

1-2 株式会社ダスキンヘルスケアの状況

現状	
全体状況	1人当たり医療費は平均より高い 特定保健指導の申込率は平均より低いが 前年より改善してる 本人の健診受診率は平均より高く、ほとんどの の方が受診している
生活習慣病対策	生活習慣病リスク発生率は低い 生活習慣病における発症率、 重症化・合併症発症率は高い 喫煙率は平均より低い 飲酒習慣が適切な方が多い 睡眠で十分に休養が取れていない方が多い 前年より悪化
がんについて	がん検診の受診率が平均より高い 大腸がんの有所見率が高い
健康増進活動	肥満率は平均より低い 適切な食事習慣のある方の割合は高い 運動習慣のある方の割合は高い kencom登録率は平均より低い 前年より悪化

課題
① 1人当たり医療費が高い ② 65歳以上の1人当たり医療費が高い ③ kencom登録率が低い 【その他の特記事項】 65歳以上1人当たり医療費は前年より改善しているが、高い状態が続いている
課題解消に向けた施策
② 高リスク保有者に対する受診勧奨、通院・服薬などの受療中断者への受診勧奨 ③ 健康増進活動への取組 (健保組合主催のkencomイベントの積極参加)

※状況についてはダスキン健保計を平均（基準）とし記載しています。

2-1-2 健康通信簿

□ 囲いは25社中で最も良い状態(1位)
□ 囲いは健保より悪い状態
赤字は前年より悪い状態

事業所
被保険者

金額は小さい方が健康な状態。割合は特定保健指導申込率、kencom登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態。

①1人当たり医療費が高い
②65歳以上の1人当たり医療費が高い
③kencom登録率が低い
【その他の特記事項】
65歳以上1人当たり医療費は前年より改善しているが、
高い状態が続いている

	令和2年度	令和元年度	平成30年度	
被保険者数	1,156人	1,114人	1,052人	通年在籍者※1
	1,319人	1,303人	1,326人	年度末在籍者※2
平均年齢	51.6歳	51.1歳	50.4歳	

		令和2年度			令和元年度	平成30年度	参照 ページ
		事業所平均値	25社中の順位	ダスキン健保平均	事業所平均値	事業所平均値	
全体状況	1人当たり医療費	219,253円	22位	186,021円	236,353円	139,645円	P. 10
	65歳以上の1人当たり医療費	409,540円	参考※6	436,386円	688,751円	384,647円	P. 11
	特定保健指導の申込状況	24.3%	7位	30.6%	21.8%	41.4%	P. 14
生活 習慣病 対策	生活習慣病発症率※3	28.8%	18位	28.3%	27.9%	23.9%	P. 7※3
	生活習慣病関連重症化・合併症発症率※3	6.0%	16位	5.8%	6.2%	4.6%	P. 7※3
	生活習慣病リスク有所見率※4	21.0%	14位	21.8%	19.1%	11.5%	P. 15
	喫煙率	24.5%	8位	27.0%	26.2%	25.7%	P. 18
健康増進 活動	肥満率	26.6%	9位	32.1%	24.9%	22.8%	P. 25
	kencom登録率※5	14.2%	23位	41.3%	14.6%	12.9%	P. 30

注記：適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています
※1：各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者数 本健康白書ではこの人数を対象として集計しています
※2：各年度の年度末（3月末）在籍の被保険者数
※3：生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者
参照ページP.7に掲載の生活習慣病における発症率、重症化・合併症発症率はダスキン健保計の集計値です
※4：生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能（R2より）、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者
※5：令和3年6月23日時点の登録率、 R1年度分、H30年度分は各年度健康白書掲載値
※6：11事業所のみ65歳以上の医療費あり
65歳以上被保険者加入率R2:9.3%（ダスキン健保計3.1%）
以降、株式会社ダスキンヘルスケアは 0159:ダスキンヘルスケアと表記します

3-4 健診実施率（H28～R2）

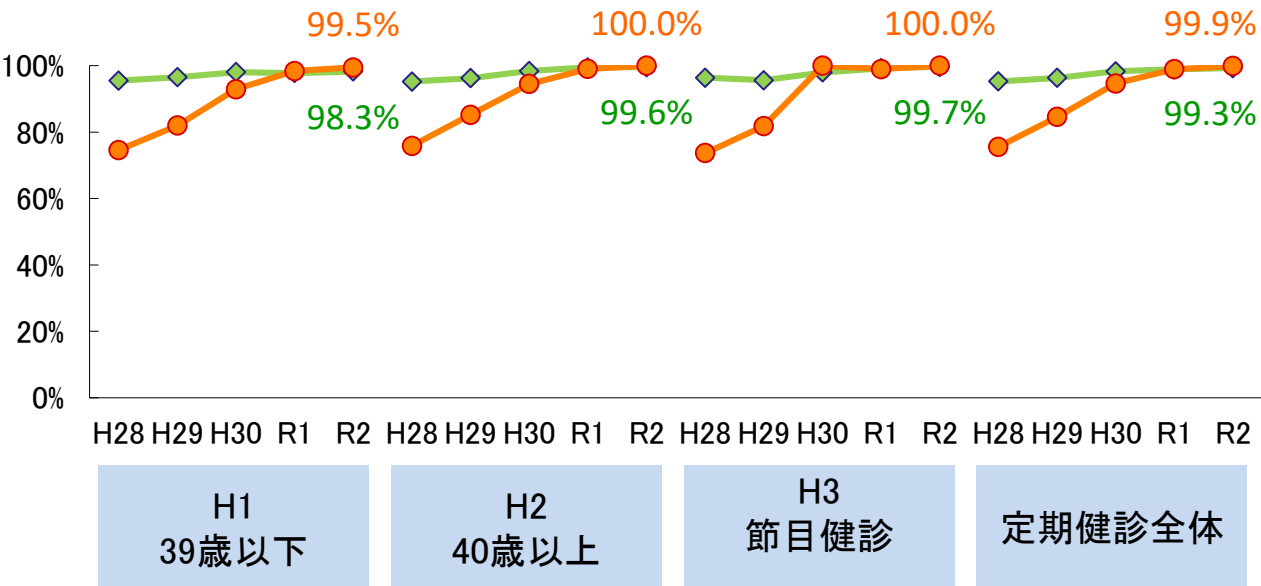
(人)

R2実績	ダスキン健保計		0159:ダスキンヘルスケア		R5目標数値
	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数	受診率
定期健康診断	5,839	5,796	1,156	1,155	99.0%

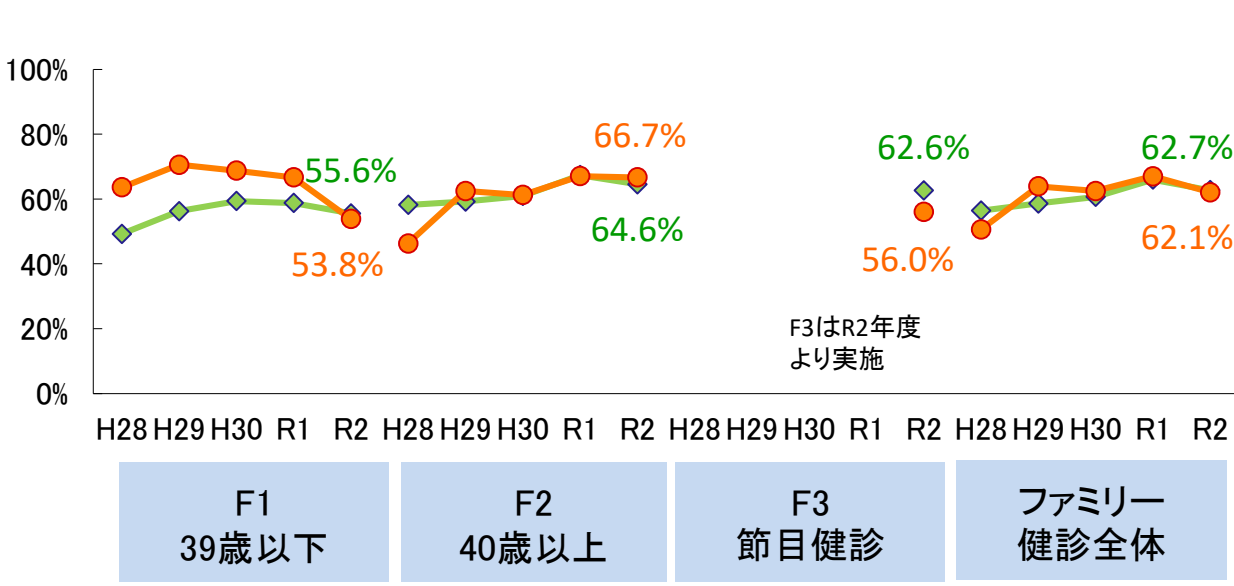
(人)

R2実績	ダスキン健保計		0159:ダスキンヘルスケア		R5目標数値
	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数	受診率
ファミリー健診	1,239	777	95	59	76.8%

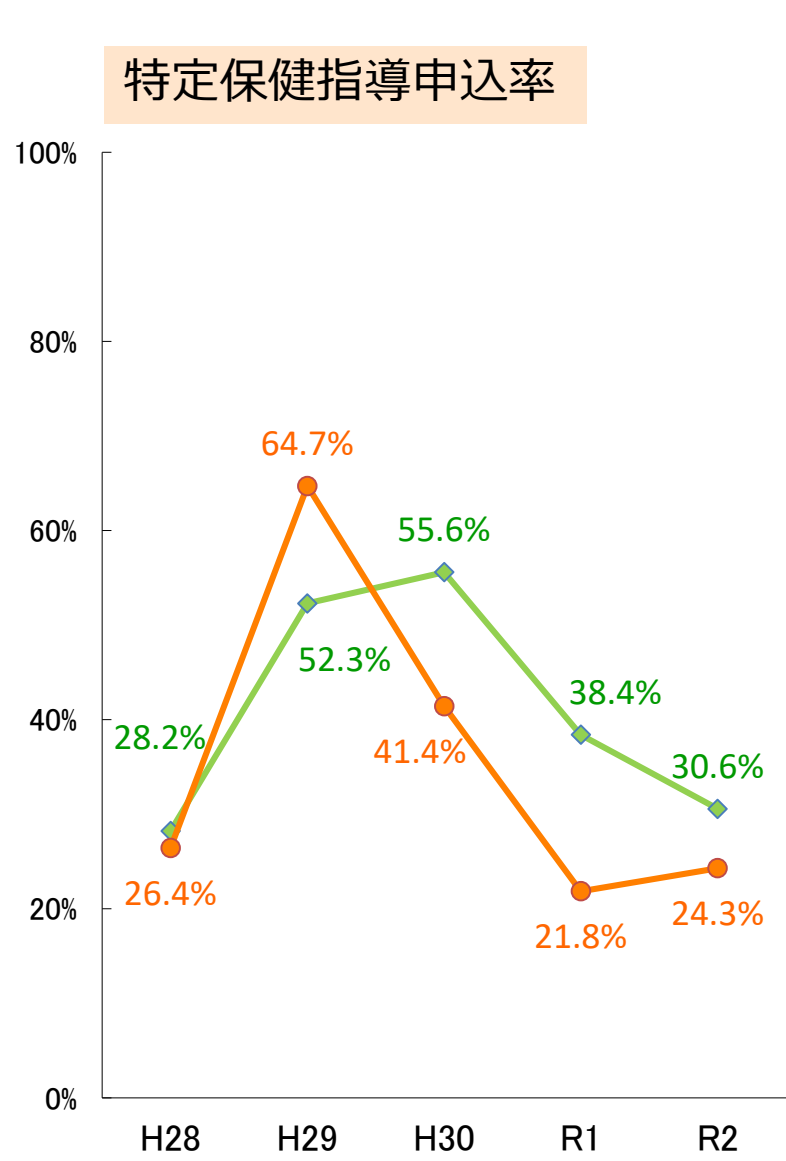
定期健康診断受診率（H28～R2）



ファミリー健診受診率（H28～R2）



※ 令和2年度（R2/4/1～R3/3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者を対象としています
※ 除外対象となる、海外在住者、妊娠している方、入院している方等を含みます
※ R5目標数値はデータヘルス計画（R5）に基づいています



特定保健指導		対象者数 (人)	申込者数 (人)	申込率	実施者数 (人)	実施率	R5目標値 実施率
R1	ダスキン健保計	724	278	38.4%	206	74.1%	
	0159:ダスキンヘルスケア	119	26	21.8%	16	61.5%	
R2	ダスキン健保計	782	239	30.6%			
	0159:ダスキンヘルスケア	140	34	24.3%			70.2%

(参考) 服薬者保健指導		対象者数 (人)	申込者数 (人)	申込率	実施者数 (人)	実施率
R1	ダスキン健保計	400	152	38.0%	124	81.6%
	0159:ダスキンヘルスケア	56	3	5.4%	2	66.7%
R2	ダスキン健保計	414				
	0159:ダスキンヘルスケア	60				

(参考) Under40		対象者数 (人)	申込者数 (人)	申込率	実施者数 (人)	実施率
R1	ダスキン健保計	224	75	33.5%	56	74.7%
	0159:ダスキンヘルスケア	21	4	19.0%	3	75.0%
R2	ダスキン健保計	205				
	0159:ダスキンヘルスケア	21				

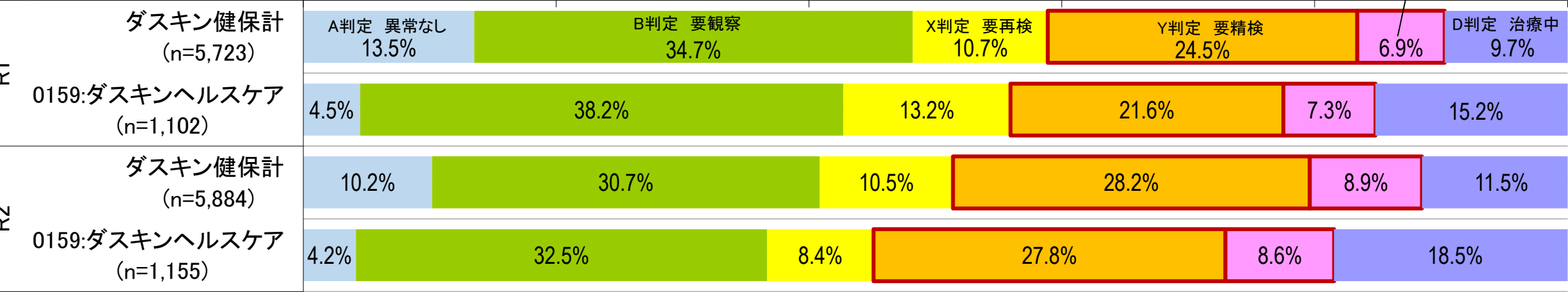
※ 令和2年度（R2/4/1～R3/3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者を対象としています
※ 令和元年度申込状況、実施状況は令和3年6月に再集計したものを掲載しています
※ 特定保健指導申込率は案内実施者（申込者（非参加者を除く案内者））÷案内数で算出しています
※ 特定保健指導実施率は、申込者÷案内者で算出しています
※ 令和2年度は服薬者保健指導、Under40を実施していません。
※ R5目標値はデータヘルス計画（R5）に基づいています

4-1 健診の有所見状況と医療機関受診状況（R1～R2）

有所見状況

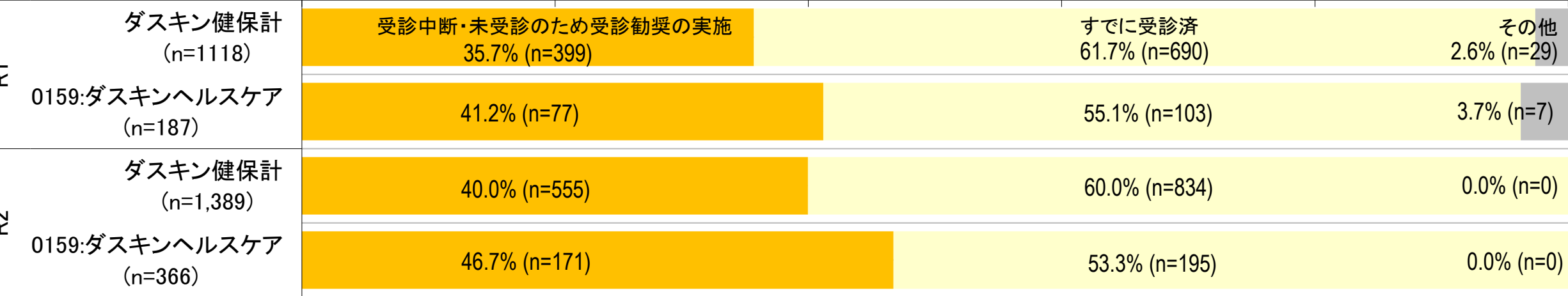
0% 20% 40% 60% 80% 100%

C判定 要治療



医療機関受診状況

0% 20% 40% 60% 80% 100%



4-2 生活習慣病リスク発生状況（R2）

赤字は前年より悪い状態

		緊急対応者 (人)	優先対応者 (人)	生活習慣病 リスク発生率
全体	ダスキン健保計	427	839	21.8%
	0159:ダスキンヘルスケア	72	171	21.0%
血圧	ダスキン健保計	47	201	4.3%
	0159:ダスキンヘルスケア	13	40	4.6%
糖代謝	ダスキン健保計	76	134	3.6%
	0159:ダスキンヘルスケア	9	24	2.9%
脂質代謝	ダスキン健保計	272	469	12.8%
	0159:ダスキンヘルスケア	40	95	11.7%
肝機能※	ダスキン健保計	8	91	1.7%
	0159:ダスキンヘルスケア	1	8	0.8%
腎機能	ダスキン健保計	50	136	3.2%
	0159:ダスキンヘルスケア	12	36	4.2%

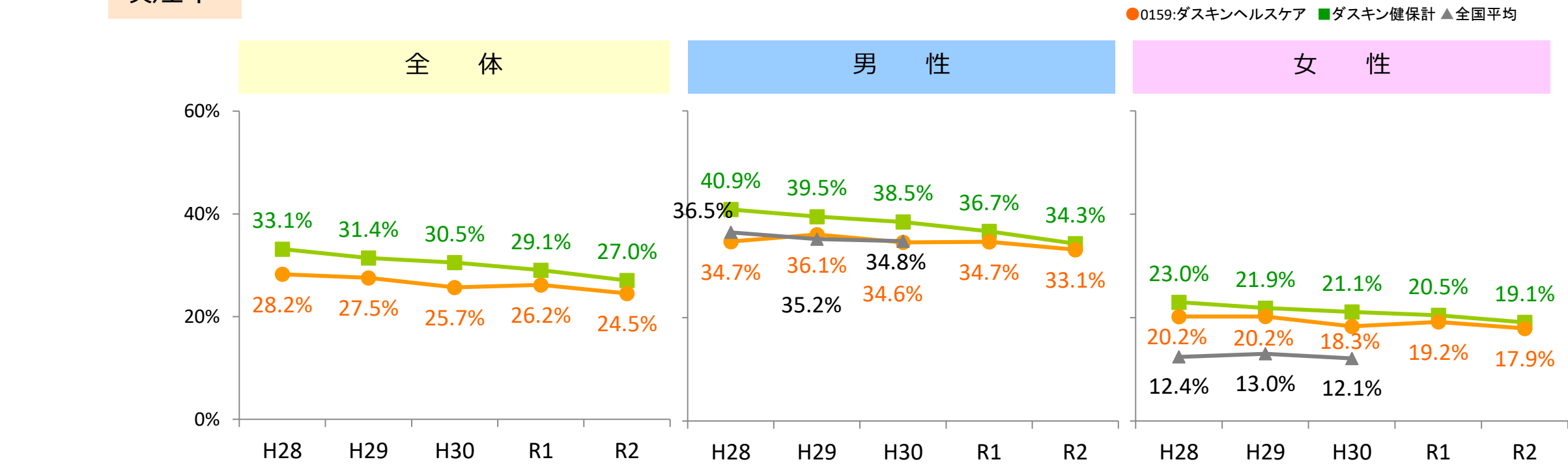
生活習慣病リスク判定基準値

重症化リスク健診項目		受診勧奨 緊急対応者 (ブラックゾーン)	受診勧奨 優先対応者 (レッドゾーン)
血圧	収縮期(mmHg)	≥180	180>~≥160
	拡張期(mmHg)	≥110	110>~≥100
糖代謝	空腹時血糖(mg/dl)	≥160	160>~≥130
	HbA1c(%)	≥8.0	8.0>~≥7.0
脂質代謝	中性脂肪(mg/dl)	≥1000	1000>~≥500
	HDLコレステロール(mg/dl)		
	LDLコレステロール(mg/dl)	≥180	180>~≥160
肝機能	AST(GOT)(U/L)	≥300	300>~≥100
	ALT(GPT)(U/L)	≥300	300>~≥100
	γ-GT(γ-GPT)(U/L)	≥500	500>~≥300
腎機能	eGFR(ml/min./1.73m2)	<45	45≤~<60かつ 尿蛋白が1+以上
	尿蛋白	3+	2+/1+

※肝機能リスク判定は令和2年より追加
※リスク発生率＝該当者（優先対象者＋緊急対応者）÷健診受診者数
※健診受診者数（令和2年）は、
ダスキン健保計： 5,796人
0159:ダスキンヘルスケア： 1,155人

4-4 喫煙率の経年推移（H28～R2）

喫煙率



喫煙者 (人数)	全体					男性					女性				
	H28	H29	H30	R1	R2	H28	H29	H30	R1	R2	H28	H29	H30	R1	R2
ダスキン健保計	1,624	1,725	1,647	1,663	1,590	1,134	1,173	1,123	1,111	1,053	490	552	524	552	537
0159:ダスキンヘルスケア	135	238	200	288	283	92	144	122	172	166	43	94	78	116	117

全国平均出典：
「特定健診の「問診回答」に関する調査」（H28、H29、H30）
（健康保険組合連合会）

健康経営 取り組み指標

取り組み指標	令和2年度	健保全体	令和1年度
■ ストレスチェック受検率	83.0%		83.5%
■ 適切な運動習慣者比率	50.2%	39.5%	51.5%
■ 睡眠により十分な休養が取れている人の割合	57.6%	63.9%	51.4%
■ 適切な食事習慣ありの比率	50.9%	46.5%	47.5%
■ 適切な飲酒習慣率	93.1%	91.8%	92.2%
■ 平均年次有給休暇取得率	63.4%		43.3%
■ 傷病手当申請率	2.5%	1.5%	1.6%