

## 1-2 株式会社ダスキンヘルスケアの状況

現状	
全体状況	<p>1人当たり医療費は平均より高い 65歳以上1人当たり医療費は平均より低い 前年より増加 本人の健診受診率は高い 特定保健指導の申込率は増加傾向</p> <p style="text-align: right;">前年より悪化</p>
生活習慣病対策	<p>生活習慣病リスク発生率は低い 生活習慣病における発症率、重症化・合併症発症率は高い 喫煙率は平均より低い 飲酒習慣が適切な方が多い 睡眠で十分に休養が取れていない方が多い</p> <p style="text-align: right;">前年より悪化</p>
がんについて	<p>がん検診の受診率が平均より高い 大腸がんの有所見率は平均より高い</p>
健康増進活動	<p>肥満率は平均より低い 適切な食事習慣のある方の割合は高い 運動習慣のある方の割合は高い kencom登録率は平均より低い</p> <p style="text-align: right;">前年より悪化</p>

課題
<p>① 1人当たり医療費が高い ② 65歳以上1人当たり医療費が高い ③ 生活習慣病発症率、重症化・合併症発症率が高く、重症化予防が必要 ④ kencom登録率が低い 【その他の特記事項】 65歳以上1人当たり医療費は高い状態が続いている</p>
課題解消に向けた施策
<p>② 高リスク保有者に対する受診勧奨、通院・服薬などの受療中断者への受診勧奨 ③ 健診有所見者への受診勧奨、予備群向けの生活習慣病重症化予防プログラム実施 ④ 健康増進活動への取組 (健保組合主催のkencomイベントの積極参加)</p>

※状況についてはダスキン健保計を平均（基準）とし記載しています。

## 2-1-2 健康通信簿

□ 囲いは25社中で最も良い状態(1位)

□ 囲いは健保より悪い状態

赤字は前年より悪い状態

事業所  
被保険者

金額は小さい方が健康な状態。割合は特定保健指導申込率、kencom登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態。

- ① 1人当たり医療費が高い
  - ② 65歳以上1人当たり医療費が高い
  - ③ 生活習慣病発症率、重症化・合併症発症率が高く、重症化予防が必要
  - ④ kencom登録率が低い
- 【その他の特記事項】  
65歳以上1人当たり医療費は高い状態が続いている

	令和3年度	令和2年度	令和元年度	
被保険者数	1,164人	1,156人	1,114人	通年在籍者 <sup>※1</sup>
	1,332人	1,319人	1,303人	年度末在籍者 <sup>※2</sup>
うち65歳以上	116人	107人	95人	通年在籍者 <sup>※1</sup>
平均年齢	52.0歳	51.6歳	51.1歳	

	令和3年度			令和2年度	令和元年度	参照 ページ	
	事業所平均値	25社中の順位	ダスキン健保平均	事業所平均値	事業所平均値		
全体状況	1人当たり医療費	245,855円	23位	199,663円	219,253円	236,353円	P. 10
	65歳以上の1人当たり医療費	478,678円	9位 <sup>※6</sup>	511,052円	409,540円	688,751円	P. 10
	特定保健指導の申込状況	28.2%	10位	36.2%	26.0%	21.8%	P. 14
生活習慣病 対策	生活習慣病発症率 <sup>※3</sup>	32.1%	18位	30.2%	28.8%	27.9%	P. 7 <sup>※3</sup>
	生活習慣病関連重症化・合併症発症率 <sup>※3</sup>	7.8%	22位	6.7%	6.0%	6.2%	P. 7 <sup>※3</sup>
	生活習慣病リスク有所見率 <sup>※4</sup>	19.1%	15位	19.4%	21.0%	19.1%	P. 17
	喫煙率	23.6%	8位	25.0%	24.5%	26.2%	P. 19
健康増進 活動	肥満率	27.5%	6位	32.3%	26.6%	24.9%	P. 26
	kencom登録率 <sup>※5</sup>	13.8%	24位	42.9%	14.2%	14.6%	P. 31

注記：適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています

※1：各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者数 本健康白書ではこの人数を対象として集計しています

※2：各年度の年度末（3月末）在籍の被保険者数

※3：生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者

参照ページP.7に掲載の生活習慣病における発症率、重症化・合併症発症率はダスキン健保計の集計値です

※4：生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能（令和2年度より）、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

※5：令和4年5月25日時点の登録率、令和2年度分、令和元年度分は各年度健康白書掲載値

※6：13事業所のみ65歳以上の医療費あり

65歳以上被保険者加入率 令和3年度：ダスキンヘルスケア 10.0%

（ダスキン健保計3.7%）

# 3-4 健診実施率（平成29年度～令和3年度）

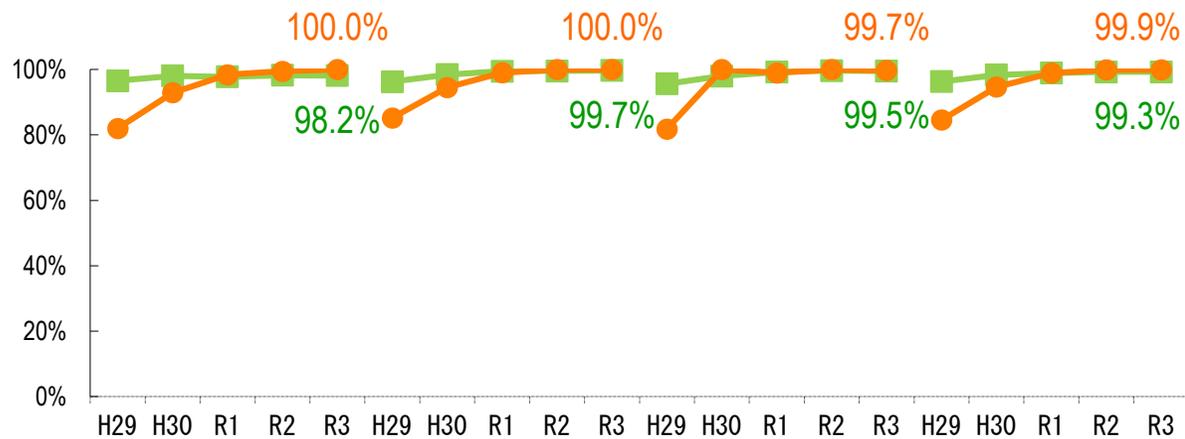
(人)

令和3年度 実績	ダスキン健保計		0159:ダスキンヘルスケア		令和5年度 目標数値
	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数	受診率
定期健康診断	5,890	5,847	1,164	1,163	99.0%

対象：被保険者（本人）

## 定期健康診断受診率

●0159:ダスキンヘルスケア ■ダスキン健保計



H1コース 39歳以下      H2コース 40歳以上      H3コース 節目健診      定期健診全体

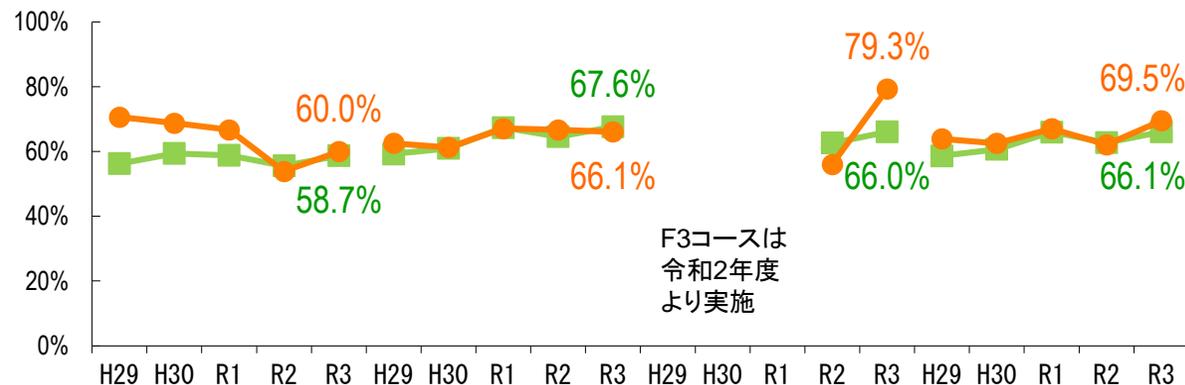
(人)

令和3年度 実績	ダスキン健保計		0159:ダスキンヘルスケア		令和5年度 目標数値
	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数	受診率
ファミリー健診	1,202	794	95	66	76.8%

対象：被扶養者・任意継続者

## ファミリー健診受診率

●0159:ダスキンヘルスケア ■ダスキン健保計



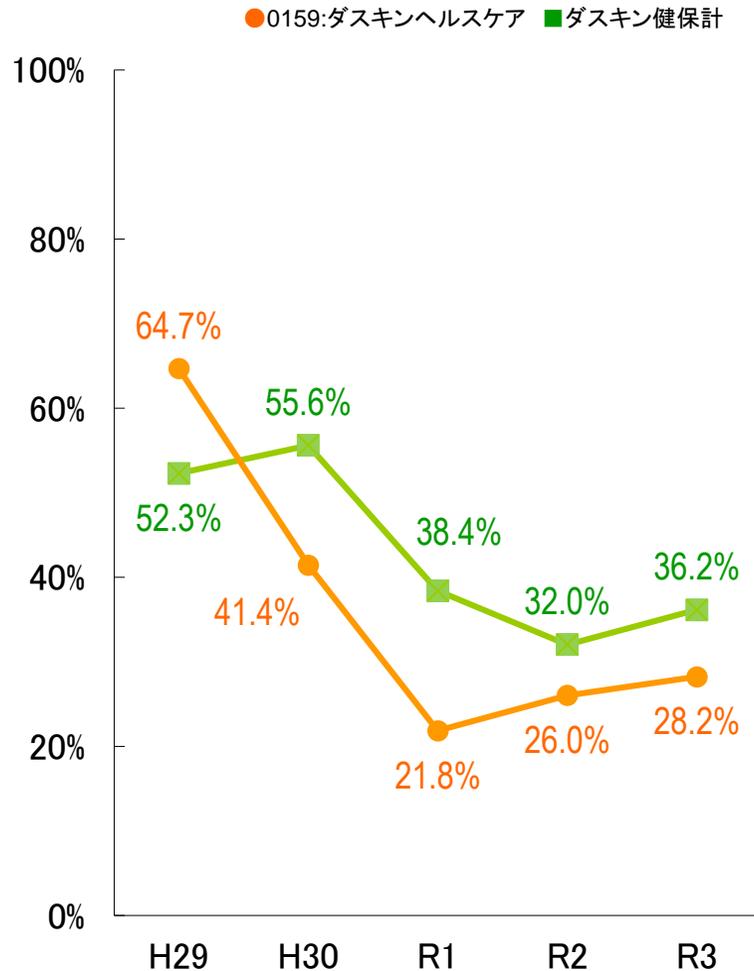
F3コースは  
令和2年度  
より実施

F1コース 39歳以下      F2コース 40歳以上      F3コース 節目健診      ファミリー健診全体

※ 令和3年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者・任意継続者を対象としています  
 ※ 除外対象となる、海外在住者、妊娠している方、入院している方等を含みます  
 ※ 令和5年度目標数値は、第2期データヘルス計画（ダスキン健保）に基づいています

### 3-5 生活習慣改善プログラム申込状況（平成29年度～令和3年度）

#### 特定保健指導申込率



特定保健指導		対象者数 (人)	申込者数 (人)	申込率	実施者数 (人)	実施率	令和5年度 目標数値 実施率
ダスキン健保計	R1	724	278	38.4%	206	74.1%	
	R2	827	265	32.0%	239	90.2%	
	R3	733	265	36.2%	107	40.4%	
0159:ダスキンヘルスケア	R1	119	26	21.8%	16	61.5%	
	R2	146	38	26.0%	36	94.7%	
	R3	124	35	28.2%	11	31.4%	

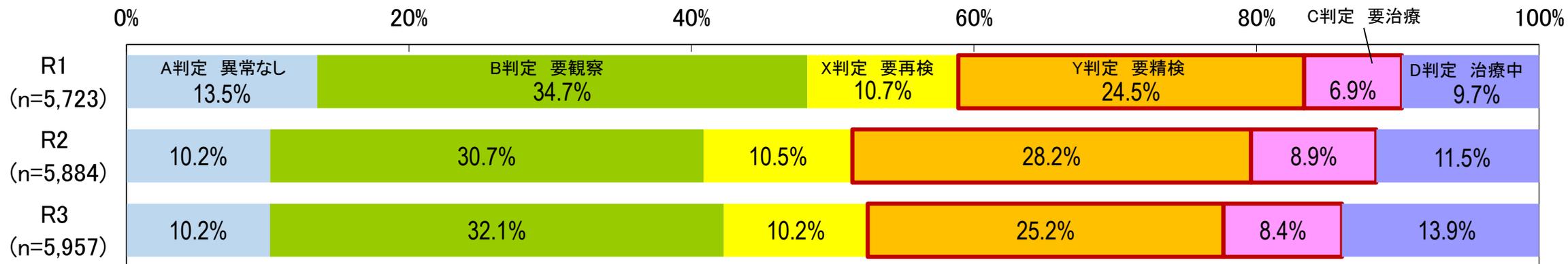
服薬者保健指導		対象者数 (人)	申込者数 (人)	申込率	実施者数 (人)	実施率
ダスキン健保計	R1	400	152	38.0%	124	81.6%
	R2	414	未実施			
	R3	483	183	37.9%	148	80.9%
0159:ダスキンヘルスケア	R1	56	3	5.4%	2	66.7%
	R2	60	未実施			
	R3	72	13	18.1%	7	53.8%

Under40		対象者数 (人)	申込者数 (人)	申込率	実施者数 (人)	実施率
ダスキン健保計	R1	224	75	33.5%	56	74.7%
	R2	205	未実施			
	R3	214	72	33.6%	61	84.7%
0159:ダスキンヘルスケア	R1	21	4	19.0%	3	75.0%
	R2	21	未実施			
	R3	23	4	17.4%	4	100.0%

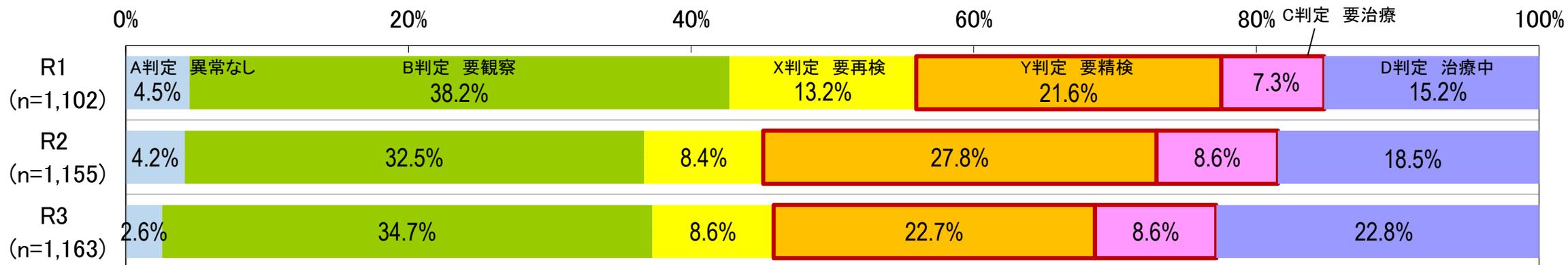
- ※ 令和3年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者・任意継続者を対象としています
- ※ 令和2年度申込状況、実施状況は令和4年6月に再集計したものを掲載しています
- ※ 特定保健指導申込率は案内実施者（申込者（非参加者を除く案内者））÷案内数で算出しています
- ※ 特定保健指導実施率は、申込者÷案内数で算出しています
- ※ 令和2年度は服薬者保健指導、Under40を実施していません
- ※ 令和5年度目標数値は、第2期データヘルス計画（ダスキン健保）に基づいています

# 4-1-1 健診の有所見状況（令和元年度～令和3年度）

## ダスキン健保計



## 0159:ダスキンヘルスケア



※ 令和3年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者を対象としています  
 ※ 健康診断・保健指導の共同推進（コラボヘルス）に基づき、ダスキン健康保険組合では、健診結果の『要精検(要精密検査)』・『要治療』の判定区分を有所見と定め、医療機関への受診勧奨を実施しています  
 ※ 健康診断結果の判定区分は、定期健康診断巡回健診事業者『医療法人厚生会』の判定区分に基づいています  
 判定区分：『A判定 異常なし』『B判定 要観察』『X判定 要再検』『Y判定 要精検(要精密検査)』『C判定 要治療』『D判定 治療中』

4.生活習慣病対策

4-2 生活習慣病リスク発生状況（令和3年度）

赤字は前年より悪い状態

		緊急対応者 (人)	優先対応者 (人)	生活習慣病 リスク発生率
全体	ダスキン健保計	394	760	19.4%
	0159:ダスキンヘルスケア	65	157	19.1%
血圧	ダスキン健保計	48	182	3.9%
	0159:ダスキンヘルスケア	5	43	4.1%
糖代謝	ダスキン健保計	84	125	3.5%
	0159:ダスキンヘルスケア	8	21	2.5%
脂質代謝	ダスキン健保計	235	430	11.2%
	0159:ダスキンヘルスケア	48	79	10.9%
肝機能	ダスキン健保計	12	62	1.2%
	0159:ダスキンヘルスケア	0	7	0.6%
腎機能	ダスキン健保計	42	138	3.0%
	0159:ダスキンヘルスケア	8	33	3.5%

生活習慣病リスク判定基準値

重症化リスク健診項目		受診勧奨 緊急対応者 (ブラックゾーン)	受診勧奨 優先対応者 (レッドゾーン)
血圧	収縮期(mmHg)	≥180	180>~≥160
	拡張期(mmHg)	≥110	110>~≥100
糖代謝	空腹時血糖(mg/dl)	≥160	160>~≥130
	HbA1c(%)	≥8.0	8.0>~≥7.0
脂質代謝	中性脂肪(mg/dl)	≥1000	1000>~≥500
	HDLコレステロール(mg/dl)		
	LDLコレステロール(mg/dl)	≥180	180>~≥160
肝機能	AST(GOT)(U/L)	≥300	300>~≥100
	ALT(GPT)(U/L)	≥300	300>~≥100
	γ-GT(γ-GPT)(U/L)	≥500	500>~≥300
腎機能	eGFR(ml/min./1.73m2)	<45	45≤~<60かつ 尿蛋白が1+以上
	尿蛋白	3+	2+/1+

※リスク発生率 = 該当者（緊急対応者 + 優先対応者） ÷ 健診受診者数

※健診受診者数（令和3年度）は、

ダスキン健保計： 5,947人

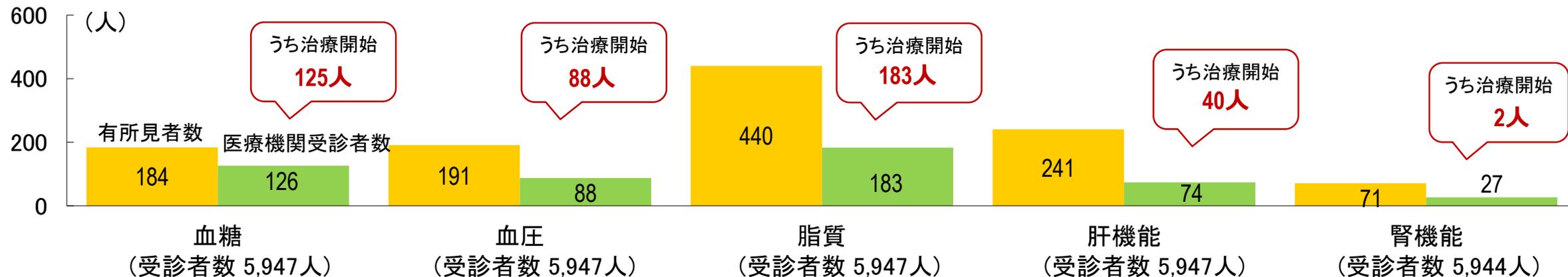
0159:ダスキンヘルスケア： 1,163人

※ダスキン健保計には被保険者および任意継続（本人）を含みます。

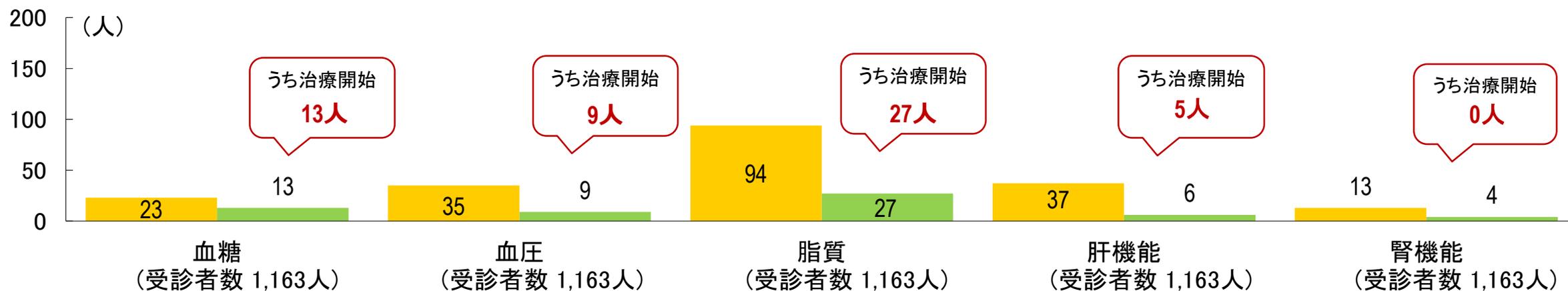
### 4-3 生活習慣病有所見者受診状況

令和3年度の生活習慣病有所見(Y判定(要精検)、C判定(要治療))該当者の令和2年度～令和3年度の医療機関受診状況※1

#### ダスキン健保計



#### 0159:ダスキンヘルスケア



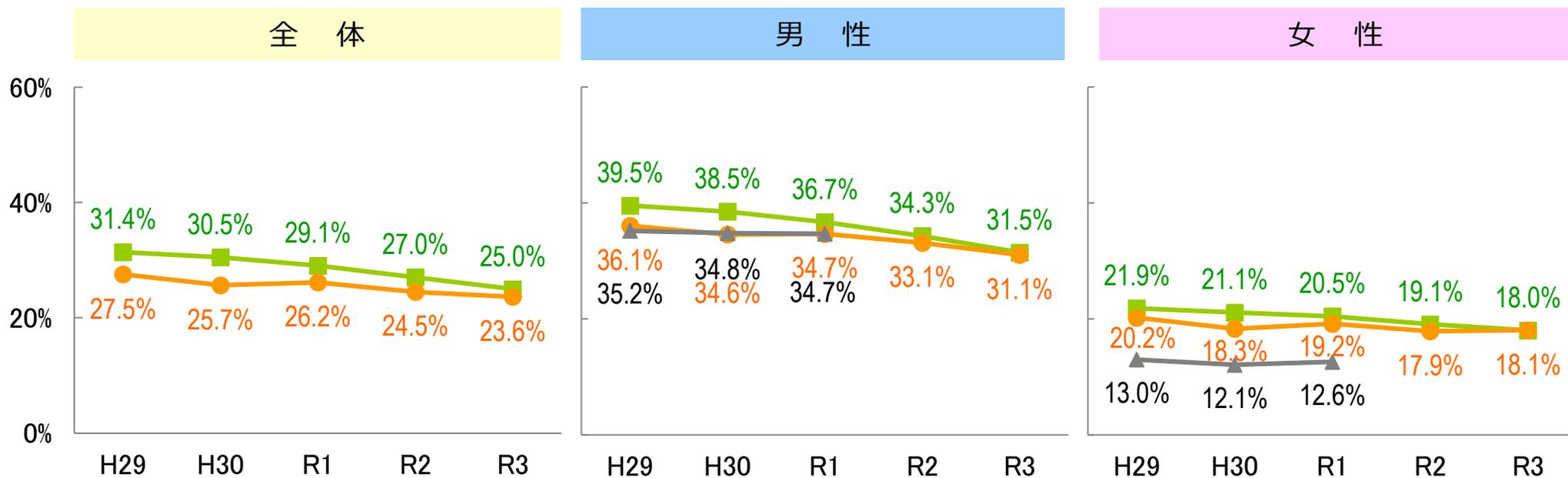
※1 対象期間は、令和2年4月～令和4年3月診療分

※医療機関受診者数：令和3年度の健診の有所見者で令和2年度～令和3年度に検査や疑いなどでの受診を含み医療機関を受診した人数  
 ※うち治療開始：医療機関受診者のうち病名が確定（疑いなし）し、治療開始した人またはその病名で入院した人の合計

# 4-4 喫煙率※1の経年推移（平成29年度～令和3年度）

喫煙率※1

●0159:ダスキンヘルスケア ■ダスキン健保計 ▲全国平均



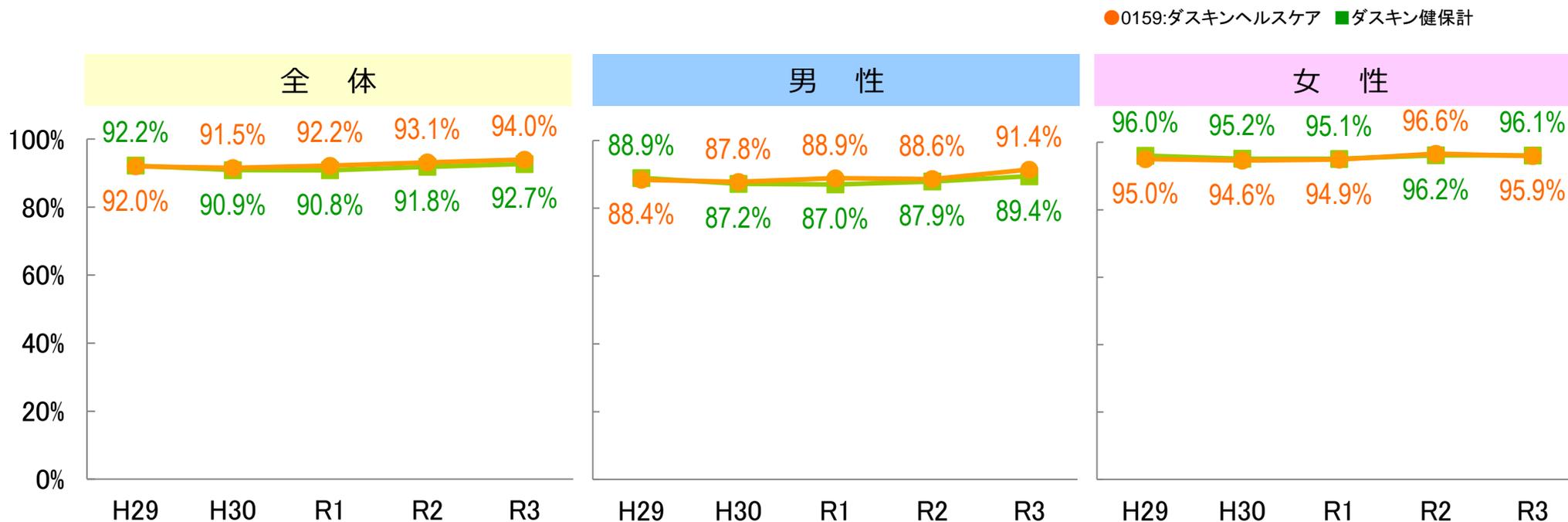
喫煙者(人数)	全体					男性					女性				
	H29	H30	R1	R2	R3	H29	H30	R1	R2	R3	H29	H30	R1	R2	R3
ダスキン健保計	1,725	1,647	1,663	1,590	1,487	1,173	1,123	1,111	1,053	969	552	524	552	537	518
0159:ダスキンヘルスケア	238	200	288	283	275	144	122	172	166	155	94	78	116	117	120

※1 健診の間診票項目「現在、たばこを習慣的に吸っている」の回答がある方のうち、「はい（吸っている）」と回答した方を喫煙者として集計しています

全国平均出典：  
「特定健診の「問診回答」に関する調査」（平成29年、平成30年、令和元年）  
（健康保険組合連合会）

# 4-6 飲酒習慣※1の状況（平成29年度～令和3年度）

適切な飲酒習慣を有する方※1の割合

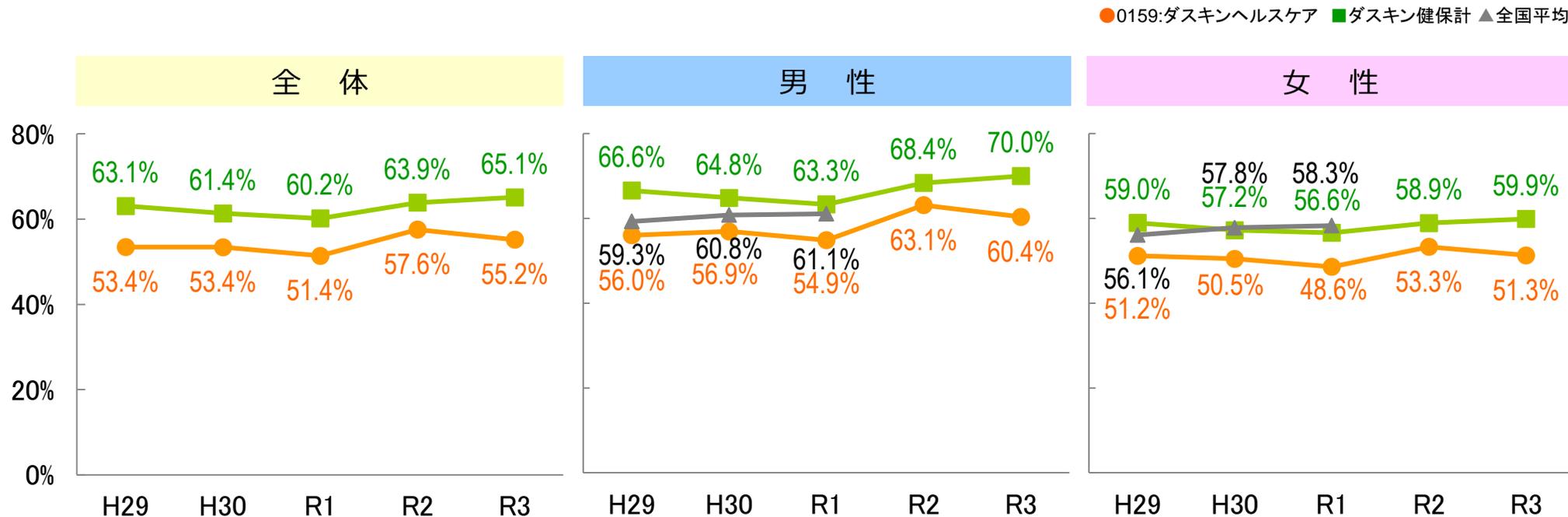


適切な飲酒習慣あり (人数)	全体					男性					女性				
	H29	H30	R1	R2	R3	H29	H30	R1	R2	R3	H29	H30	R1	R2	R3
ダスキン健保計	5,057	4,903	5,194	5,400	5,514	2,633	2,541	2,631	2,696	2,752	2,424	2,362	2,563	2,704	2,762
0159:ダスキンヘルスケア	791	712	1,013	1,074	1,093	351	309	439	444	456	440	403	574	630	637

※1 適切な飲酒習慣を有する方とは、非多量飲酒群を指し、  
健診の問診表項目をもとに多量飲酒（①または②）に該当しない者をいう  
①飲酒頻度「毎日」かつ飲酒量2合以上  
②飲酒頻度「時々」かつ飲酒量3合以上

# 4-8 睡眠状況※1の経年推移（平成29年度～令和3年度）

睡眠で十分な休養がとれている方※1の割合



睡眠で十分な休養がとれている方 (人数)	全体					男性					女性				
	H29	H30	R1	R2	R3	H29	H30	R1	R2	R3	H29	H30	R1	R2	R3
ダスキン健保計	3,459	3,308	3,422	3,748	3,866	1,971	1,889	1,903	2,091	2,148	1,488	1,419	1,519	1,657	1,718
0159:ダスキンヘルスケア	460	415	556	663	640	223	201	265	315	300	237	214	291	348	340

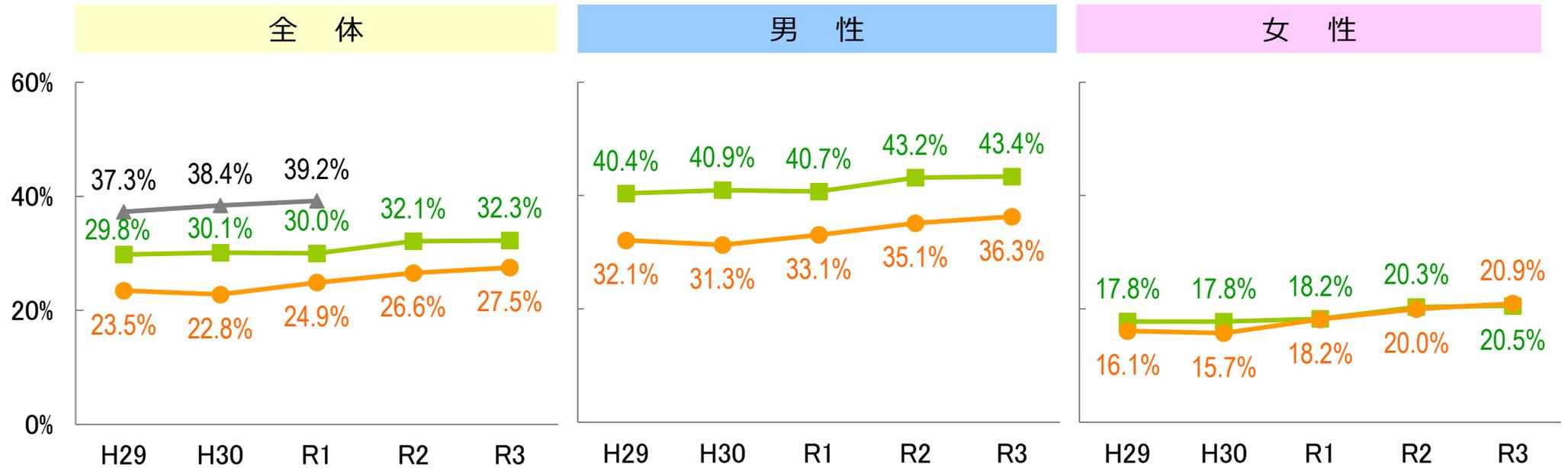
※1 健診の問診票項目「睡眠で十分な休養がとれている」の回答がある方のうち、「はい（とれている）」の回答をもとに集計しています

全国平均出典：  
「特定健診の「問診回答」に関する調査」（平成29年、平成30年、令和元年）  
（健康保険組合連合会）

# 6-1 肥満率※1の経年推移（平成29年度～令和3年度）

肥満率※1

●0159:ダスキンヘルスケア ■ダスキン健保計 ▲全国平均



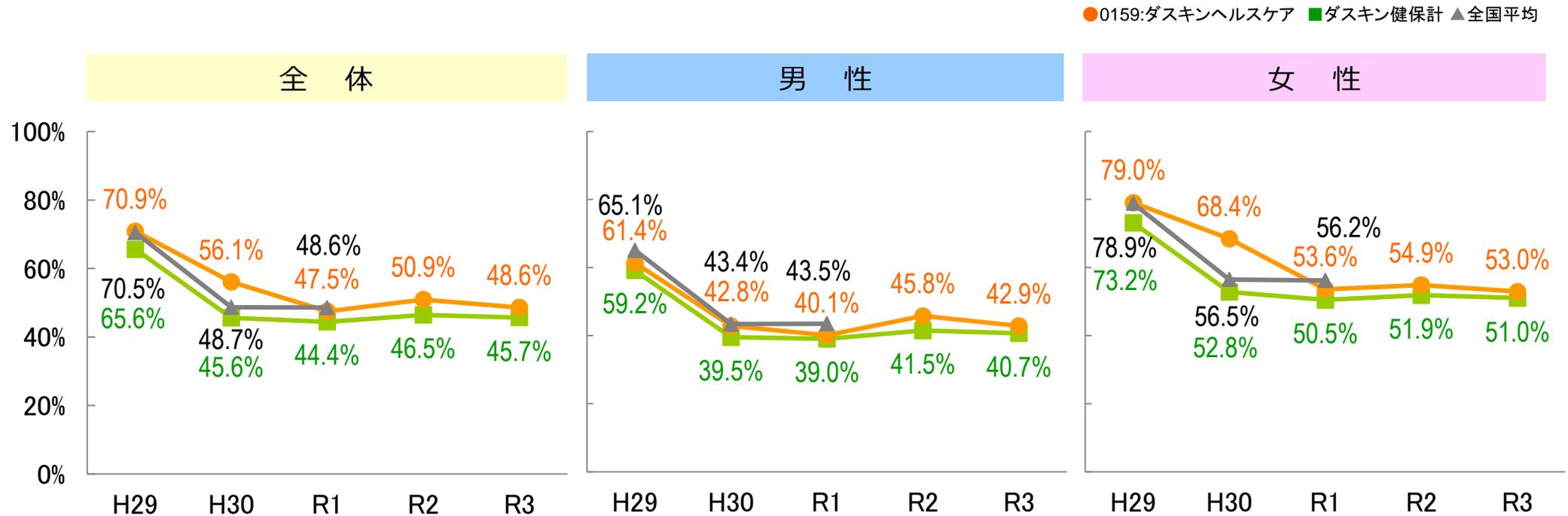
肥満該当者（人数）	全体					男性					女性				
	H29	H30	R1	R2	R3	H29	H30	R1	R2	R3	H29	H30	R1	R2	R3
ダスキン健保計	1,673	1,659	1,749	1,913	1,935	1,207	1,202	1,242	1,328	1,337	466	457	507	585	598
0159:ダスキンヘルスケア	205	180	275	308	320	129	112	165	177	181	76	68	110	131	139

※1 肥満率＝腹囲基準該当者（男性85cm以上、女性90cm以上）  
またはBMI25以上該当者÷腹囲またはBMI受診者

全国平均出典：  
「健診検査値からみた加入者（40～74歳）の健康状態に関する調査分析」（平成29年、平成30年、令和元年）  
（健康保険組合連合会）

# 6-2 食事習慣※1の経年推移（平成29年度～令和3年度）

## 適切な食事習慣※1ありの割合



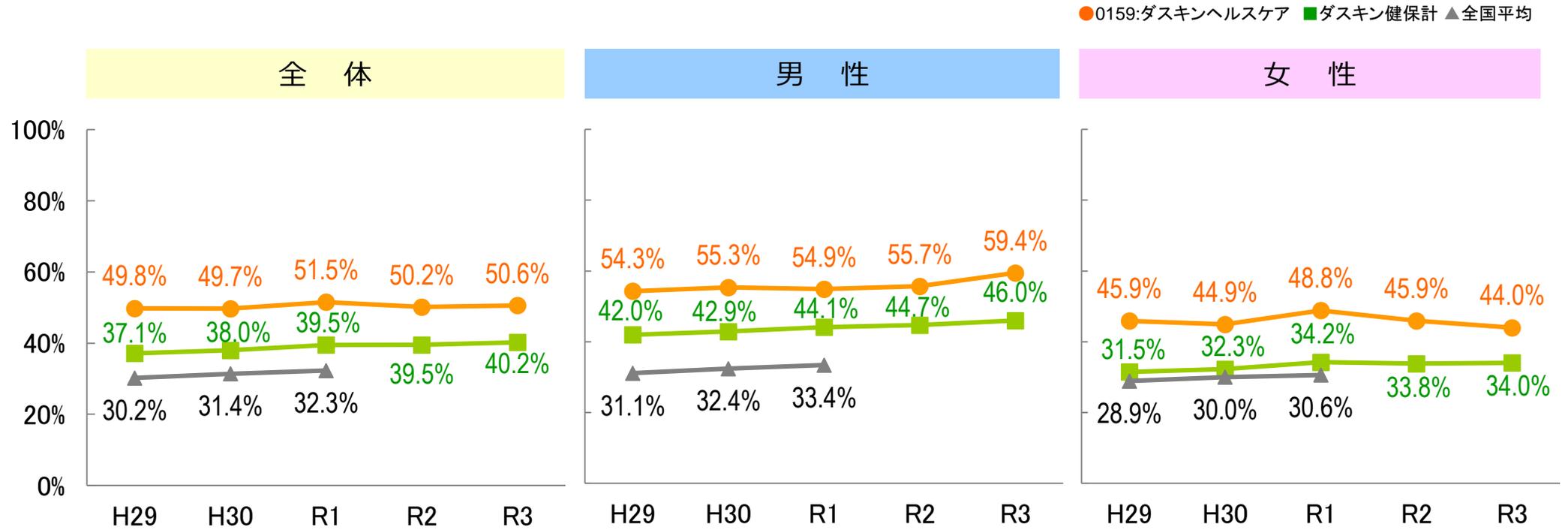
適切な食事習慣あり（人数）	全体					男性					女性				
	H29	H30	R1	R2	R3	H29	H30	R1	R2	R3	H29	H30	R1	R2	R3
ダスキン健保計	3,596	2,501	2,528	2,720	2,707	1,750	1,177	1,176	1,268	1,249	1,846	1,324	1,352	1,452	1,458
0159:ダスキンヘルスケア	609	487	516	584	562	243	179	197	229	213	366	308	319	355	349

※1 適切な食事習慣を有する方とは、健診の問診表項目の食事習慣に関する質問項目（朝食抜き週3回未満、早食いをしない、寝る前2時間以内の食事週3回未満、間食はほとんど食べない（平成30年～）夕食後の間食が週に3回未満（～平成29年）のうち3つ以上が適切である者のことをいう

全国平均出典：  
「健康スコアリングレポート（平成29年、平成30年、令和元年）」厚生労働省、日本健康会議、経済産業省  
全国平均値と比較するため、平成30年度以降の「適切な食事習慣を有する方」の基準のうち「間食」に関する基準を令和2年度版で見直しました。  
適切な間食に関する基準（旧）間食を時々またはほとんどしない →（新）間食をほとんどしない

# 6-3 運動への取組の経年推移（平成29年度～令和3年度）

## 適切な運動習慣※1ありの割合



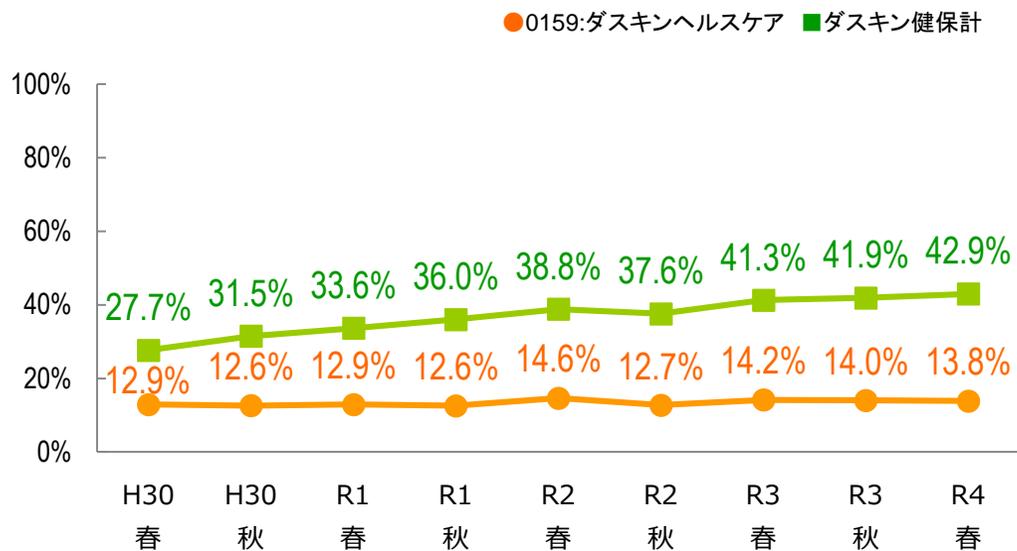
適切な運動習慣あり (人数)	全体					男性					女性				
	H29	H30	R1	R2	R3	H29	H30	R1	R2	R3	H29	H30	R1	R2	R3
ダスキン健保計	2,036	2,126	2,253	2,319	2,388	1,242	1,292	1,332	1,370	1,413	794	834	921	949	975
0159:ダスキンヘルスケア	427	487	566	578	588	215	249	271	279	296	212	238	295	299	292

※1 適切な運動習慣を有する方とは、健診の問診表項目の運動習慣に関する質問項目（ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速い方 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している方 のうち2つ以上が適切である者のことをいう

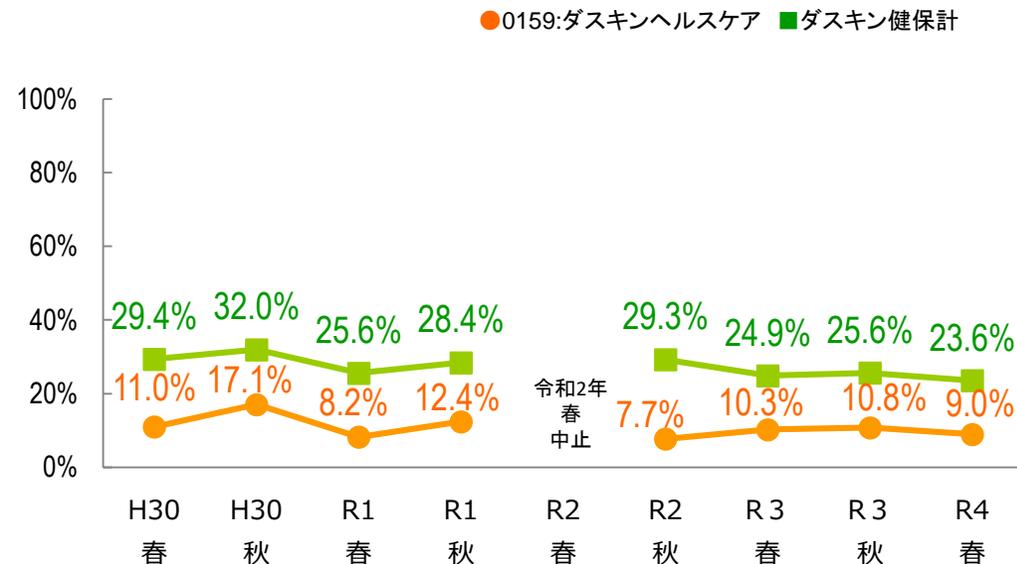
全国平均出典：「健康スコアリングレポート（平成29年、平成30年、令和元年）」厚生労働省、日本健康会議、経済産業省

# 6-4 kencom登録、みんなで歩活参加状況（平成30年春～令和4年春）

kencom登録率



みんなで歩活登録率



kencom登録者 (人)	実施時期	H30		R1		R2		R3		R4
		春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	春
ダスキン健保計	対象者	6,342	6,413	6,354	6,370	5,728	6,445	5,772	6,106	5,870
	登録者	1,754	2,020	2,138	2,296	2,223	2,423	2,382	2,558	2,521
0159:ダスキンヘルスケア	対象者	1,271	1,349	1,315	1,346	1,113	1,329	1,102	1,192	1,127
	登録者	164	170	170	169	163	169	156	167	156

みんなで歩活参加率登録者 (人)	H30		R1		R2		R3		R4
	春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	春
ダスキン健保計	515	646	547	653	中止	709	593	656	594
0159:ダスキンヘルスケア	18	29	14	21		13	16	18	14

※ kencom登録率、みんなで歩活登録率の集計結果。  
 H30春(平成30年5月1日時点)、H30秋(平成30年10月22日時点)、R1春(令和元年5月1日時点)、R1秋(令和2年1月31日)、R2春(令和2年5月15日時点)、R2秋(令和2年10月25日時点)、R3春(令和3年6月23日時点)、R3秋(令和4年2月1日時点)、R4春(令和4年5月25日時点)  
 ※ みんなで歩活登録者は2名以上のチームへ登録した方を対象としています  
 ※ みんなで歩活登録率 = みんなで歩活登録者数 ÷ kencom登録者数

# ダスキンヘルスケア 2021年度健康経営取り組み指標

	2021年度 令和3年度	健保全体	2020年度 令和2年度	2019年度 令和1年度
適切な運動習慣者比率	50.6%	40.2%	50.2%	51.5%
睡眠により十分な休養が取れている人の割合	55.2%	65.1%	57.6%	51.4%
適切な食事習慣ありの比率	48.6%	45.7%	50.9%	47.5%
適切な飲酒習慣率	94.0%	92.7%	93.1%	92.2%
肥満率	27.5%	32.3%	26.6%	24.9%
喫煙率	23.6%	25.0%	24.5%	26.2%
傷病手当申請率	3.2%	2.2%	2.5%	1.6%
ストレスチェック受検率	82.3%	.....	83.0%	83.5%
平均年次有給休暇取得率	54.3%	.....	63.4%	43.3%

健康白書の数値から抜粋

2021年度通年在籍者のデータ集計