うつ、性同一性障害など

**メンタルヘルス系疾患の受診者は
増加傾向
新規発症者は減少傾向**

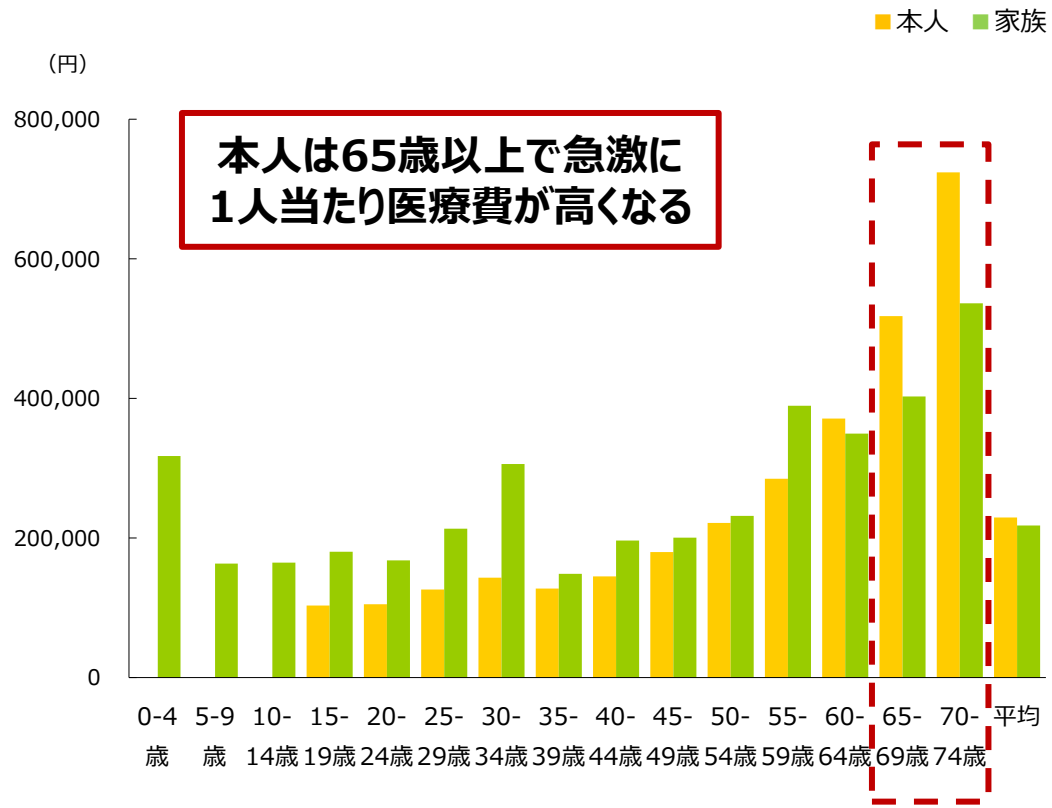
**健保組合の対策として
「ダスキンこころとからだの
健康相談」を設置**

（参考）メンタルヘルス関連薬剤服用者数	R1	R2	R3	R4	R5
N05B:催眠剤／鎮静剤	523	**551**	**586**	**611**	**656**
N05C:トランキライザー（精神安定剤）	358	**383**	**392**	**427**	**470**
N06A:抗うつ剤および気分安定剤	205	**216**	**244**	**298**	**359**

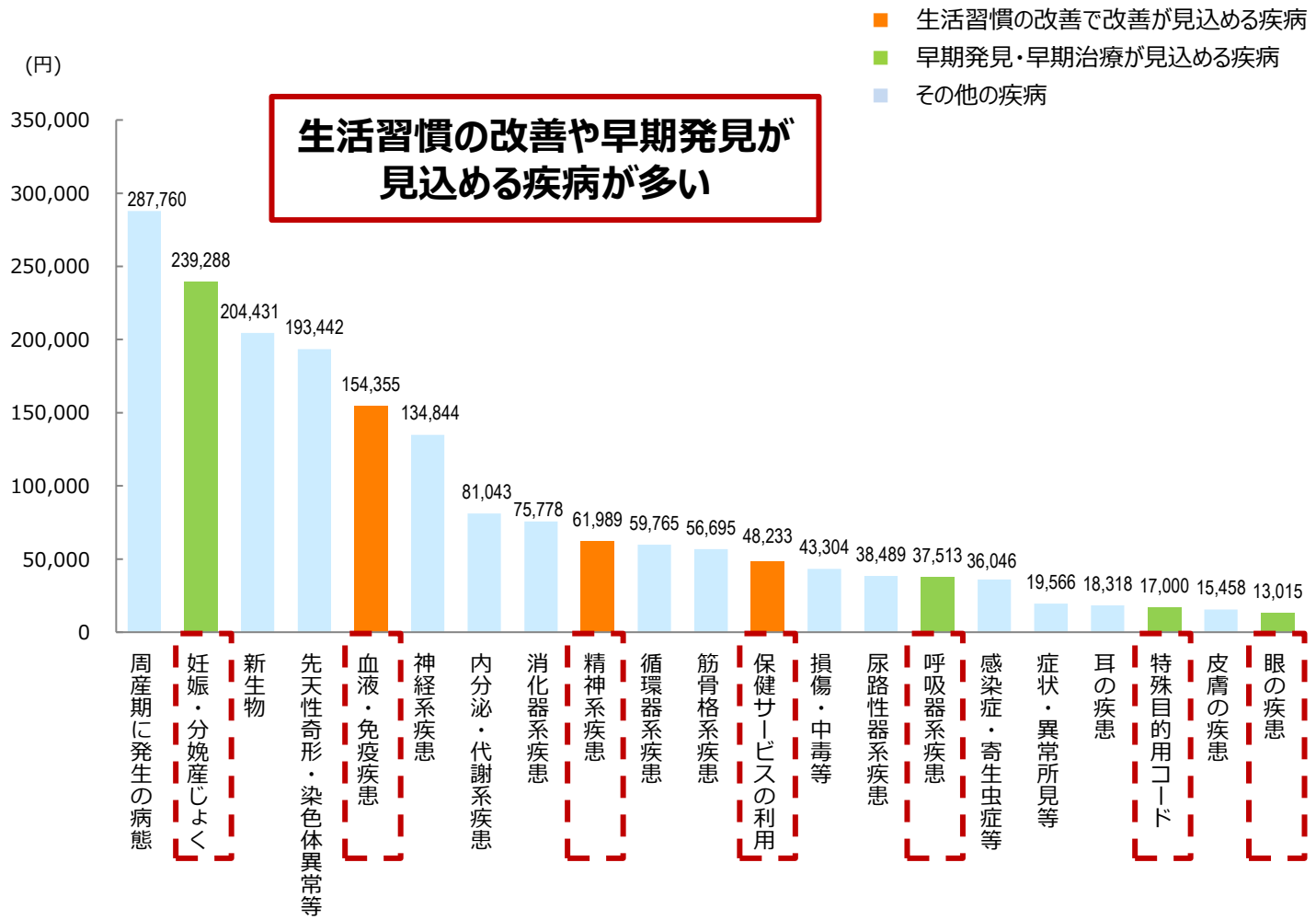
8-3 家族の疾病受診状況（令和5年度）

全体 | 被扶養者

年代別受診者1人当たり医療費



疾病別受診者1人当たり医療費



生活習慣の改善による予防や、重症疾病の早期発見の一環として、がん検診と部位検診(補助金制度)を強化

9-1 （参考）マイナンバーカードと保険証の一体化について

マイナンバーカードと保険証の一体化について

本年１２月２日から現行の保険証は発行されなくなります

！ マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの方は、以下２つの準備をお願いします。

STEP1. 『マイナンバーカード』を申請

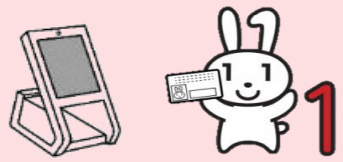
■申請方法は選択可能です

①オンライン申請
（パソコン・スマートフォンから）
②郵便による申請
③まちなかの
証明写真機からの申請

STEP2. マイナンバーカードを『健康保険証として登録』

■利用登録の方法

①医療機関・薬局の受付にあるカードリーダーで行う
②「マイナポータル」から行う
③セブン銀行ATMから行う



9-1 （参考）マイナンバーカードと保険証の一体化について

マイナ保健証のメリット

医療費を20円節約できる

紙の保険証よりも、皆さまの保険料で賄われている医療費を**20円節約**でき、自己負担も低くなります。

マイナ保険証の方が自己負担も低くなるんだ

より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、**身体の状態や他の病気を推測**して治療に役立てることができます。
また、**お薬の飲み合わせや分量を調整**してもらうこともできます。

よく覚えてない内容もあるから助かるわね

手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における**限度額を超える支払が免除**されます。

一度に高額な負担をしなくて済むわ

9-1 （参考）マイナンバーカードと保険証の一体化について

事業主の皆さまへのお願い

①資格取得届・被扶養者異動届の速やかな届出

⇒届出をもとに健保組合が個人番号等の情報を登録するまでの間は、マイナ保険証は使えません。

・個人番号を必ず記入し、事実発生から５日以内に届出してください。

・個人番号を記入いただいている場合は、入社日前であっても届出が可能です。

②マイナ保険証の利用促進

⇒当組合の令和６年7月のマイナ保険証登録率は62.24%です。

・マイナ保険証のない方には「資格確認書」を発行し、事業主経由で送付することになりますので、
マイナ保険証の利用促進は、事業主の皆さまの事務負担の軽減にもつながります。

※「資格確認書」とは、マイナ保険証を保有していない方に交付される書類で、保険診療を受けるための資格を証明します。

・今からマイナ保険証を利用していただければ、資格確認書の発行は減らせますので、
マイナ保険証登録の推進にご協力をお願いします。